

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
NĂM HỌC 2022-2023

Tuần: 1 (Từ ngày 05/12 - 09/12/2022)

Tháng 12/2022

| Thứ - ngày | Thực đơn | Ghi chú |
|-----------------------|---|---------|
| Thứ hai 05/12/2022 | Bữa trưa: | |
| | Món chính: <i>Cơm</i> | |
| | Món mặn: <i>Trứng cút kho thịt nầm</i> | |
| | Món canh: <i>Canh bí xanh nấu thịt gà</i> | |
| | Món xào: <i>Bắp cải cà rốt xào thịt</i> | |
| | Tráng miệng: <i>Chuối</i> | |
| Thứ ba 06/12/2022 | Bữa trưa: | |
| | Món chính: <i>Cơm</i> | |
| | Món mặn: <i>Gà nấu cà ri</i> | |
| | Món canh: <i>Canh bí đỏ nấu thịt</i> | |
| | Món xào: <i>Cải thảo xào thịt</i> | |
| | Tráng miệng: <i>Quýt</i> | |
| Thứ tư 07/12/2022 | Bữa trưa: | |
| | Món chính: <i>Cơm</i> | |
| | Món mặn: <i>Tôm rim thịt</i> | |
| | Món canh: <i>Canh khoai tây cà rốt nấu thịt</i> | |
| | Món xào: <i>Cải ngọt cà rốt xào thịt</i> | |
| | Tráng miệng: <i>Thanh Long</i> | |
| Thứ năm 08/12/2022 | Bữa trưa: | |
| | Món chính: <i>Cơm</i> | |
| | Món mặn: <i>Đậu hũ thịt kho nầm</i> | |
| | Món canh: <i>Canh bầu nấu thịt</i> | |
| | Món xào: <i>Khoai tây xào bò</i> | |
| | Tráng miệng: <i>Dưa hấu</i> | |
| Thứ sáu 09/12/2022 | Bữa trưa: | |
| | Món chính: <i>Cơm</i> | |
| | Món mặn: <i>Thịt kho củ cải</i> | |
| | Món canh: <i>Canh bí đỏ nấu thịt bò</i> | |
| | Món xào: <i>Bắp cải cà chua xào thịt</i> | |
| | Tráng miệng: <i>Ổi</i> | |
| | Bữa phụ: <i>Sữa Trái cây</i> | |



THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hải An