

THỰC ĐƠN TUẦN 10 NĂM HỌC 2023 - 2024

TỪ 06/11/2023 ĐẾN 10/11/2023

Thực đơn		Thứ 2 (06/11)	Thứ 3 (07/11)	Thứ 4 (08/11)	Thứ 5 (09/11)	Thứ 6 (10/11)
Bữa trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món chính	Thịt - trứng rán	Thịt xay rim thập cẩm	Thịt gà rim mặn ngọt	Tôm - thịt rim	Cá rô phi tẩm bột rán
	Món phụ (xào)	Bắp cải - cà rốt xào thịt bò		Lạc rang		Thịt xay chả
	Món canh	Canh chua thịt giá đỗ	Canh xanh nấu tôm	Canh bí, cà rốt nấu thịt	Mồng tơi, rau đay nấu cua	Cải xanh nấu cá
	Tráng miệng	Thanh Long	Dưa hấu	Đu đủ	Quả ổi	Dưa hấu
Bữa phụ chiều	Sữa chua uống Yakult	Bánh SW chà bông	Sữa Nuvi Nho Hộp 110ml	Sữa Nuvi Cam Hộp 110ml	Sữa chua uống Yakult	

An Đông, ngày 03 tháng 11 năm 2023

NGƯỜI LẬP

Đào Thị Hoàng Diệp



Trần Thị Dinh