

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG
NĂM HỌC 2022 - 2023**

TUẦN	THỨ	BỮA TRƯA (NT+MG)	ĂN GIỮA GIỜ (MG+NT)	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO
TUẦN I + III	2	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt bò, cà ri nấm - Canh sườn non bí xanh cà rốt cải cúc - Rau Luộc (Súp lơ xanh, trắng) - Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Uống sữa Nutifood 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo cá song, xương đuôi, hạt sen, bí đỏ, đỗ xanh - Sữa chua uống 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo cá song, xương đuôi, hạt sen, bí đỏ, đỗ xanh + Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, cam...)
	3	<ul style="list-style-type: none"> - Ruoóc cá thu, thịt nạc - Canh thịt gà, xương đuôi, Khoai sọ, cải xanh - Rau xào 4+5T: (Bắp cải, cà rốt) - Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Uống sữa Nutifood 	<ul style="list-style-type: none"> - Xôi gấc + Sữa chua Nuti - Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Xôi gấc + Sữa chua Nuti
	4	<ul style="list-style-type: none"> - Ngan om nước dừa - Canh tôm, xương đuôi, bầu, cải xanh - Rau luộc (su hào, cà rốt) - Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Uống sữa Nutifood 	<ul style="list-style-type: none"> - Bánh đa cua - Sữa chua 	<ul style="list-style-type: none"> - Bánh đa cua, - Quả chín
	5	<ul style="list-style-type: none"> - Ruoóc thịt gà, tôm, thịt - Canh củ, cải cúc, xương đuôi nấu cá - Rau luộc (su su, cà rốt) - Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Uống sữa Nutifood 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo yến mạch thịt bò, đỗ xanh, cải bó xôi - Sữa chua uống 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo yến mạch thịt bò, đỗ xanh, cải bó xôi + Quả chín (Chuối tây, thanh long, dưa hấu, cam...)
	6	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt kho tàu - Canh cua rau toại bí xanh mướt - Rau xào: Cải chíp, giá đỗ xào thịt. - Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Uống sữa Nutifood 	<ul style="list-style-type: none"> - Súp hải sản + Bánh mì sandwich + Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Súp hải sản + Bánh mì sandwich

TUẦN	THỨ	BỮA TRƯA (NT+MG)	ĂN GIỮA GIỜ (MG+NT)	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ CHIỀU MẪU GIÁO
	2	<ul style="list-style-type: none"> - Ruốc cá hồi, trứng gà chiên - Canh thịt, xương đuôi, cải cúc, cà rốt. Rau luộc: Su hào, cà rốt - Quả chín	- Uống sữa Nutifood	Cháo tim, xương đuôi, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ. Sữa chua uống Quả chín	Cháo tim, xương đuôi, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ. Quả chín
	3	<ul style="list-style-type: none"> - Chả ốc, thịt lợn sốt cà chua - Canh sườn, xương đuôi,, khoai sọ, cải cúc Rau luộc :Su su, cà rốt - Quả chín	- Uống sữa Nutifood	<ul style="list-style-type: none"> - Xôi ruốc thịt nạc, cốt dừa + Sữa chua Nuti - Quả chín 	<ul style="list-style-type: none"> - Xôi ruốc thịt nạc, cốt dừa + Sữa chua Nuti
	4	<ul style="list-style-type: none"> - Trứng, tôm, thịt hấp phở mai, nấm. - Canh xương đuôi, tôm, su hào, cải xanh Rau xào: Bắp cải, cà rốt . - Quả chín	- Uống sữa Nutifood	Bò sốt vang + Bánh mì sandwich + Sữa chua	Bò sốt vang + Bánh mì sandwich
	5	<ul style="list-style-type: none"> - Ruốc lạc vừng tôm thịt - Canh tôm, xương đuôi, bí bao tử cải xanh. Rau luộc: Bí xanh, cà rốt - Quả chín	- Uống sữa Nutifood	Cháo lươn, xương đuôi, hạt sen, đỗ xanh, cà rốt Sữa chua	Cháo lươn, xương đuôi, hạt sen, đỗ xanh, cà rốt + Quả chín
6		<ul style="list-style-type: none"> - Mực, thịt sốt dưa - Canh thịt bò, xương đuôi hầm, khoai tây, cà rốt, cải ngọt Rau xào (Quả đỗ)	- Uống sữa Nutifood	Cháo tôm xương đuôi đỗ xanh bí đỏ -Sữa chua uống	<ul style="list-style-type: none"> - Bánh mì mút đậu + Sữa chua Nuti

(m)S) Guap n)qD

(cũu t)q)D

BẢNG TỔNG TIỀN VÀ PHẦN TRĂM THEO NGÀY ĂN MÙA ĐÔNG THÁNG 11/2022

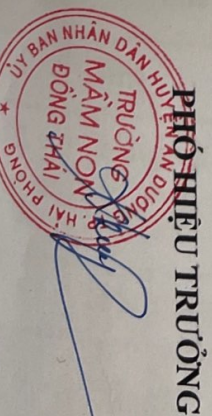
Căn cứ theo	Phần trăm quy định	
	MG	NT
Chính trưa	30 -> 35%	30 - > 35%
Chính chiều		25 -> 30%
Phụ chiều	Tổng	
Phụ sáng	20 -> 25%	Tổng 5 -> 10%

Thư/ngày	MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ				
	Bữa ăn	Phần trăm như cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 710 Kcal)	Tiền chi theo bữa	Bữa ăn	Phần trăm như cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 651Kcal)	Tiền chi theo bữa	
Thư 2/Tuần 1 (Thịt bò, cà ri)	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	31.9	411.8	14,500	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	33.6	312.5	12,000	
	Phụ chiều	14.3	184.6	6,500	Chính chiều	26.6	247.4	9,500	
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4,000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3,500	
	Tổng	55.0	710.0	25,000	Tổng	70.0	651.0	25,000	
Thư 3/Tuần 1 (Ruốc cá thu, thịt nạc)	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	31.9	411.8	14,500	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	35.0	325.5	12,500	
	Phụ chiều	14.3	184.6	6,500	Chính chiều	25.2	234.4	9,000	
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4,000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3,500	
	Tổng	55.0	710.0	25,000	Tổng	70.0	651.0	25,000	

MẪU GIÁO					NHÀ TRẺ				
Thứ/ngày	Bữa ăn	Phần trăm nhu cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 710 Kcal)	Tiền chi theo bữa	Bữa ăn	Phần trăm nhu cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 651Kcal)	Tiền chi theo bữa	
Thứ 4/Tuần 1 (Ngan om nước dừa)	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	33.0	426.0	15,000	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	34.2	317.7	12,200	
	Phụ chiều	13.2	170.4	6,000	Chinh chiều	26.0	242.2	9,300	
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4,000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3,500	
	Tổng	55.0	710.0	25,000	Tổng	70.0	651.0	25,000	
Thứ 5/Tuần 1 (Rước thịt gà, tôm, thịt lợn)	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	32.3	417.5	14,700	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	34.2	317.7	12,200	
	Phụ chiều	13.9	178.9	6,300	Chinh chiều	26.0	242.2	9,300	
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4,000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3,500	
	Tổng	55.0	710.0	25,000	Tổng	70.0	651.0	25,000	
Thứ 6/Tuần 1 (Thịt kho tàu)	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	31.2	403.3	14,200	Chinh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	33.1	308.1	11,830	
	Phụ chiều	15.0	193.1	6,800	Chinh chiều	27.1	251.8	9,670	
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4,000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3,500	
	Tổng	55.0	710.0	25,000	Tổng	70.0	651.0	25,000	

MẪU GIÁO				NHÀ TRẺ				
Thứ/ngày	Bữa ăn	Phần trăm nhu cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 710 Kcal)	Tiền chi theo bữa	Bữa ăn	Phần trăm nhu cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 651Kcal)	Tiền chi theo bữa
Thứ 2/Tuần 2 (Ruốc cá hồi trứng gà chiên)	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	31.9	411.8	14,500	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	34.2	317.7	12,200
	Phụ chiều	14.3	184.6	6,500	Chính chiều	26.0	242.2	9,300
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4,000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3,500
	Tổng	55.0	710.0	25,000	Tổng	70.0	651.0	25,000
	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	31.9	411.8	14,500	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	34.2	317.7	12,200
Thứ 3/Tuần 2 (Chả ốc, thịt lợn sốt cà chua)	Phụ chiều	14.3	184.6	6,500	Chính chiều	26.0	242.2	9,300
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4,000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3,500
	Tổng	55.0	710.0	25,000	Tổng	70.0	651.0	25,000
	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	31.2	403.3	14,200	Chính trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	34.2	317.7	12,200
	Phụ chiều	15.0	193.1	6,800	Chính chiều	26.0	242.2	9,300
Thứ 4/Tuần 2 (Trứng tôm thịt hấp pho mai)	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4,000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3,500
	Tổng	55.0	710.0	25,000	Tổng	70.0	651.0	25,000

Thứ/ngày	MẪU GIÀO					NHÀ TRẺ				
	Bữa ăn	Phần trăm nhu cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 710 Kcal)	Trên chi theo bữa	Bữa ăn	Phần trăm nhu cầu DD (%)	Kcal đạt được (Trung bình trung 651Kcal)	Trên chi theo bữa		
Thứ 5/Tuần 2 (Ruốc lạc đường, tôm thịt, rong biển)	Chỉnh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	31.5	406.1	14,300	Chỉnh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	34.2	317.7	12,200		
	Phụ chiều	14.7	190.3	6,700	Chỉnh chiều	26.0	242.2	9,300		
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4,000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3,500		
	Tổng	55.0	710.0	25,000	Tổng	70.0	651.0	25,000		
Thứ 6/Tuần 2 (Mức thịt sốt dừa)	Chỉnh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	31.7	409.0	14,400	Chỉnh trưa (Thức ăn+Canh+gạo)	34.4	320.3	12,300		
	Phụ chiều	14.5	187.4	6,600	Chỉnh chiều	25.8	239.6	9,200		
	Phụ sáng (Sữa)	8.8	113.6	4,000	Phụ sáng (Sữa)	9.8	91.1	3,500		
	Tổng	55.0	710.0	25,000	Tổng	70.0	651.0	25,000		



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Thủy

BIÊN BẢN QUY ĐỊNH ĐỊNH LƯỢNG SƠ CHẾ THỰC PHẨM

I. THỜI GIAN: Từ ngày 01/11/2022 đến 22/11/2022

II. ĐỊA ĐIỂM : Tại bếp ăn trường mầm non Đồng Thái

III. THÀNH PHẦN:

1. Bà: Phạm Thị Xuân Thu - Hiệu trưởng Nhà trường
2. Bà: Trần Thị Thủy - Hiệu phó phụ trách nuôi dưỡng
3. Bà: Phạm Thị Hậu - Bếp trưởng
4. Bà: Nguyễn Thị Thu - Kế toán
5. Bà: Vũ Thị Thảo - Nhân viên y tế - Phụ trách kho quỹ
6. Bà: Phạm Thị Hồng Hạnh - Tổ trưởng tổ mẫu giáo
7. Bà: Lê Hồng Thủy - Đại diện cô nuôi
8. Bà: Nguyễn Thu Trang - Trưởng ban đại diện cha mẹ học sinh

IV. NỘI DUNG:

Tổ chức nấu thí điểm định lượng sơ chế thực phẩm thực đơn mùa đông cho trẻ:

STT	Thực phẩm chưa sơ chế (1kg)	Thực phẩm sơ chế sống (kg)	Thực phẩm sơ chế chín (bỏ vỏ, bỏ xương) (kg)
1	Tôm		0.35
2	Trứng vịt	0.9 (bỏ vỏ)	
3	Thịt bò		0.5
4	Thịt mông sấn	0.9 (bỏ bì trần qua)	0.65
5	Thịt gà	1.0 (bỏ lông, lòng mề, bỏ cổ cánh, chân)	0.35
6	Cá thu phần 1 con = (3.4kg)	2.4 (Bỏ đầu, lọc xương. 1kg được 0.56kg)	0.33 (Ruốc)
7	Cá rô phi	0.61 (Bỏ đầu, xương)	Chín: 0.3kg/1kg

STT	Thực phẩm chưa sơ chế (1kg)	Thực phẩm sơ chế sống (kg)	Thực phẩm sơ chế chín (bỏ vỏ, bỏ xương) (kg)
8	Chim câu		0.12
9	Xương đuôi	0.9 (luộc qua 2')	0.3
10	Sườn thăn	0.89 (trần qua 2')	0.55
11	Thịt mỡ sấn	0.9 (bỏ bì)	
12	Thịt vai sấn	0.9 (bỏ bì)	
13	Tim lợn	0.8	0.6
14	Mực	0.75 (Bỏ ruột)	
15	Thịt nạc thăn	0.69 (trần qua 2')	Xào chín: 0.55
16	Cua đồng		0.75
17	Trứng gà	0.9 (bỏ vỏ)	1 (Chiên chín)
18	Cá song	0.55	0.35
19	Ốc bươu		0.25
20	Lươn	0.7	0.5
21	Thịt bò		0.6
22	Cá hồi Nauy		0.4
23	Trứng cút	0.9 (bỏ vỏ)	
24	Lạc		0.8(Rang chín bỏ vỏ)
25	Vừng		0.85 (rang chín)
26	Rong biển	1	1
27	Bột năng	1	
28	Gạo nếp	1	1.5 (Ngâm nước)
29	Thịt nạc		0.25
30	Đường	1	1
31	Gía đỗ	0.97	
32	Bầu	0.6	

33	Hành tây	0.98	
34	Bí xanh	0.65	
35	Cà rốt	0.8	
36	Củ cải trắng	0.8	
37	Su su	0.7	
38	Nấm đùi gà	0.98	
39	Cà chua	0.8	
40	Rau toi	0.65	
41	Cải cúc	0.7	
42	Muróp	0.8	
43	Khoai tây	0.8	
44	Củ canh	0.7	
45	Bí đỏ	0.7	
46	Su hào	0.65	
47	Khoai sọ	0.8	
48	Khoai môn	0.7	
49	Bí ngô bao tử	0.85	
50	Bắp cải	0.9	
51	Cải xanh	0.8	
52	Cải bó xôi	0.7	
53	Mộc nhĩ	0.1	0.2 (Ngâm nước)
54	Nấm hương	0.1	0.3 (Ngâm nước)
55	Yến mạch	1	
56	Dứa	0.4	
57	Me	0.75	
58	Súp lơ xanh	0.75	
59	Gia vị	0.8	

60	Ngô đỏ	0.6	
61	Gạo nếp	1.0	
62	Hạt sen	1	1.5(Ngâm nước)
63	Đỗ xanh	1	1.5 (Ngâm nước)
64	Đỗ cove	0.75	
65	Gấc	0.28	
66	Bánh mỳ	1	1
67	Mứt dâu	1	0.85
68	Pho mai	0.95	
69	Cốt dừa	1	0.9
70	Bánh phở	1	1.2 (Tràn qua nước 60 độ)

Nhà trường đã tổ chức thí điểm định lượng sơ chế thực phẩm thành công có đầy đủ các thành viên tham gia đã xác nhận số lượng trên là chính xác. Biên bản được lập thành 02 bản, mọi người cùng nhất trí ký tên.

KẾ TOÁN

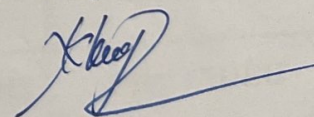


Nguyễn Thị Thu

HIỆU TRƯỞNG

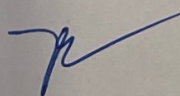

 Phạm Thị Xuân Thu

NGƯỜI LẬP BIÊN BẢN



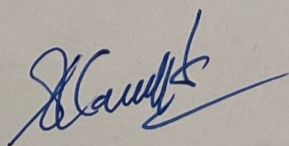
Trần Thị Thủy

BAN ĐẠI
DIỆN CMHS



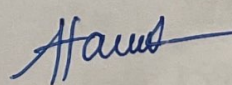
Nguyễn Thu Trang

ĐẠI DIỆN
GIÁO VIÊN



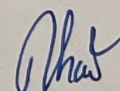
Phạm T. Hồng Hạnh

TỔ TRƯỞNG
TỔ NUÔI



Phạm Thị Hậu

PHỤ TRÁCH
KHO, QUỸ



Vũ Thanh Thảo

BIÊN BẢN
THỰC HÀNH THEO THỰC ĐƠN, ĐỊNH LƯỢNG SUẤT ĂN TRÊN TRẺ

I. THỜI GIAN: Thứ 6 ngày 11 tháng 11 năm 2022

II. ĐỊA ĐIỂM: Tại Bếp ăn trường mầm non Đồng Thái

III. THÀNH PHẦN:

1. Bà: Phạm Thị Xuân Thu - Hiệu trưởng Nhà trường
2. Bà: Trần Thị Thủy - Hiệu phó phụ trách nuôi dưỡng
3. Bà: Phạm Thị Hậu - Bếp trưởng
4. Bà: Nguyễn Thị Thu - Kế toán
5. Bà: Vũ Thị Thảo - Nhân viên y tế - Phụ trách kho quỹ
6. Bà: Phạm Thị Hồng Hạnh - Tổ trưởng tổ mẫu giáo
7. Bà: Nguyễn Thị Phương - Đại diện cô nuôi
8. Bà: Nguyễn Thu Trang - Trưởng ban đại diện cha mẹ học sinh

IV. NỘI DUNG: Tổ chức nấu thí điểm định lượng thức ăn mùa hè.

V. THỰC ĐƠN:

BỮA CHÍNH TRƯA (NT+MG)	BỮA CHÍNH CHIỀU NT	BỮA PHỤ	
		NHÀ TRẺ+ MẪU GIÁO	MẪU GIÁO
		GIỮA GIỜ SÁNG	PHỤ CHIỀU
- Ruốc cá hồi - Canh thịt xương đuôi cải cúc cà rốt - Rau luộc - Quả chín	- Cháo tim xương đuôi hạt sen đỗ xanh bí đỏ - Sữa chua.	- Uống sữa Nutifood	- Cháo tim xương đuôi hạt sen đỗ xanh bí đỏ - Quả chín

- Tổng xuất ăn: 557 trẻ

- Tiêu chuẩn ăn của trẻ: 25.000đ/1 ngày

- Tổng tiền được chi: **13,925,000đ**

5 Tuổi : 220 trẻ;

4 Tuổi: 149 trẻ

3 Tuổi : 112 trẻ

Nhà trẻ: 76 trẻ

Tiền ăn của trẻ được chia theo độ tuổi và từng bữa - món ăn như sau:

Bữa ăn		5 - 6 tuổi	4 - 5 tuổi	3 - 4 tuổi	Nhà trẻ
1. Chính trưa (NT+MG)					
- Ruốc cá hồi trộn trứng chiên		8,320	8,680	9,240	7,380
- Canh thịt, xương đuôi cải cúc, cà rốt.		2,700	2,500	2,300	2,100
- Gạo		1,280	1,120	960	720
- Rau luộc: Su hào, cà rốt		1,200	1,200		
- Quả chín		1,000	1,000	2,000	2,000
Tổng tiền bữa chính trưa		14,500	14,500	14,500	12,200
2. Chính chiều (NT)					
- Cháo tim, xương đuôi, hạt sen, đỗ xanh, bí đỏ					5,100
- Sữa chua Vimamilk					4,200
Tổng tiền bữa chính chiều					9,300
3. Bữa phụ					
- Bữa phụ giữa giờ sáng		4,000	4,000	4,000	3,500
- Bữa phụ chiều MG	Cháo tim	5,200	5,200	5,200	
	Quả chín	1,300	1,300	1,300	
Tổng tiền bữa phụ		10,500	10,500	10,500	3,500
Tổng tiền cả ngày		25,000	25,000	25,000	25,000

VI. THỰC PHẨM: (Có phụ lục I kèm theo)

Thực phẩm tươi ngon, bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm:

VII. THỰC PHẨM SỐNG ĐƯỢC CHIA RA THEO BỮA ĂN - MÓN ĂN THEO SỐ TIỀN ĐÃ CÂN ĐỐI:

(Có phụ lục II kèm theo)

VIII. KẾT QUẢ:

- Chất lượng thành phẩm chín ngon, mùi thơm hấp dẫn, vị ngọt mặn vừa phải, vị ngọt của trứng, màu sắc hấp dẫn trẻ hào hứng.

- Canh hầm thịt kết hợp xương đuôi xào tạo vị thơm, ngọt thanh của nước, cộng hợp cải cúc, cà rốt giúp món canh thêm bổ dưỡng, đủ chất, đẹp mắt.

- Rau luộc kết hợp giữa su hào và cà rốt thái miếng giúp trẻ vô cùng thích thú ăn hết suất.

- Cháo tim đặc biệt được các bé rất thích bởi vị ngọt của tim, hầm cùng nước xương đuôi, hạt sen, hòa quyện với bí đỏ và đỗ xanh vừa miệng, hấp dẫn.

Đồng thời đảm bảo định lượng - chất lượng, được cân tổng và chia theo định lượng trên số trẻ như sau:

1. Tính định lượng bữa chính trưa (NT, MG):

* Tính định lượng cơm:

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn/độ tuổi	Tổng lượng cơm	Kg/trẻ
5 Tuổi	220	1,280	281,600	86.7	0.18
4 Tuổi	149	1,120	166,880		0.16
3 Tuổi	112	960	107,520		0.14
Nhà trẻ	76	720	54,720		0.10
Tổng	557		610,720		

* Tính định lượng thức ăn mặn (Ruốc cá hồi trộn trứng):

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng thức ăn	Kg/trẻ
5 Tuổi	220	8,320	1,830,400	9.44	0.0189
4 Tuổi	149	8,680	1,293,320		0.0197
3 Tuổi	112	9,240	1,034,880		0.0210
Tổng MG	481		4,158,600		
Nhà trẻ	76	7,380	560,880	1.26	0.0166

***Tính định lượng canh (thịt, xương đuôi cải cúc cà rốt):**

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng canh	Kg/trẻ
5 Tuổi	220	2,700	594,000	87	0.1698
4 Tuổi	149	2,500	372,500		0.1572
3 Tuổi	112	2,300	257,600		0.1446
Nhà trẻ	76	2,100	159,600		0.1320
Tổng	557		1,383,700		

***Tính định lượng rau luộc (Su hào, cà rốt):**

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng	Kg/trẻ
5 Tuổi	220	1,200	264,000	8	0.0217
4 Tuổi	149	1,200	178,800		0.0217
Tổng	369		442,800		

***Tính định lượng quả chín trưa:**

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng quả chín	Kg/trẻ
5 Tuổi	220	1,000	220,000	29.9	0.0629
4 Tuổi	149	1,000	149,000		0.0629
3 Tuổi	112	2,000	224,000		0.1257
Nhà trẻ	76	2,000	152,000		0.1257
Tổng	557		745,000		

2. Tính định lượng bữa chính chiều nhà trẻ:

*Tính định lượng cháo (tim, xương đuôi, bí đỏ, hạt sen, đỗ xanh):

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng cháo	Kg/trẻ
Nhà trẻ	76	5,100	387,600	13	0.1711

*Tính định lượng sữa chua:

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng sữa chua	Kg/trẻ
Nhà trẻ	76	4,200	319,200	6	0.079

3. Tính định lượng bữa phụ

*Bữa phụ giữa giờ sáng MG+NT (Sữa bột):

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng	g/trẻ
5 Tuổi	220	4,000	880,000	54.7	100
4 Tuổi	149	4,000	596,000		100
3 Tuổi	112	4,000	448,000		100
Nhà trẻ	76	3,500	266,000		80.0
Tổng	557		2,190,000		

*Bữa phụ chiều mẫu giáo (Cháo tim, xương đuôi, bí đỏ, đỗ xanh, hạt sen):

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng cháo	Kg/trẻ
5 Tuổi	220	5,200	1,144,000	89	0.1850
4 Tuổi	149	5,200	774,800		0.1850
3 Tuổi	112	5,200	582,400		0.1850
Cộng MG	481		2,501,200		

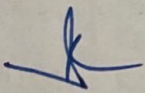
***Quả chín chiều MG:**

Độ tuổi	Số trẻ	Tiền ăn/1 trẻ	Tổng tiền ăn /độ tuổi	Tổng lượng	Kg/trẻ
Mẫu giáo	481	1,300	625,300	15.62	0.032

Nhà trường đó tổ chức nấu thí điểm định lượng bữa ăn cho trẻ thành công, đầy đủ các thành viên tham gia xác nhận chất lượng bữa ăn của trẻ đủ lượng Kalo theo quy định, phối hợp các loại thực phẩm phong phú, phù hợp với trẻ, trẻ ăn hết xuất theo định lượng đó chia (Có phụ lục 3 kèm theo).

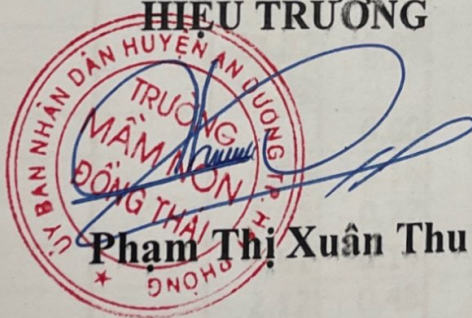
Biên bản được lập thành 02 bản, mọi người nhất trí với nội dung biên bản đó ghi và cùng ký tên. Định lượng trên được triển khai tới toàn bộ CBGVNV trong toàn trường.

KẾ TOÁN



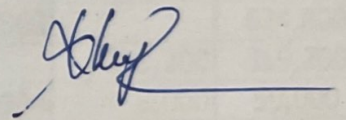
Nguyễn Thị Thu

HIỆU TRƯỞNG



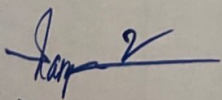
Phạm Thị Xuân Thu

NGƯỜI LẬP BIÊN BẢN



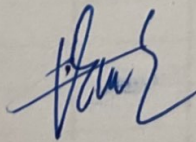
Trần Thị Thuỷ

**BAN ĐẠI
DIỆN CMHS**



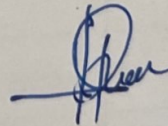
Nguyễn Thu Trang

**ĐẠI DIỆN
GIÁO VIÊN**



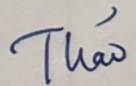
Phạm T. Hồng Hạnh

**TỔ TRƯỞNG
TỔ NUÔI**



Phạm Thị Hậu

**PHỤ TRÁCH
KHO, QUỸ**



Vũ Thanh Thảo

BẢNG KÊ THỰC PHẨM
Ngày 11 tháng 11 năm 2022

Người mua hàng: Nguyễn Thị Tú Anh

Chức vụ: Cô nuôi

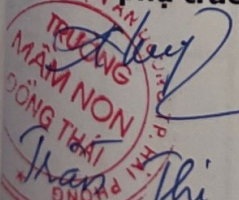
TÊN THỰC PHẨM	Đơn vị tính	Số lượng (kg)				Đơn giá	Thanh tiền		Ghi chú	
		Tổng số	Khẩu phần mẫu		Khẩu phần thường		(đồng)			
			MG	NT	MG		NT	MG		NT
Gạo tẻ máy	Kg	44.85			40.52	4.33	16,000	648,320	69,280	717,600
Sữa bột toàn phần	Kg	8.46			7.43	1.03	258,995	1,924,335	266,765	2,191,100
Cá hồi	Kg	5.63			4.87	0.76	650,000	3,165,500	494,000	3,659,500
Trứng gà	Kg	11.60			11.09	0.51	77,241	856,607	39,393	896,000
Xương đuôi	Kg	7.40			6.35	1.05	107,000	679,450	112,350	791,800
Thịt lợn mỡ	Kg	2.60			2.32	0.28	122,000	283,040	34,160	317,200
Tim lợn	Kg	5.40			4.73	0.67	285,000	1,348,050	190,950	1,539,000
Hạt sen	Kg	1.60			1.41	0.19	230,000	324,300	43,700	368,000
Đậu xanh (hạt)	Kg	3.50			2.97	0.53	48,000	142,560	25,440	168,000
Gạo nếp cái	Kg	2.80			2.33	0.47	30,000	69,900	14,100	84,000
Vừng (đen, trắng)	Kg	0.25			0.22	0.03	84,000	18,480	2,520	21,000
Chuối tiêu	Kg	29.90			23.82	6.08	25,000	595,500	152,000	747,500
Quả thanh long	Kg	15.62			15.62		40,000	624,800		624,800
Sữa chua	Kg	6.00				6.00	53,200		319,200	319,200
Hành lá (hành hoa)	Kg	1.00			0.84	0.16	50,000	42,000	8,000	50,000
Nước mắm loại 1	Kg	1.60			1.33	0.27	73,000	97,090	19,710	116,800
Súp	Kg	0.80			0.61	0.19	24,000	14,640	4,560	19,200
Dầu đậu tương	Kg	2.60			2.12	0.48	76,000	161,120	36,480	197,600
Cà rốt	Kg	5.40			5.13	0.27	26,000	133,380	7,020	140,400
Su hào	Kg	10.90			10.90		35,000	381,500		381,500
Cải cúc	Kg	14.00			12.60	1.40	35,000	441,000	49,000	490,000
Bí ngô	Kg	3.40			2.93	0.47	25,000	73,250	11,750	85,000
Cộng								12,024,822	1,900,378	
Tổng cộng								13,925,200		

Người phụ trách

Kế toán

Người nhận

Người mua



Nguyễn Thị Thuý
Nguyễn Thị Tú Anh

Phạm Thị Hải

Nguyễn Thị Tú Anh

Bữa ăn	Thực phẩm	Giá	5 tuổi (220 trẻ)			4 tuổi (149 trẻ)			3 tuổi (112 trẻ)			Tổng MG (481 trẻ)			Nhà trẻ (76 trẻ)			Tổng cộng (557 trẻ)	
			TB/trẻ	SL	Thành tiền	TB/trẻ	SL	Thành tiền	TB/trẻ	SL	Thành tiền	TB/trẻ	SL	Thành tiền	TB/trẻ	SL	Thành tiền	SL	Thành tiền
Bữa trưa MG+NT	Cà hòi	650,000	0.00964	2.12	1 378 000	0.01013	1.51	981 500	0.01107	1.24	806 000	4.87	3,165,500	0.01000	0.76	494 000	5.63	3 659 500	
	Trứng gà	77,241	0.02286	5.03	388 524	0.02356	3.51	271 117	0.02277	2.55	196 966	11.09	856,607	0.00671	0.51	39 393	11.60	896 000	
	Gia vị	50,000	0.00032	0.07	3 500	0.00020	0.03	1 500	0.00018	0.02	1 000	0.12	6,000	0.00066	0.05	2 500	0.17	8 500	
Khuốc cá hồi trộn trứng chiên	Dầu ăn	76,000	0.00268	0.59	44 840	0.00255	0.38	28 880	0.00232	0.26	19 760	1.23	93,480	0.00303	0.23	17 480	1.46	110 960	
	Mắm	73,000	0.00086	0.19	13 870	0.00094	0.14	10 220	0.00098	0.11	8 030	0.44	32,120	0.00132	0.10	7 300	0.54	39 420	
	Súp	24,000	0.00027	0.06	1 440	0.00020	0.03	720	0.00027	0.03	720	0.12	2,880	0.00053	0.04	960	0.16	3 840	
Tổng tiền đã chi					1 830 174			1 293 937			1 032 476		4 156 587			561 633		4 718 220	
Tổng tiền được chi					1 830 400			1 293 320			1 034 880		4 158 600			560 880		4 719 480	
Tiền trung bình / trẻ					8,320			8,680			9,240					7,380			
Canh thịt xương đuôi cải cúc cà rốt	Xương đuôi	107,000	0.00627	1.38	147 660	0.00638	0.95	101 650	0.00795	0.89	95 230	3.22	344,540	0.00711	0.54	57 780	3.76	402 320	
	Thịt móng sắn	122,000	0.00668	1.47	179 340	0.00450	0.67	81 740	0.00161	0.18	21 960	2.32	283,040	0.00368	0.28	34 160	2.60	317 200	
	Cà rốt	26,000	0.00559	1.23	31 980	0.00584	0.87	22 620	0.00652	0.73	18 980	2.83	73,580	0.00355	0.27	7 020	3.10	80 600	
	Cải cúc	35,000	0.02577	5.67	198 450	0.02685	4.00	140 000	0.02616	2.93	102 550	12.60	441,000	0.01842	1.40	49 000	14.00	490 000	
	Gia vị	50,000	0.00068	0.15	7 500	0.00074	0.11	5 500	0.00071	0.08	4 000	0.34	17,000	0.00066	0.05	2 500	0.39	19 500	
Dầu ăn	76,000	0.00068	0.15	11 400	0.00081	0.12	9 120	0.00071	0.08	6 080	0.35	26,600	0.00039	0.03	2 280	0.38	28 880		

Họ và tên	Loại phân	Giá	TĐ/tré	SL	Thành tiền	TĐ/tré	SL	Thành tiền	TĐ/tré	SL	Thành tiền	TĐ/tré	SL	Thành tiền	TĐ/tré	SL	Thành tiền	TĐ/tré	SL	Thành tiền	
	Mắm	73,000	0.00095	0.21	15 330	0.00101	0.15	10 950	0.00089	0.10	7 300	0.46	33,580	0.00105	0.08	5 840	0.54	39 420			
	Súp	24,000	0.00036	0.08	1 920	0.00034	0.05	1 200	0.00045	0.05	1 200	0.18	4,320	0.00039	0.03	720	0.21	5 040			
	Nước		0.11670	25.67		0.11670	17.39		0.11670	13.07				0.11670	8.87		65.00				
	Tổng tiền đã chi				593 580			372 780			257 300		1 223 660			159 300		1 382 960			
	Tổng tiền được chi				594 000			372 500			257 600		1 224 100			159 600		1 383 700			
	Tiền trung bình / tré				2 700			2 500			2 300					2 100					
	Su hào	35000	0.02950	6.49	227 150	0.02960	4.41	154 350				10.90	381,500				10.90	381 500			
	cà rốt	26000	0.00636	1.40	36 400	0.00604	0.90	23 400				2.30	59,800				2.30	59 800			
	Súp	24000	0.00018	0.04	960	0.00020	0.03	720				0.07	1,680				0.07	1 680			
	Tổng tiền đã chi				264 510			178 470					442 980					442 980			
	Tổng tiền được chi				264 000			178 800					442 800					442 800			
	Tiền trung bình / tré				1 200			1 200													
	Gạo tẻ sáng	16,000	0.08000	17.60	281,600	0.07000	10.43	166 880			107 520	34.75	556 000	0.04500	3.42	54 720	38.17	610 720			
	Tổng tiền được chi				281,600			166 880			107 520		54 720			54 720		610 720			
	Tiền trung bình / tré				1,280			1 120			960					720					
	Quả dưa	25,000	0.04018	8.84	221,000	0.04020	5.99	149,750			224,750	23.82	595,500	0.08000	6.08	152,000	29.9	747,500			
	Chuối tiêu				220,000			149,000			224,000		593,000			152,000		745,000			
	Tổng số tiền được chi				220,000			149,000			224,000		593,000			152,000		745,000			
	Tiền trung bình / tré				1,000			1,000			2,000					2,000					
	Phụ liệu	285,000	0.00986	2.17	618 450	0.00980	1.46	416 100			313 500	4.73	1 348 050				4.73	1 348 050			
	Chiều MG	107,000	0.00650	1.43	153 010	0.00651	0.97	103 790			78 110	3.13	334 910				3.13	334 910			
	Xương đuôi																				

Hạt sen	230,000	0.00291	0.64	147 200	0.00295	0.44	101 200	0.00295	0.33	75 900	1.41	324 300	0.00882	0.67	190,950	0.67	190 950	1.41	324 300
	Bí đỏ	25,000	0.00609	1.34	33 500	0.00611	0.91	22 750	0.00607	0.68	17 000	2.93	73 250	0.00671	0.51	54,570	0.51	54 570	2.93
Đỗ xanh	48,000	0.00614	1.35	64 800	0.00617	0.92	44 160	0.00625	0.70	33 600	2.97	142 560	0.00618	0.47	11,750	0.47	11 750	2.97	142 560
Vùng	84,000	0.00045	0.10	8 400	0.00047	0.07	5 880	0.00045	0.05	4 200	0.22	18 480	0.00618	0.47	11,750	0.47	11 750	0.22	18 480
Gạo nếp	30,000	0.00482	1.06	31 800	0.00483	0.72	21 600	0.00491	0.55	16 500	2.33	69 900	0.00697	0.53	25,440	0.53	25 440	2.33	69 900
Gạo tẻ	16,000	0.01200	2.64	42 240	0.01201	1.79	28 640	0.01196	1.34	21 440	5.77	92 320	0.00697	0.53	25,440	0.53	25 440	5.77	92 320
Già vị	50,000	0.00077	0.17	8 500	0.00081	0.12	6 000	0.00080	0.09	4 500	0.38	19 000	0.00039	0.03	2,520	0.03	2 520	0.38	19 000
Dầu ăn	76,000	0.00114	0.25	19 000	0.00114	0.17	12 920	0.00107	0.12	9 120	0.54	41 040	0.00618	0.47	14,100	0.47	14 100	0.54	41 040
Mắm	73,000	0.00091	0.20	14 600	0.00087	0.13	9 490	0.00089	0.10	7 300	0.43	31 390	0.00618	0.47	14,100	0.47	14 100	0.43	31 390
Súp	24,000	0.00050	0.11	2 640	0.00047	0.07	1 680	0.00054	0.06	1 440	0.24	5 760	0.00618	0.47	14,100	0.47	14 100	0.24	5 760
Nước		0.11434	25.15		0.11434	17.04		0.11434	12.81				0.00618	0.47	14,100	0.47	14 100		
Tổng tiền đã chi				1 144 140			774 210			582 610		2 500 960					2 500 960		
Tổng tiền được chi				1 144 000			774 800			582 400		2 501 200					2 501 200		
Tiền trung bình /trẻ				5 200			5 200			5 200									
Chính chiều NT	Tim	285,000											0.00882	0.67	190,950	0.67	190 950		
	Xương đuôi	107,000											0.00671	0.51	54,570	0.51	54 570		
Cháo tim xương đuôi hạt sen đỏ xanh bí đỏ	Hạt sen	230,000											0.00250	0.19	43,700	0.19	43 700		
	Bí đỏ	25,000											0.00618	0.47	11,750	0.47	11 750		
	Đỗ xanh	48,000											0.00697	0.53	25,440	0.53	25 440		
Vùng	84,000												0.00039	0.03	2,520	0.03	2 520		
Gạo nếp	30,000												0.00618	0.47	14,100	0.47	14 100		

		TB/đé	SL	Thành tiền	TB/đé	SL	Thành tiền	TB/đé	SL	Thành tiền	TB/đé	SL	Thành tiền	TB/đé	SL	Thành tiền	TB/đé	SL	Thành tiền
	Gạo tẻ		16,000											0.01197	0.91	14,560	0.91		14,560
	Già vị		50,000					0.00079	0.06	3,000	0.06		3,000						
	Dầu ăn		76,000					0.00289	0.22	16,720	0.22		16,720						
	Mắm		73,000					0.00118	0.09	6,570	0.09		6,570						
	Súp		24,000					0.00158	0.12	2,880	0.12		2,880						
	Nước							0.09210	7.00		7.00								
	Tổng tiền đã chi															386,760			386,760
	Tổng tiền được chi															387,600	0		387,600
	Tiền trung bình / trẻ															5,100			
	Sữa chua NT		53,200									6.00	319,200			319,200			319,200
	Tổng tiền được chi																		4,200
	Tiền trung bình / trẻ																		4,200
	Quả																		
	chiều																		
	Thanh long		40,000		0.03245	7.14	285,600	0.03248	4.84	193,600	0.03250	3.64	145,600	15.62		624,800			
	Tổng tiền được chi						286,000			193,700			145,600			625,300			625,300
	Tiền trung bình / trẻ						1,300			1,300			1,300						
	Gita giờ																		
	MG+NT																		
	Sữa bột		258,995		0.01545	3.400	880,584	0.01544	2.300	595,689	0.01545	1.730	448,062	7.43		1,924,335	0.01355	1.03	266,765
	Nước				0.08455	18.60			12.60		0.08455	9.47		40.67					45.72
	Tổng tiền được chi						880,000			596,000			448,000			1,924,000			266,000
	Tiền trung bình / trẻ						4,000			4,000			4,000						3,500
	Tổng cộng						5,501,188			3,725,316			2,798,317			12,024,822			1,900,378
																			13,925,200

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 11 tháng 11 năm 2022

Trong số suất ăn: 557

- 3 tuổi: 112

- Cháo:

Trong đó: + Mẫu giáo: 481

- 4 tuổi: 149

+ Nhà trẻ: 76 - Cơm nát:

- 5 tuổi: 220

- Cơm thường: 76

TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo		
	MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT	
					ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	MG	NT					
													MG	NT			MG
...
Cộng					6,426.6	1,005.5	5,722.1	694.9	6,503.6	1,071.0	3,042.6	601.3	45,568.5	5,821.7	342,622.5	47,767.8	
Bình quân thực tế /1 trẻ					13.4	13.2	11.9	9.1	13.5	14.1	6.3	7.9	94.7	76.6	712.3	628.5	
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0	
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0	

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 13,925,000 đ
 - Hôm trước mang sang: 1,301 đ
 - Đã chi: 13,925,200 đ
 - Thừa:
 - Thiếu: 200 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Ruốc cá hồi trộn trứng chiên
 - Canh xđ,cài cúc,cà rốt+Rau luộc+
- * **Bữa chiều:** - MG: Cháo tim, xđ, hsen, đx,bđ+
 - NT:Cháo tim,hsen,đx,bđ+ SỮA chua
- * **Ăn giữa giờ:** - NT+MG: Uống sữa Nutifood

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON ĐỒNG THÁI



BIÊN BẢN
ĐỊNH LƯỢNG, KHẨU PHẦN ĂN MÙA ĐÔNG

Tháng 11.2022