

# GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT

Tên đề tài: Đi trong đường hẹp

Chủ đề “Bé vui đón tết”

Người soạn: Vũ Thị Nụ

Độ tuổi: 3-4 tuổi

Ngày dạy: 20/10/2023

## I. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ biết đi trong đường hẹp đúng kĩ thuật.
- Trẻ biết đi bước đều chân, đi ở giữa đường, không làm đổ bóng.
- Trẻ hứng thú tham gia vào các hoạt động.

## II. Chuẩn bị:

- 20 quả bóng nhựa, 2 rô đựng bóng, xúc xô.
- Nhạc bài “Tết ơi tết”
- Thảm hoa, thảm có gắn sỏi.
- 10 gậy gôn.

## III. Tiến hành:

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
<b>HĐ1: Bé đi chơi tết.</b> - TC: Tập tầm vông, chơi đánh trống. + Các con vừa chơi trò chơi gì? + Trò chơi tập tầm vông, đánh trống thuộc thể loại trò chơi gì? + Các trò chơi dân gian thường được tổ chức vào khi nào? + Các con có biết sắp đến ngày gì không? + Ngày tết các con thích được đi đâu? - Cô tặng mỗi bạn một quả bóng để đi chơi tết với các kiểu đi: Đi nhanh, đi chậm, đi bằng mũi bàn chân, goát bàn chân, đi khom, chạy nhanh, chạy chậm... về đội hình vòng tròn.	- Trẻ chơi trò chơi - Trẻ trả lời       - Trẻ đi với các kiểu đi: Đi nhanh, đi chậm, đi khom, chạy nhanh, chạy chậm

## **HĐ2. Bé đi thật khéo.**

\* Tập bài tập phát triển chung kết hợp cùng bóng với các động tác:

- + Hai tay ra trước lên cao.
- + Đưa từng chân ra trước khuyu gối
- + Cúi gập người tay chạm mũi chân.
- + Bật chụm tách chân.
- Tập kết hợp với bài hát “Quả bóng”.
- ĐTNM: Chân – tập thêm 2 lần 4 nhịp.

### **\* VĐCB: Đi trong đường hẹp.**

- Trên tay các con có gì?
- Quả bóng này có thể làm được những gì?
- + Cô yêu cầu trẻ dùng bóng xếp thành 1 con đường màu xanh và 1 con đường màu đỏ.
- + Muốn bóng không lăn các con phải làm gì?
- + Các con thấy các bạn đã xếp được con đường chưa?
- + Để con đường đẹp hơn cô sẽ trồng thêm hoa.
- Cô giới thiệu tên vận động: Đi trong đường hẹp.
- Cô làm mẫu cho trẻ quan sát lần 1.
- Cô làm mẫu lần 2, phân tích cách tập: TTCB đứng trước vạch 2 tay chống hông, khi có hiệu lệnh 1 tiếng xắc xô các con đi bước đều vào giữa con đường mắt nhìn thẳng về phía trước đi khéo léo không dẫm lên đường. Cứ như vậy các con đi đến hết con đường và đi về cuối hàng đứng.
- Lần lượt 2 trẻ lên đi (Cô chú ý sửa sai cho trẻ)
- Lần 2 cho 2 đội thi đua nhau xem đội nào đi đúng và đi nhanh.
- Lần 3 cô cho trẻ đi vào con đường có sỏi.
- Cô hỏi lại tên vận động?

### **\* TC: Đánh gôn.**

- + Cô giới thiệu tên trò chơi, cách chơi.
- Chia trẻ làm 2 đội, 1 đội lấy gậy đánh gôn, 1 đội sẽ đứng cổ vũ cho các bạn chơi. Sau đó đổi lại cho đội cho đội banh đánh.
- Cô tổ chức cho mỗi đội chơi 2 lần.

## **HĐ3. Bé thư giãn.**

- Trẻ tập bài tập phát triển chung

- Trẻ lấy đế đặt vào chằm và đặt bóng lên

- Trẻ trả lời

- Trẻ quan sát

- Trẻ thực hiện vận động.

- Trẻ trả lời

- Trẻ chơi trò chơi

- Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh chỗ tập 1-2 vòng.

- Trẻ đi lại nhẹ  
nhàng