

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON ĐỒNG THÁI



**BIÊN BẢN ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN
THỰC ĐƠN MÙA HÈ**

Tháng 04.2023

TUẦN	THỨ	BỮA TRƯA (NT+MG)	ĂN GIỮA GIỜ (MG+NT)	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO
	2	- Bê bê, thịt sốt me. - Canh thịt, xđ, cải chip, bí xanh - Rau luộc (Su su, cà rốt) - Quả chín	- Uống sữa Nutifood	- Cháo chim câu hạt sen - Quả chín: (Thanh long, dưa hấu, quýt, chuối tây, chuối tiêu...)	- Cháo chim câu hạt sen - Quả chín: (Thanh long, dưa hấu, quýt, chuối tây, chuối tiêu...)
	3	- Ngan om nước dừa - Canh riêu cua, xđ, mùng, giá đỗ, rau rút - Rau xào: Cải thảo, cà rốt - Quả chín	- Uống sữa Nutifood	- Súp hải sản - Bánh mì sandwich. - Quả chín	- Súp hải sản - Bánh mì sandwich
	4	- Chả cá thu thịt sốt cà chua - Canh sườn rau ngót, bí xanh, cà rốt - Rau luộc: Quả đỗ - Quả chín	- Uống sữa Nutifood	- Phở ngan - Sữa chua	- Phở ngan - Quả chín
	5	- Thịt gà hầm ngô bao tử - Canh cá rôphi, xđ, cải ngót, cà rốt - Rau xào: Khoai tây, cà rốt - Quả chín	- Uống sữa Nutifood	- Cháo tim, xđ, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ - Sữa chua.	- Cháo tim, xđ, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ - Quả chín
	6	- Tôm thịt trung mấm. - Canh trứng đậu non, xđ, rau cần, cà chua. - Rau luộc : Bí xanh, cà rốt - Quả chín	- Uống sữa Nutifood	- Sữa bí đỏ, hạt sen + Bánh mì sandwich - Quả chín	- Sữa bí đỏ, hạt sen + Bánh mì sandwich

TUẦN I + III

LN	GM	Chợ
quỹ Anh mạt nhật		
Cần cứ		

TUẦN II + IV

2	<ul style="list-style-type: none"> - Éch thịt đậu xáo chuối xanh - Canh xđ, thịt bò hầm rau củ - Rau luộc: Bí xanh, cà rốt - Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Uống sữa Nutifood 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo yến mạch, thịt bò, xđ - cải bó xôi - Sữa chua 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo yến mạch, thịt bò, xđ, cải bó xôi - Quả chín
3	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt bò, thịt lợn sốt vang. - Canh tép rau đay, rau tơi, mướp (bầu) - Rau xào: Su su, cà rốt - Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Uống sữa Nutifood 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa ngô + Bánh bao - Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa ngô + Bánh bao
4	<ul style="list-style-type: none"> - Trứng tôm thịt hấp pho mai - Canh xđ, tôm, su hào, cà rốt, cải xanh - Rau luộc: Su hào, cà rốt - Quả chín. 	<ul style="list-style-type: none"> - Uống sữa Nutifood 	<ul style="list-style-type: none"> - Xôi rước, thịt nạc, cốt dừa - Sữa chua - Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Xôi rước, thịt nạc, cốt dừa - Sữa chua
5	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt lợn, tôm, đậu sốt cà chua - Canh tôm, bầu, cải xanh, cà rốt - Rau xào: Bí xanh - Quả chín. 	<ul style="list-style-type: none"> - Uống sữa Nutifood 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo cá song, xđ, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ - Sữa chua 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo cá song, xđ, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ - Quả chín
6	<ul style="list-style-type: none"> - Mực thịt sốt dưa - Canh thịt bò, xđ, khoai tây, cà rốt, cải chíp - Rau luộc: Đậu cove, cà rốt 	<ul style="list-style-type: none"> - Uống sữa Nutifood 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo tôm, xđ, bí đỏ, đỗ xanh - Sữa chua 	<ul style="list-style-type: none"> - Bánh mì mứt dâu + Sữa chua

Căn cứ theo	Phần trăm quy định	
	MG	NT
Chính trưa	30 -> 35%	30 -> 35%
Chính chiều		25 -> 30%
Phụ chiều	Tổng 20 -> 25%	Tổng 5 -> 10%
Phụ sáng		

Thứ/ngày	MẪU GIÁO					NHÀ TRÉ				
	Bữa ăn	Phần trăm nhu cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 710 Kcal)	Trên chi theo bữa	Bữa ăn	Phần trăm nhu cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 651Kcal)	Trên chi theo bữa		
Thứ 2/Tuần 1 Bé bẻ thịt sốt me	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	31.9	411.8	14500	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	33.6	312.5	12000		
	Phụ chiều	14.3	184.6	6500	Chính chiều	26.6	247.4	9500		
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3500		
	Tổng	55.0	710.0	25000	Tổng	70.0	651.0	25000		
	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	33.0	426.0	15000	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	34.2	317.7	12200		
Thứ 3/Tuần 1 Ngan om nước dứa	Phụ chiều	13.2	170.4	6000	Chính chiều	26.0	242.2	9300		
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3500		
	Tổng	55.0	710.0	25000	Tổng	70.0	651.0	25000		

	Bữa ăn		nhu cầu DD (%)	(Trung bình trung 710 Kcal)	Tiền chi theo bữa	Bữa ăn		nhu cầu DD (%)	(Trung bình trung 651Kcal)	Tiền chi theo bữa
	(Kcal) 159 gưng hực gưng (T) côp tập 1caK	(%) DD nưc nư mặt trậ				ữ bữa	(Kcal) 014 gưng hực gưng (T) côp tập 1caK			
Thứ 4/Tuần 1 Chả cá thu thịt sốt cà chua	<i>Chinh trưa</i> (Thức ăn+Canh+gáo)	33.0	426.0	15000	<i>Chinh trưa</i> (Thức ăn+Canh+gáo)	34.2	317.7	12200		
	<i>Phụ chiều</i>	13.2	170.4	6000	<i>Chinh chiều</i>	26.0	242.2	9300		
	<i>Phụ sáng (Sữa)</i>	8.8	113.6	4000	<i>Phụ sáng (Sữa)</i>	9.8	91.1	3500		
	Tổng	55.0	710.0	25000	Tổng	70.0	651.0	25000		
Thứ 5/Tuần 1 Thịt gà hầm ngô bao tữ	<i>Chinh trưa</i> (Thức ăn+Canh+gáo)	32.6	420.3	14800	<i>Chinh trưa</i> (Thức ăn+Canh+gáo)	33.6	312.5	12000		
	<i>Phụ chiều</i>	13.6	176.1	6200	<i>Chinh chiều</i>	26.6	247.4	9500		
	<i>Phụ sáng (Sữa)</i>	8.8	113.6	4000	<i>Phụ sáng (Sữa)</i>	9.8	91.1	3500		
	Tổng	55.0	710.0	25000	Tổng	70.0	651.0	25000		
Thứ 6/Tuần 1 Gôm thịt trung mắm	<i>Chinh trưa</i> (Thức ăn+Canh+gáo)	32.3	417.5	14700	<i>Chinh trưa</i> (Thức ăn+Canh+gáo)	35.0	325.5	12500		
	<i>Phụ chiều</i>	13.9	178.9	6300	<i>Chinh chiều</i>	25.2	234.4	9000		
	<i>Phụ sáng (Sữa)</i>	8.8	113.6	4000	<i>Phụ sáng (Sữa)</i>	9.8	91.1	3500		
	Tổng	55.0	710.0	25000	Tổng	70.0	651.0	25000		

Thứ/ngày	Bữa ăn	Phần trăm nhu cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 710 Kcal)	Tiền chi theo bữa	Bữa ăn	Phần trăm nhu cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 651Kcal)	Tiền chi theo bữa
Thứ 2/Tuần 2 Éch xào chuối đậu	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	32.6	420.3	14800	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	34.2	317.7	12200
	Phụ chiều	13.6	176.1	6200	Chinh chiều	26.0	242.2	9300
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3500
	Tổng	55.0	710.0	25000	Tổng	70.0	651.0	25000
	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	32.3	417.5	14700	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	35.0	325.5	12500
Thứ 3/Tuần 2 Thịt bò thịt lợn sốt vang	Phụ chiều	13.9	178.9	6300	Chinh chiều	25.2	234.4	9000
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3500
	Tổng	55.0	710.0	25000	Tổng	70.0	651.0	25000
	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	31.5	406.1	14300	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	35.0	325.5	12500
	Phụ chiều	14.7	190.3	6700	Chinh chiều	25.2	234.4	9000
Thứ 4/Tuần 2 Trứng thịt hấp phô mai	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3500
	Tổng	55.0	710.0	25000	Tổng	70.0	651.0	25000

Mức tiêu thụ	nhu cầu DD (%)		theo bữa		Bữa ăn	nhu cầu DD (%)		theo bữa	
	(Trung bình 710 Kcal)	(Trung bình 651Kcal)	theo bữa	(theo bữa)		(Trung bình 710 Kcal)	(Trung bình 651Kcal)	theo bữa	(theo bữa)
hư 5/Tuần 2 Mức tiêu thụ rình cả chua	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	32.6	420.3	14800	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	34.2	317.7	12200	
	Phụ chiều	13.6	176.1	6200	Chinh chiều	26.0	242.2	9300	
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3500	
	Tổng	55.0	710.0	25000	Tổng	70.0	651.0	25000	
	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	31.5	406.1	14300	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	34.2	317.7	12200	
hư 6/Tuần 2 Mức tiêu thụ đưa	Phụ chiều	14.7	190.3	6700	Chinh chiều	26.0	242.2	9300	
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3500	
	Tổng	55.0	710.0	25000	Tổng	70.0	651.0	25000	

PHO HUU TRUONG

TRUONG
MAM HOA
BONG TINH
PHONG
BAN NHAN DAN HUYE
MAM HOA
BONG TINH
PHONG
TRUONG TA
HUYE
PHONG
MAM HOA
BONG TINH
PHONG
TRUONG TA
HUYE
PHONG

Trần Thị Thủy

BIÊN BẢN QUY ĐỊNH ĐỊNH LƯỢNG SƠ CHẾ THỰC PHẨM

I. THỜI GIAN: Từ ngày 21/03/20223 đến 05/04/2023

II. ĐỊA ĐIỂM : Tại bếp ăn trường mầm non Đồng Thái

III. THÀNH PHẦN:

1. Bà: Phạm Thị Xuân Thu - Hiệu trưởng Nhà trường
2. Bà: Trần Thị Thủy - Hiệu phó phụ trách nuôi dưỡng
3. Bà: Phạm Thị Hậu - Bếp trưởng
4. Bà: Nguyễn Thị Thu - Kế toán
5. Bà: Vũ Thị Thảo - Nhân viên y tế - Phụ trách kho quỹ
6. Bà: Phạm Thị Hồng Hạnh - Tổ trưởng tổ mẫu giáo
7. Bà: Lê Hồng Thủy - Đại diện cô nuôi
8. Bà: Nguyễn Thu Trang - Trưởng ban đại diện cha mẹ học sinh

IV. NỘI DUNG:

Tổ chức nấu thí điểm định lượng sơ chế thực phẩm thực đơn mùa đông cho trẻ:

STT	Thực phẩm chưa sơ chế (1kg)	Thực phẩm sơ chế sống (kg)	Thực phẩm sơ chế chín (bỏ vỏ, bỏ xương) (kg)
1	Tôm		0.35
2	Trứng vịt	0.9 (bỏ vỏ)	
3	Thịt bò		0.5
4	Thịt mông sấn	0.9 (bỏ bì trần qua)	0.65
5	Thịt gà	1.0 (bỏ lông, lòng mề, bỏ cổ cánh, chân)	0.35

6	Cá thu phần 1 con = (3.4kg)	2.4 (Bỏ đầu, lọc xương. 1kg được 0.55kg)	
7	Cá rô phi	0.61 (Bỏ đầu, xương)	Chín: 0.3kg
8	Chim câu		0.15
9	Ếch		0.15
10	Xương đuôi	0.9 (luộc qua) 2'	0.3
11	Sườn thăn	0.89 (trần qua) 2'	0.55
12	Thịt mông sấn	0.9 (bỏ bì)	0.65
13	Thịt vai sấn	0.9 (bỏ bì)	0.65
14	Tim lợn	0.8	0.6
15	Mực	0.75 (Bỏ ruột)	0.65
16	Thịt nạc thăn	0.69 (trần qua 2')	Xào chín: 0.3
17	Cua đồng	0.75	
18	Trứng gà	0.9 (bỏ vỏ)	1 (Chiên chín)
19	Cá song	0.55	0.35
20	ốc		0.25
21	Lươn	0.7	0.5
22	Bê bê	1.0	
23	Cá hồi Na uy		0.4
24	Trứng cút	0.9 (bỏ vỏ)	
25	Lạc		0.8(Rang chín vỏ)
26	Vừng		0.85 (rang chín)
27	Rong biển	1	1
28	Bột năng	1	
29	Gạo nếp	1	1.5 (Ngâm nước)
30	Thịt ngan		0.3
31	Đường	1	1

32	Gía đỗ	0.97	
33	Bầu	0.6	
34	Hành tây	0.98	
35	Bí xanh	0.65	
36	Cà rốt	0.8	
37	Chuối xanh	0.8	
38	Rau đay	0.6	
39	Cải thảo	0.9	
40	Su su	0.7	
41	Nấm đùi gà	0.98	
42	Cà chua	0.8	
43	Rau tơi	0.7	
44	Cải cúc	0.7	
45	Mướp	0.8	
46	Khoai tây	0.8	
47	Củ canh	0.7	
48	Bí đỏ	0.7	
49	Su hào	0.65	
50	Khoai sọ	0.8	
51	Khoai môn	0.7	
52	Bí ngô bao tử	0.85	
53	Bắp cải	0.9	
54	Cải xanh	0.8	
55	Cải bó xôi	0.7	
56	Mộc nhĩ	0.1	0.2 (Ngâm nước)
57	Nấm hương	0.1	0.3 (Ngâm nước)
58	Yến mạch	1	
59	Dứa	0.4	

60	Me	0.75	
61	Súp lơ xanh	0.75	
62	Gia vị	0.8	
63	Ngô đỏ	0.6	
64	Gạo nếp	1.0	
65	Hạt sen	1	1.5 (Ngâm nu
66	Đỗ xanh	1	1.5 (Ngâm nu
67	Đỗ cove	0.75	
68	Gấc	0.28	
69	Bánh mỳ	1	1
70	Mứt dâu	1	0.85
71	Rau cần	0.8	
72	Cùi dừa già	1	
73	Pho mai	0.95	
74	Cốt dừa	1	0.9
75	Bánh phở	1	1.2 (Trần qua nu 60 độ)

Nhà trường đã tổ chức thí điểm định lượng sơ chế thực phẩm thành cơm đầy đủ các thành viên tham gia đã xác nhận số lượng trên là chính xác. Biên bản lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.

KẾ TOÁN

Nguyễn Thị Thu

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Xuân Thu

NGƯỜI LẬP BIÊN BẢN

Trần Thị Thủy

BAN ĐẠI
DIỆN CMHS

Nguyễn Thị Thu

ĐẠI DIỆN
GIÁO VIÊN

Phạm Thị Xuân Thu

TỔ TRƯỞNG
TỔ NUÔI

Phạm Thị Xuân Thu

PHỤ TRÁC
KHO, QUẢN

Phạm Thị Xuân Thu

ĐỊNH LƯỢNG THỰC ĐƠN MÙA HÈ THỜI ĐIỂM THÁNG 04.2023
NĂM HỌC 2022 - 2023

Tuần	Thứ	Bữa	Thực đơn mùa hè	5T (g)	4T (g)	3T (g)	NT (g)	
TUẦN 1 + 3	Thứ 2	Bữa trưa NT +MG	Giữa giờ sáng NT+MG	- Uống sữa bột Nutifood	100	100	100	80
			- Bê bê, thịt sốt me.	58.60	61.00	64.30	55.40	
			- Canh thịt, xđ, cải chip, bí xanh	182.00	168.00	161.00	140.00	
			- Rau luộc(Su su, cà rốt)	28.50	28.50	23.70	23.70	
			- Quà chín	Chia theo lượng của ngày				
			- Cháo chim câu hạt sen	190.00				
	Bữa chính chiều NT	- Quà chín	Chia lượng					
		- Cháo chim câu hạt sen	187.00	187.00	187.00			
		- Quà chín	Chia theo lượng của ngày					
		- Uống sữa bột Nutifood	100	100	100	80		
		- Ngan om nước dừa	34.6	36.6	38.5	40.4		
		- Canh riêu cua, xđ, mùng, giá đỗ, rau rút	183	170	157	142		
	Bữa phụ chiều MG	- Rau xào: Cải thảo, cà rốt	23.3	21.4	19.4			
		- Quà chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)	Chia theo lượng của ngày					
		- Súp hải sản	127.6					
		- Bánh mì sandwich	1 lát					
		- Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)	Chia lượng					
		- Súp hải sản	120	120	120			
Bữa chính chiều NT	- Súp hải sản	120	120	120				
	- Bánh mì sandwich	1 lát	1 lát	1 lát				
Bữa phụ chiều MG	- Bánh mì sandwich	1 lát	1 lát	1 lát				

08	001	001	001				
	laj 10						
	281	281	281				

TUẦN 1 + 3

Thứ 4	Bữa trưa NT +MG	Chia theo lượng của ngày			
		PNĐ	100	NLI	HNLI
	- Chả cá thu thịt sốt cà chua	41.3	43.5	100	80
	- Canh sườn rau ngọt, bí xanh, cà rốt	179	166	45.6	44.6
	- Rau luộc: Quả đỗ	24.6	22.6	153	140
	- Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)			20.3	
	- Phở ngan				185
	- Sữa chua Vinamilk				
	- Phở ngan	195	195	195	
	- Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)				
	- Uống sữa bột Nutifood	100	100	100	80
	- Thịt gà hầm ngô bao tử	59.4	63	66	50
	- Canh cá, xđ, cải ngọt, cà rốt	180	167	152	140
	- Rau xào: Su su, cà rốt	31.9	29.4	24.5	24.5
	- Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)				
	- Cháo tim, xđ, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ				180.2
	- Sữa chua				1 hộp
	- Cháo tim, xđ, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ	180.2	180.2	180.2	
	- Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)				
	- Uống sữa bột Nutifood	100	100	100	80
	- Tôm thịt trung mắt.	19.7	20.7	21.8	17.2
	- Canh trứng đậu non, xđ, rau cần, cà chua.	180	166	152	138
	- Rau luộc : Bí xanh, cà rốt	23.3	21.4	19.4	
	- Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)				
		Chia theo lượng của ngày			
Thứ 6	Giữa giờ sáng NT+MG	Chia theo lượng của ngày			
	Bữa chính chiều NT				180.2
	Bữa phụ chiều MG				1 hộp
	Giữa giờ sáng NT+MG	100	100	100	80
	Bữa trưa NT +MG	19.7	20.7	21.8	17.2
		180	166	152	138
		23.3	21.4	19.4	
		Chia theo lượng của ngày			

		01 Cái				
Thứ 4	Bữa phụ chiều MG	- Sữa ngô	182	182	182	
		- Bánh bao				
Thứ 5	Giữa giờ sáng NT+MG	- Uống sữa bột Nutifood	100	100	100	80
		- Trứng tôm thịt hấp pho mai	51.3	54.2	57.2	48.5
	Bữa trưa NT+MG	- Canh xđ, tôm, su hào, cà rốt, cải xanh	180	167	155	142
		- Rau luộc: su hào, cà rốt	17.3	15.9	14.4	
		- Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)				Chia theo lượng của ngày
	Bữa chính chiều NT	- Xôi ruốc, thịt nạc, cốt dừa				57.3
		- Sứa chua				1 lát
		- Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)				Chia theo lượng
		- Xôi ruốc, thịt nạc, cốt dừa	57.2	57.2	57.2	
		- Sứa chua	1 hộp	1 hộp	1 hộp	
Giữa giờ sáng NT+MG	- Uống sữa bột Nutifood	100	100	100	80	
	- Thịt lợn, tôm, đậu sốt cà chua	63.5	66.9	70.3	62.5	
	- Canh tôm, bầu, cải xanh, cà rốt	180	167	154	141	
	- Rau xào: Bí xanh	24.1	22.1	20.1	18.1	
	- Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)				Chia theo lượng của ngày	
Bữa chính chiều NT	- Cháo cá song, xđ, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ				182	
	- Sứa chua Vinamilk				60	
	- Cháo cá song, xđ, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ	182	182	182		
Bữa phụ chiều MG	- Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)				Chia theo lượng của ngày	
	- Uống sữa bột Nutifood	100	100	100	80	

H							
Thứ 6	Bữa trưa NT +MG	- Mực thịt sốt dưa	49.2	51.4	54.1	51.2	
		- Canh thịt bò, xương đuôi hầm khoai tây, cà rốt, cải ngọt	180	167	154	141	
		- Rau Luộc: Đỗ Cove, cà rốt	17.9	17.9	16.2	14.3	
		- Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, quýt...)		Chia theo lượng của ngày			
	Bữa chính chiều NT	- Cháo tôm, xương đuôi, đỗ xanh.				182.9	
		- SỮA chua					1 hộp
		- Bánh mỳ mứt dâu	1 lát	1 lát	1 lát		
	Bữa phụ chiều MG	- SỮA chua Vinamilk					1 hộp



HIỆU PHÓ PHỤ TRÁCH CSND
MÂM NỞ ĐÔNG THÁI
 * **Trần Thị Thủy**

BIÊN BẢN
THỰC HÀNH THEO THỰC ĐƠN, ĐỊNH LƯỢNG SUẤT ĂN TRÊN TRẺ

I. THỜI GIAN: Thứ 2 ngày 27 tháng 03 năm 2023

II. ĐỊA ĐIỂM: Tại Bếp ăn trường mầm non Đồng Thái

III. THÀNH PHẦN:

1. Bà: Phạm Thị Xuân Thu - Hiệu trưởng Nhà trường
2. Bà: Trần Thị Thủy - Hiệu phó phụ trách nuôi dưỡng
3. Bà: Phạm Thị Hậu - Bếp trưởng
4. Bà: Nguyễn Thị Thu - Kế toán
5. Bà: Vũ Thị Thảo - Nhân viên y tế - Phụ trách kho quỹ
6. Bà: Phạm Thị Hồng Hạnh - Tổ trưởng tổ mẫu giáo
7. Bà: Lê Hồng Thủy - Đại diện cô nuôi
8. Bà: Nguyễn Thu Trang - Trưởng ban đại diện cha mẹ học sinh

IV. NỘI DUNG: Tổ chức nấu thí điểm định lượng thức ăn mùa hè.

V. THỰC ĐƠN:

BỮA CHÍNH TRƯA (NT+MG)	BỮA CHÍNH CHIỀU NT	BỮA PHỤ	
		NHÀ TRẺ+ MẪU GIÁO	MẪU GIÁO
		GIỮA GIỜ SÁNG	PHỤ CHIỀU
- Éch thịt đậu xáo chuối xanh - Canh , xđ, thịt bò hầm rau củ - Rau luộc: Bí xanh, cà rốt - Quả chín	- Cháo yến mạch, xđ, thịt bò, cải bó xôi - Sữa chua	- Uống sữa Nutifood	- Cháo yến mạch, xđ, thịt bò, cải bó xôi - Quả chín

- Tổng xuất ăn: 546 trẻ

5 Tuổi : 195 trẻ;

4 Tuổi: 145 trẻ

- Tiêu chuẩn ăn của trẻ: 25.000đ/1 ngày

3 Tuổi : 121 trẻ

- Tổng tiền được chi: 13.650.000 đồng

Nhà trẻ: 85 trẻ

Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa - món ăn như sau:

Bữa ăn	5 - 6 tuổi	4 - 5 tuổi	3 - 4 tuổi	Nhà
1. Chính trưa (NT+MG)				
- Thức ăn mặn	8,520	8,980	9,440	7,380
- Canh	2,800	2,600	2,400	2,200
- Gạo	1,280	1,120	960	720
- Rau	1,200	1,100	1,000	900
- Quả chín	1,000	1,000	1,000	1,000
Tổng tiền bữa chính trưa	14.800	14.800	14.800	12.200
2. Chính chiều (NT)				
- Cháo yến mạch, xđ, thịt bò, cải bó xôi				5000
- Sữa chua				4,300
Tổng tiền bữa chính chiều				9,300
3. Bữa phụ				
- Bữa phụ giữa giờ sáng	4000	4000	4000	
- Bữa phụ chiều MG	5,000	5,000	5,000	
	Quả chín	1,000	1,000	1,000
- Bữa phụ chiều NT				3500
Tổng tiền bữa phụ	10.000	10.000	10.000	3500
Tổng tiền cả ngày	25,000	25,000	25,000	25,000

VI. THỰC PHẨM: (Có phụ lục I kèm theo)

Thực phẩm tươi ngon, bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm:

VII. THỰC PHẨM SỐNG ĐƯỢC CHIA RA THEO BỮA ĂN – MÓN ĂN THEO SỐ TIỀN ĐÃ CÂN ĐỐI:

(Có phụ lục II kèm theo)

VIII. KẾT QUẢ:

- Éch thịt đậu xáo chuối xanh có mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải, thịt éch, thịt lợn được thái lát mỏng tẩm ướp gia vị, xáo cùng chuối, đậu có mùi thơm ngon, ngậy mềm, ngọt trẻ ăn ngon miệng, hết xuất.

- Canh, xđ, thịt bò hầm rau củ: Nước canh ngon, vị ngọt của xương đuôi, thịt bò, khoai tây bỏ ngọt, cùng rau cải ngọt, cà rốt, thái nát mỏng, nấu mềm, thơm ngon, hấp dẫn.

- Rau luộc : Bí xanh, cà rốt luộc đảm bảo độ xanh, ngọt, mềm

- Cháo yền mạch, xđ, thịt bò, cải bó xôi: Cháo yền mạch thơm ngon, ngậy, bổ dưỡng, hấp dẫn, đảm bảo định lượng cho trẻ, trẻ ăn hết xuất.

Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng, được cân tổng và chia theo định lượng trên số trẻ như sau:

1. Tính định lượng bữa chính trưa (NT, MG):

* Tính định lượng cơm:

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn/độ tuổi	Tổng lượng cơm	Kg/trẻ
5 Tuổi	195	1,280	249,600	83.7	0.18
4 Tuổi	145	1,120	162,400		0.16
3 Tuổi	121	960	116,160		0.14
Nhà trẻ	85	720	61,200		0.10
Tổng	461		589,360		

*Tính định lượng thức ăn mặn: Éch thịt đậu xáo chuối xanh

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng thức ăn	Kg/trẻ
5 Tuổi	195	8,520	1,661,400	33.8	0.070
4 Tuổi	145	8,980	1,302,100		0.073
3 Tuổi	121	9,440	1,142,240		0.071
Tổng	461		3.105.740		
NT	85	7,380	627,300	5.9	0.070

***Tinh định lượng Rau luộc : Bí xanh, cà rốt**

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng	Kg/trẻ
5 Tuổi	195	1,200	234,000	8.8	0.0178
4 Tuổi	145	1,100	159,500		0.0163
3 Tuổi	121	1,000	121,000		0.0148
NT	85	900	76,500		0.0134
Tổng	461		591,000		

2. Tinh định lượng bữa chính chiều nhà trẻ:

***Tinh định lượng: Cháo yến mạch, xđ, thịt bò, cải bó xôi**

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng	Kg/trẻ
Nhà trẻ	85	5000	425,000	15.4	0.1813

***Tinh định lượng : Sữa chua**

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng	Kg/trẻ

Nhà trẻ	85	4,300	365,500	5.1	0.06
---------	----	-------	---------	-----	------

3. Tính định lượng bữa phụ

*Bữa phụ giữa giờ sáng MG+NT (Sữa bột):

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng	g/trẻ
5 Tuổi	195	4000	780,000	52.9	100
4 Tuổi	145	4000	580,000		100
3 Tuổi	121	4000	484,000		100
Tổng MG	461				
Nhà trẻ	85	3500	297,500		80
Tổng	546		2,141,500		

*Bữa phụ chiều mẫu giáo: Cháo yến mạch, xđ, thịt bò, cải bó xôi

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng	Kg/trẻ
5 Tuổi	195	5,000	975,000	83.6	0.1813
4 Tuổi	145	5,000	725,000		0.1813
3 Tuổi	121	5,000	605,000		0.1813
Cộng MG	461		2,305,000		

Nhà trường đã tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn của trẻ đủ lượng theo quy định, phối hợp các loại thực phẩm phong phú, phù hợp với trẻ, trẻ ăn xuất theo định lượng đã chia (Có phụ lục 3 kèm theo).

Biên bản được lập thành 02 bản, mọi người nhất trí với nội dung biên bản ghi và cùng ký tên. Định lượng trên được triển khai tới toàn bộ CBGVNV trên toàn trường.

KẾ TOÁN

Nguyễn Thị Thu

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Xuân Thu

NGƯỜI LẬP BIÊN BẢN

Trần Thị Thủy

BAN ĐẠI

DIỆN CMHS

Nguyễn Thu Trang

ĐẠI DIỆN

GIÁO VIÊN

Phạm T. Hồng Hạnh

TỔ TRƯỞNG

TỔ NUÔI

Phạm Thị Hậu

PHỤ TRÁ



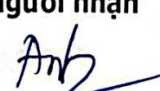
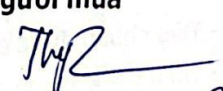
KHO, QUẢN LÝ

Vũ Thanh

BẢNG KÊ THỰC PHẨM
Ngày 27 tháng 03 năm 2023

Người mua hàng: Nguyễn Thị Tú Anh
Chức vụ: Cô nuôi

TÊN THỰC PHẨM	Đơn vị tính	Số lượng (kg)				Đơn giá	Thành tiền		Ghi chú	
		Tổng số	Khẩu phần mẫu		Khẩu phần thường		(đồng)			
			MG	NT	MG		NT	MG		NT
Gạo tẻ máy	Kg	36.80			32.97	3.83	16,000	527,520	61,280	588,800
Sữa bột toàn phần	Kg	8.10			6.97	1.13	263,790	1,838,617	298,083	2,136,700
Ếch (thịt đùi)	Kg	21.00			18.26	2.74	120,000	2,191,200	328,800	2,520,000
Thịt lợn nửa nạc, nửa mỡ	Kg	11.30			9.67	1.63	120,000	1,160,400	195,600	1,356,000
Chuối xanh	Kg	10.00			8.80	1.20	13,000	114,400	15,600	130,000
Đậu phụ	Kg	7.80			6.78	1.02	66,000	447,480	67,320	514,800
Đuôi lợn	Kg	4.90			4.27	0.63	105,000	448,350	66,150	514,500
Thịt bò loại 1	Kg	6.00			5.01	0.99	290,000	1,452,900	287,100	1,740,000
Gạo nếp cái	Kg	3.20			2.73	0.47	33,000	90,090	15,510	105,600
Yến mạch	Kg	6.20			5.25	0.95	95,000	498,750	90,250	589,000
Đậu xanh (hạt)	Kg	5.10			4.33	0.77	50,000	216,500	38,500	255,000
Cải bó xôi	Kg	1.80			1.53	0.27	40,000	61,200	10,800	72,000
Chuối tiêu	Kg	21.84			18.44	3.40	25,000	461,000	85,000	546,000
Dưa hấu	Kg	15.80			15.80		35,000	553,000		553,000
Sữa chua	Kg	5.10				5.10	71,667		365,500	365,500
Hành lá (hành hoa)	Kg	1.30			1.17	0.13	50,000	58,700	6,500	65,200
Nước mắm cá (loại đặc biệt)	Kg	1.60			1.37	0.23	73,000	100,010	16,790	116,800
Muối	Kg	0.90			0.75	0.15	27,000	20,250	4,050	24,300
Dầu đậu tương	Kg	2.00			1.67	0.33	76,000	126,920	25,080	152,000
Khoai tây	Kg	9.90			9.01	0.89	33,000	297,330	29,370	326,700
Cải xanh	Kg	9.50			8.36	1.14	32,000	267,520	36,480	304,000
Cà rốt	Kg	4.70			4.18	0.52	27,000	112,860	14,040	126,900
Bí đao (bí xanh)	Kg	15.20			13.29	1.91	36,000	478,440	68,760	547,200
Cộng								11,523,437	2,126,563	
Tổng cộng								13,650,000		

Người phụ trách:  Kế toán: 
 Người nhận:  Người mua: 
 NGƯỜI NHẬN: Nguyễn Thị Tú Anh NGƯỜI MUA: Nguyễn Thị Tú Anh

Bữa ăn	Thực phẩm	Giá	5 Tuổi			4 Tuổi			3 Tuổi			Tổng MG (399)			NT			Tổng cộng (488)	
			TB/Tré	SL	Thành tiền	TB/Tré	SL	Thành tiền	TB/Tré	SL	Thành tiền	TB/Tré	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền	
Bữa trưa NT+MG	Éch	120,000	0.03759	7.33	879600.	0.04007	5.81	697 200	0.03531	5.12	614 400	18.26	2,191,200	0.03224	2.74	328 800	21.0	2 520 000	
	Thịt vai sấn	120,000	0.01990	3.88	465 600	0.02090	3.03	363 600	0.01903	2.76	331 200	9.67	1,160,400	0.01918	1.63	195 600	11.30	1 356 000	
	Chuối	13,000	0.01862	3.63	47 190	0.02055	2.98	38 740	0.01510	2.19	28 470	8.80	114,400	0.01412	1.20	15 600	10.00	130 000	
	Đậu phụ	66,000	0.01456	2.84	187 440	0.01476	2.14	141 240	0.01241	1.80	118 800	6.78	447,480	0.01200	1.02	67 320	7.80	514 800	
Éch thịt đầu xáo chuỗi xanh	Gia vị	50,000	0.00154	0.30	15 000	0.00159	0.23	11 500	0.00131	0.19	9 500	0.72	36,000	0.00047	0.04	2 000	0.76	38 000	
	Dầu ăn	76,000	0.00267	0.52	39 520	0.00283	0.41	31 160	0.00234	0.34	25 840	1.27	96,520	0.00165	0.14	10 640	1.41	107 160	
	Mắm	73,000	0.00159	0.31	22 630	0.00152	0.22	16 060	0.00103	0.15	10 950	0.68	49,640	0.00106	0.09	6 570	0.77	56 210	
	Nước		0.02343	4.57		0.02343	3.40		0.02343	2.84		10.81		0.02560	2.18		12.99		
	Súp	27,000	0.00077	0.15	4 050	0.00076	0.11	2 970	0.00069	0.10	2 700	0.36	9,720	0.00047	0.04	1 080	0.40	10 800	
Tổng số tiền đã chi					1 661 030			1 302 470			1 141 860		4 105 360			627 610		4 732 970	
Tổng số tiền được chi					1 661 400			1 302 100			1 142 240		4 105 740			627 300		4 733 040	
Tiền trung bình /tré					8,520			8,980			9,440					7,380			
Cánh thịt bò hầm rau củ	Xương	105,000	0.00585	1.14	119 700	0.00476	0.69	72 450	0.00283	0.41	43 050	2.24	235,200	0.00306	0.26	27 300	2.50	262 500	
	Thịt bò	290,000	0.00256	0.50	145 000	0.00221	0.32	92 800	0.00152	0.22	63 800	1.04	301,600	0.00306	0.26	75 400	1.30	377 000	
	Khoai tây	33,000	0.01954	3.81	125 730	0.01862	2.70	89 100	0.01724	2.50	82 500	9.01	297,330	0.01047	0.89	29 370	9.90	326 700	
	Cải xanh	32,000	0.01774	3.46	110 720	0.01862	2.70	86 400	0.01517	2.20	70 400	8.36	267,520	0.01341	1.14	36 480	9.50	304 000	
	Cà rốt	27,000	0.00569	1.11	29 970	0.00717	1.04	28 080	0.00552	0.80	21 600	2.95	79,650	0.00294	0.25	6 750	3.20	86 400	
	Gia vị	50,000	0.00041	0.08	4 000	0.00034	0.05	2 500	0.00028	0.04	2 000	0.17	8,500	0.00047	0.04	2 000	0.21	10 500	
	Dầu ăn	76,000	0.00021	0.04	3 040	0.00021	0.03	2 280	0.00014	0.02	1 520	0.09	6,840	0.00071	0.06	4 560	0.15	11 400	
	Mắm	73,000	0.00046	0.09	6 570	0.00028	0.04	2 920	0.00048	0.07	5 110	0.20	14,600	0.00071	0.06	4 380	0.26	18 980	
	Súp	27,000	0.00026	0.05	1 350	0.00021	0.03	810	0.00014	0.02	540	0.10	2,700	0.00047	0.04	1 080	0.14	3 780	
	Nước		0.1282	25		0.1282	18.6		0.1282	15.51		59.11		0.1282	10.897		70.007		
Tổng số tiền đã chi					546 080			377 340			290 520		1 213 940			187 320		1 401 2	

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHAU PHẦN ĂN

Ngày 27 tháng 03 năm 2023

Tổng số suất ăn: 546

- 3 tuổi: 121

- Cháo:

Trong đó: + Mẫu giáo: 461

- 4 tuổi: 145

+ Nhà trẻ: 85 - Cơm nát:

- 5 tuổi: 195

- Cơm thường

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)											
		MG	NT	MG	NT	P				L				G			
						ĐV		TV		ĐV		TV					
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT
1	Gạo tẻ máy	32.97	3.83	32.97	3.83			2,604.6	302.6			329.7	38.3	25,024.2	2,904.2		
2	Sữa bột toàn phần	6.97	1.13	6.97	1.13	1,881.9	305.1			1,812.2	293.8			2,648.6	429.1		
3	Ếch (thịt đùi)	18.26	2.74	18.26	2.74	3,652.0	548.0			200.9	30.1						
4	Thịt lợn nửa nạc, nửa mỡ	9.67	1.63	9.48	1.60	1,563.6	263.6			2,037.5	343.4						
5	Chuối xanh	8.80	1.20	5.98	0.82			71.8	9.8			29.9	4.1	981.4	133.1		
6	Đậu phụ	6.78	1.02	6.78	1.02			739.0	111.2			366.1	55.1	47.5	7.1		
7	Đuôi lợn	4.27	0.63	2.99	0.44	322.8	47.6			1,407.8	207.7						
8	Thịt bò loại 1	5.01	0.99	4.91	0.97	1,031.1	203.7			186.6	36.9						
9	Gạo nếp cái	2.73	0.47	2.73	0.47			234.8	40.4			41.0	7.1	2,033.9	350.1		
10	Yến mạch	5.25	0.95	5.20	0.94			410.6	74.3			1,039.5	188.1	4,158.0	752.1		
11	Đậu xanh (hạt)	4.33	0.77	4.24	0.75			993.0	176.6			101.8	18.1	2,253.2	400.1		
12	Cải bó xôi	1.53	0.27	1.16	0.21			33.7	6.0			4.7	0.8	24.4	4.1		
13	Chuối tiêu	18.44	3.40	11.99	2.21			179.8	33.2			24.0	4.4	2,660.9	490.1		
14	Dưa hấu	15.80		8.22				98.6				16.4		189.0			
15	Sữa chua		5.10		5.10		168.3				188.7				183.1		
16	Hành lá (hành hoa)	1.17	0.13	0.94	0.10			12.2	1.4					40.4	4.1		
17	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	1.37	0.23	1.37	0.23	205.5	34.5										
18	Muối	0.75	0.15	0.75	0.15												
19	Dầu đậu tương	1.67	0.33	1.67	0.33							1,670.0	330.0				
20	Khoai tây	9.01	0.89	7.84	0.77			156.8	15.5			7.8	0.8	1,638.3	161.8		
21	Cải xanh	8.36	1.14	6.35	0.87			108.0	14.7			12.7	1.7	120.7	16.5		
22	Cà rốt	4.18	0.52	3.74	0.47			56.1	7.0			7.5	0.9	291.8	36.3		
23	Bí đao (bí xanh)	13.29	1.91	9.97	1.43			59.8	8.6					239.2	34.4		
Cộng						8,656.9	1,570.8	5,758.8	801.1	5,644.9	1,100.7	3,651.1	649.4	42,351.5	5,912.5		
Bình quân thực tế /1 trẻ						18.8	18.5	12.5	9.4	12.2	12.9	7.9	7.6	91.9	69.6		
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8		
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4		

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 13,650,000 đ
- Hôm trước mang sang: -4,000
- Đã chi: 13,650,000 đ
- Thừa: 0 đ
- Thiếu:

Thực đơn

- * Bữa sáng: - ếch đậu xào chuối
- Canh, xé, thịt bò, cải
- * Bữa chiều: - MG: Cháo yến mạch, thịt
- NT: Cháo yến mạch, thịt