

UBND QUẬN KIẾN AN
TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN QUỐC TOẢN

THỰC ĐƠN BÀN TRƯ
NĂM HỌC 2022-2023

Tuần: 3 (Từ ngày 19/12 - 23/12/2022)

Tháng 12/2022

Thứ - ngày	Thực đơn	Ghi chú
Thứ hai 19/12/2022	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Thịt rim tôm</i>	
	Món canh: <i>Canh cải xanh nấu thịt</i>	
	Món xào: <i>Khoai tây xào</i>	
	Tráng miệng: <i>Dưa hấu</i>	
Bữa phụ: <i>Chè ngô đỗ xanh</i>		
Thứ ba 20/12/2022	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Đậu phụ nhồi thịt sốt</i>	
	Món canh: <i>Canh bò bí đỏ</i>	
	Món xào: <i>Cải xanh xào</i>	
	Tráng miệng: <i>Ổi</i>	
Bữa phụ: <i>Bánh ngọt</i>		
Thứ tư 21/12/2022	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Ngô non cuộn trứng, giò rim</i>	
	Món canh: <i>Canh bắp cải nấu thịt gà</i>	
	Món xào: <i>Bí xanh xào</i>	
	Tráng miệng: <i>Quýt</i>	
Bữa phụ: <i>Cháo thịt băm</i>		
Thứ năm 22/12/2022	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Gà chiên giòn</i>	
	Món canh: <i>Canh khoai tây nấu thịt</i>	
	Món xào: <i>Cải thảo xào</i>	
	Tráng miệng: <i>Thanh Long</i>	
Bữa phụ: <i>Sữa kun</i>		
Thứ sáu 23/12/2022	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Chả mực sốt thịt xay</i>	
	Món canh: <i>Canh cua mồng tơi</i>	
	Món xào: <i>Su su xào</i>	
	Tráng miệng: <i>Chuối</i>	
Bữa phụ: <i>Chè thập cẩm</i>		



THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hải An