

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
**NĂM HỌC 2022-2023**

Tuần: 4 (Từ ngày 23/01 - 27/01/2023)

Tháng 01/2023

Thứ - ngày	Thực đơn	Ghi chú
Thứ hai 23/01/2023	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Thịt gà rim gừng</i>	
	Món canh: <i>Canh bí xanh nấu xương gà</i>	
	Món xào:	
Tráng miệng: <i>Dưa hấu</i>		
Bữa phụ: <i>Súp gà</i>		
Thứ ba 24/01/2023	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Thịt rim + đậu xào cà</i>	
	Món canh: <i>Canh rau ngót thịt nạc</i>	
	Món xào: <i>Gia đỗ, cà rốt xào tôm</i>	
Tráng miệng: <i>Ổi</i>		
Bữa phụ: <i>Sữa đậu nành</i>		
Thứ tư 25/01/2023	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Cá tằm bột chiên xù</i>	
	Món canh: <i>Canh bắp cải nấu thịt</i>	
	Món xào:	
Tráng miệng: <i>Chuối tây</i>		
Bữa phụ: <i>Chè đỗ xanh</i>		
Thứ năm 26/01/2023	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Thịt rim tôm</i>	
	Món canh: <i>Canh khoai tây cà rốt nấu thịt</i>	
	Món xào: <i>Cải thảo xào tỏi</i>	
Tráng miệng: <i>Thanh long</i>		
Bữa phụ: <i>Chè đỗ đen</i>		
Thứ sáu 27/01/2023	Bữa trưa:	
	Món chính: <i>Cơm</i>	
	Món mặn: <i>Chả cá + Thịt rim</i>	
	Món canh: <i>Canh ngao nấu dọc mùng</i>	
	Món xào: <i>Cải xanh xào tỏi</i>	
Tráng miệng: <i>Dưa hấu</i>		
Bữa phụ: <i>Sữa Vinamilk</i>		



CHỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hải An