

GIÁO ÁN PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT

Tên đề tài: Bò chui qua cổng

Người soạn: Vũ Thị Nụ

Độ tuổi: 3- 4 tuổi

I. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ biết bò chui qua cổng đúng kĩ thuật.
- Trẻ biết bò kết hợp tay nọ chân kia, khéo léo bò chui qua cổng.
- Rèn luyện cho trẻ sự khéo léo, biết định hướng.
- Trẻ hứng thú tham gia vào các hoạt động.

II. Chuẩn bị:

- 4 cổng chui.
- Nhạc bài “Chú ếch con, Chú khỉ con, Chị ong nâu và em bé”
- 10 quả bóng, 10 cốc nhựa.

III. Tiến hành:

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
<p>HĐ1. Bé đi thi tài.</p> <p>* TC: Dấu tay</p> <ul style="list-style-type: none">- Tay đẹp đâu?- Tay đẹp dùng để làm gì?- Có những trò chơi gì với đôi tay?- Cho trẻ chơi trò chơi tạo hình các con vật từ đôi tay : Chim bay, cá bơi, con mèo ...- Cho trẻ đến rừng xanh tham dự ngày hội thi tài của các con vật với các kiểu đi theo hiệu lệnh: Đi bằng mũi bàn chân, gót bàn chân, đi khom, chạy nhanh, chạy chậm ...- Về đội hình vòng tròn.	<ul style="list-style-type: none">- Trẻ chơi trò chơi- Trẻ trả lời - Trẻ chơi trò chơi - Trẻ đi với các kiểu đi: Đi nhanh, đi chậm, đi khom, chạy nhanh, chạy chậm
<p>HĐ2. Bé thi tài.</p> <p>* Tập bài tập phát triển chung với các động tác:</p>	

<p>+ Hai tay ra trước lên cao.</p> <p>+ Ngồi xỏm đứng lên liên tục.</p> <p>+ Cúi gập người tay chạm mũi chân.</p> <p>+ Bật chụm tách chân.</p> <p>- Tập kết hợp với bài hát “Chú khỉ con”.</p> <p>- ĐTNM: Bụng – tập thêm 2 lần 4 nhịp.</p> <p>* VĐCB: Bò chui qua cổng.</p> <p>- Đội hình: 2 hàng ngang quay mặt vào nhau.</p> <p>- Cô giới thiệu tên vận động.</p> <p>- Cô làm mẫu cho trẻ quan sát lần 1.</p> <p>- Cô làm mẫu lần 2, phân tích cách tập: TTCB đứng trước vạch xuất phát, khi có hiệu lệnh 1 tiếng xắc xô 2 tay đặt sau vạch xuất phát đồng thời quỳ gối, mắt nhìn về phía trước, khi có hiệu lệnh 2 tiếng xắc xô các con bò kết hợp tay nọ chân kia bàn chân áp sát xuống sàn, đến cổng chui các con cúi đầu xuống để không va vào cổng . Khi bò đến đích đứng lên đi về cuối hàng đứng.</p> <p>- Lần lượt 2 trẻ lên bò.</p> <p>- Lần 2 cô tặng thêm 1 cổng chui cho 2 đội thi đua nhau bò.</p> <p>- Cô hỏi lại tên vận động?</p> <p>* TC: Lăn và bắt bóng.</p> <p>- Đội hình 2 hàng ngang ngồi quay mặt vào nhau.</p> <p>- Cô cho trẻ đi lấy bóng và ca sau đó ngồi về đúng chấm tròn.</p> <p>- đội có bóng sẽ lăn bóng cho các bạn ngồi đối diện, đội có ca sẽ cầm ca để úp bóng.</p> <p>- Tổ chức cho trẻ chơi 2-3 lần.</p> <p>HĐ3. Bé thư giãn.</p> <p>- Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng quanh chỗ tập 1-2 vòng.</p>	<p>- Trẻ tập bài tập phát triển chung</p> <p>- Trẻ quan sát</p> <p>- Trẻ bò</p> <p>- Trẻ trả lời</p> <p>- Trẻ chơi trò chơi</p> <p>- Trẻ đi lại nhẹ nhàng.</p>
---	--

Giáo viên

Vũ Thị Nụ