

Số: 36/KH- THCS

Dương Quan, ngày 29 tháng 9 năm 2023

KẾ HOẠCH **Triển khai công tác Tư vấn học đường - Năm học 2023 - 2024**

Căn cứ Công văn số 2156/ SGDDĐT-TrH ngày 15/8/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo Hải Phòng, về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm 2023-2024;

Công văn số 160/GDDĐT-THCS ngày 06/9/2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo, Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục THCS và các văn bản chỉ đạo thực hiện nhiệm vụ chuyên môn cấp THCS năm học 2023-2024;

Căn cứ Kế hoạch giáo dục nhà trường số 17/KH-THCS ngày 30 tháng 8 năm 2023 của trường THCS Dương Quan, về việc triển khai nhiệm vụ năm học 2023 - 2024.

Căn cứ tình hình thực tế việc triển khai thực hiện nhiệm vụ năm học 2023-2024 của nhà trường. Trường THCS Dương Quan xây dựng Kế hoạch triển khai công tác tư vấn tâm lý trong trường học năm học 2023-2024 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Nhằm tạo điều kiện cho học sinh được bày tỏ suy nghĩ, trao đổi tâm tư tình cảm và giải tỏa những thắc mắc trong cuộc sống, trong học tập, trong quan hệ bạn bè, thầy trò hoặc những vấn đề về tâm lý, giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên hoặc những khó khăn học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp học sinh thực hiện được nguyện vọng và ước mơ của mình.

Giúp học sinh tự nhận thức được bản thân và có khả năng ứng phó tích cực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống, xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình, bè bạn và xã hội, sống tích cực, chủ động, an toàn, hài hòa và lành mạnh.

Tư vấn hướng nghiệp định hướng cho học sinh việc lựa chọn nghề nghiệp trong tương lai.

2. Yêu cầu

Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh, phải luôn tôn trọng học sinh, lắng nghe học sinh, phải tạo được niềm tin ở học sinh để việc tư vấn có hiệu quả. Trong quá trình tư vấn giáo viên tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

II. ĐỐI TƯỢNG TƯ VẤN

- Toàn thể học sinh trường THCS Dương Quan
- Giáo viên tư vấn cũng sẽ hỗ trợ các giáo viên chủ nhiệm và PHHS trong việc giáo dục học sinh nếu trong khả năng cho phép.

III. NGUYÊN TẮC HOẠT ĐỘNG

1. Hoạt động độc lập .
2. Học sinh đến tư vấn trên cơ sở tự nguyện.
3. Luôn tôn trọng học sinh được tư vấn.
4. Mọi thông tin của học sinh tư vấn hoàn toàn được bảo mật.
5. Phương châm hoạt động “Luôn lắng nghe, tôn trọng và bảo mật”.

IV. NỘI DUNG TƯ VẤN

Nội dung tư vấn tập trung vào các vấn đề sau:

1. Hướng nghiệp (tư vấn giúp các em chọn khối thi, chọn nghề và các thông tin tuyển sinh).
2. Phương pháp học tập.
3. Tình yêu, giới tính, quan hệ với bạn khác giới và vấn đề sức khỏe sinh sản vị thành niên.
4. Quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, bạn bè, thầy trò, đạo đức lối sống và một số vấn đề khác mà các em quan tâm

V. HÌNH THỨC TƯ VẤN

1. Tư vấn trực tiếp.
2. Tư vấn qua Email.
3. Tư vấn qua hộp thư
4. Tư vấn qua bảng tin của trường.
5. Tư vấn qua các buổi sinh hoạt, các hoạt động giáo dục học sinh toàn diện, giáo dục kỹ năng sống.

VI. QUY TRÌNH THỰC HIỆN

1. Tư vấn trực tiếp

Giáo viên tư vấn sẽ gặp gỡ, lắng nghe, chia sẻ với học sinh cần được tư vấn. Từ đó đưa ra các định hướng giải quyết vấn đề cho học sinh (thông tin của các em học sinh sẽ được hoàn toàn bảo mật).

Thông qua các hoạt động, học sinh được giáo dục toàn diện về các kỹ năng sống, kỹ năng sinh hoạt tập thể.

2. Tư vấn gián tiếp

- Qua email, hộp thư tư vấn. Tổ tư vấn sẽ tổng hợp các nội dung học sinh cần được tư vấn và hồi đáp cho học sinh trong vòng 3 ngày.

- Những nội dung tư vấn mà được nhiều học sinh quan tâm, cấp thiết thì giáo viên tư vấn có thể tư vấn theo nhóm hoặc thông qua các buổi sinh hoạt theo chủ đề (học sinh có thể đặt câu hỏi và được tư vấn, giải đáp các vấn đề về tình yêu, giới tính, định hướng nghề nghiệp...). Tuy nhiên các thông tin của các em học sinh sẽ được hoàn toàn bảo mật.

VII. CƠ SỞ VẬT CHẤT

1. Phòng tiếp dân, phòng Đoàn-Đội.

2. Tài liệu phục vụ

- Tài liệu tư vấn tâm lý học đường.
- Kế hoạch hoạt động, nhật ký theo dõi của từng thành viên tổ tư vấn.
- Biên bản họp hàng tháng của Ban tư vấn.
- Sổ tài liệu đăng bài Website và phát thanh măng non

VIII. LỊCH TƯ VẤN

- **Sáng: từ 7h30 đến 10h30.**
- **Chiều: từ 13h45 đến 16h30.**

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Sáng	Thảo	Vũ	Dinh	Phuong	Thảo	Vũ
Chiều	Nhung	Huệ	Nga	Vũ	Giang CN	Dinh

IX. NHÂN SỰ VÀ KINH PHÍ HOẠT ĐỘNG

- Số lượng: Theo quyết định số 70/QĐ- THCS ngày 19 tháng 9 năm 2023 quyết định về việc thành lập Hội đồng tư vấn năm học 2023 – 2024 (có QĐ kèm theo)

- Kinh phí hoạt động: được trích từ nguồn chi thường xuyên của đơn vị, một phần kinh phí công tác Đoàn, đội, y tế và nguồn xã hội hóa.

X. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Quy định về hoạt động

Tổ tư vấn hoàn chỉnh các hồ sơ về thành lập, các nội quy hoạt động, danh sách tình nguyện viên (cán bộ, viên chức, giáo viên trong trường). Tổ tư vấn lên kế hoạch và thực hiện về tư vấn tâm lý bên trong nhà trường. Tổ tư vấn hoạt động thường xuyên (Từ thứ 2 đến thứ 7 hàng tuần) do các cán bộ, giáo viên trong tổ tư vấn tâm lý trực tiếp hỗ trợ tư vấn cho học sinh tại địa điểm của tổ tư vấn tâm lý.

Các hoạt động, hình thức tư vấn sẽ được tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của học sinh...Thời gian tư vấn theo nhu cầu học sinh và đúng nội dung theo hàng tháng.

Tổ tư vấn tổ chức họp vào đầu năm học (tháng 8) và định kỳ vào cuối HKI, cuối năm học, ngoài ra còn có các buổi hội ý đột xuất khi có tình hình mới phát sinh. Mỗi tháng, Tổ tư vấn làm báo cáo gửi về BGH nhà trường. Các thành viên khi thực hiện nhiệm vụ được giao phải ghi biên bản hoặc sử dụng biên bản ghi nhớ, sau khi hoàn thành công việc phải gửi về tổ để lưu trữ và báo cáo Hiệu trưởng.

2. Phân công nhiệm vụ các thành viên

(Kèm theo Theo quyết định số 70/QĐ- THCS ngày 19 tháng 9 năm 2023 quyết định về việc thành lập Hội đồng tư vấn năm học 2023 – 2024, phân công nhiệm vụ hội đồng tư vấn)

KẾ HOẠCH CỤ THỂ

THỜI GIAN	NỘI DUNG	HÌNH THỨC	ĐIỀU CHỈNH
Tháng 9/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Họp tổ tư vấn, phân công rõ nhiệm vụ. - Tư vấn tuyên truyền ATGT, phòng chống bệnh lây nhiễm về mùa hè, dịch bệnh ... - Tuyên truyền tác hại của thuốc lá mới và cách phòng tránh. - Định hướng chọn nghề HS khối 8. - Tư vấn với phụ huynh học sinh. - Phòng chống tình trạng bạo lực học đường. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hội đồng tư vấn. - Sinh hoạt ngoại khóa, kí cam kết - Dạy lồng ghép qua môn học. - Qua buổi sinh hoạt lớp - Họp phụ huynh đầu năm học. 	
Tháng 10/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền về sử dụng mạng xã hội và Iternet an toàn. Các kỹ năng nhận diện thông tin xấu độc và phòng chống xâm hại đối với thanh thiếu niên. -Tổ chức chuyên đề giáo dục truyền thống Thủy Nguyên quật khởi.- Quyền trẻ em, giáo dục trẻ hòa nhập, tránh phân biệt kì thị đối xử; Giáo dục bảo vệ môi 	<ul style="list-style-type: none"> - Hội đồng tư vấn. -Phát thanh măng non; (TPT) - Giảng dạy lồng ghép môn sinh, môn địa về BVMT 	

	<p>trường</p> <ul style="list-style-type: none"> - Giáo dục về KNS biết quan tâm tới người thân trong gia đình. - Tư vấn với GVCN 		
Tháng 11/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo dục ý thức bảo vệ môi trường nước sạch; phòng chống tệ nạn xã hội trong học đường; cuộc CM Công nghiệp 4.0; sức khỏe sinh sản vị thành niên; vấn đề trầm cảm trong học sinh - Giáo dục kỹ năng đội viên tổ chức các hoạt động xã hội. 	<ul style="list-style-type: none"> -Phát thanh măng non - Giảng dạy qua tiết HĐNGLL, - Tập huấn cán bộ đội 	
Tháng 12/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tâm lý tuổi dậy thì, giáo dục giới tính. - Tư vấn sức khỏe học đường - Phòng tránh các dịch bệnh trong mùa đông.... - Hướng nghiệp phân luồng, hướng nghiệp cho HS khối 9 - Họp tổ tư vấn 	<ul style="list-style-type: none"> -Phát thanh măng non - Giảng dạy ngoại khóa, lồng ghép môn sinh học. - Hội đồng tư vấn, sơ kết hoạt động HK I 	
Tháng 1/2024	<p>Định hướng nghề nghiệp HS khối 9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Giới tính và quan hệ bạn bè -Smatphon và cách ứng xử trên mạng xã hội 	<ul style="list-style-type: none"> Sinh hoạt dưới cờ hoặc phát thanh măng non - Sinh hoạt lớp -Tổ chức tuyên truyền 	
Tháng 2/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, giáo viên và bạn bè. - Giáo dục kỹ năng tham gia các hoạt động xã hội 	<ul style="list-style-type: none"> -Phát thanh măng non - Đăng tải bài viết tham khảo trên Website nhà trường. 	
Tháng 3/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo dục lý tưởng cách mạng đoàn viên thanh niên. - Tham gia các hoạt động xã hội. Biết sống vì mọi người. - Giáo dục kỹ năng sống, biết quan tâm tới phụ nữ trong gia đình. 	<ul style="list-style-type: none"> Phát thanh măng non - Đăng tải bài viết tham khảo trên Website nhà trường. - Hội thảo, thi tìm hiểu 	

Tháng 4/2024	- Hướng nghiệp, chọn nghề và thông tin tuyển sinh.	- HS lớp 9, tư vấn tại buổi sinh hoạt lớp.	
Tháng 5/2024	- Tư vấn với phụ huynh học sinh - Tổng kết hoạt động tư vấn học đường. Đề xuất phương hướng hoạt động cho năm học mới.	- Buổi họp phụ huynh cuối năm. - Báo cáo. - Hội đồng tư vấn.	

Trên đây là Kế hoạch hoạt động hội đồng tư vấn tâm lý học đường năm học 2023 - 2024 của Trường THCS Dương Quan nhằm góp phần nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện cho học sinh. Trong quá trình tổ chức thực hiện, nếu có vấn đề phát sinh, nhà trường sẽ điều chỉnh cho phù hợp. Kế hoạch này được phổ biến đến tất cả các đ/c giáo viên được phân công để cùng thống nhất triển khai thực hiện ./.

Nơi nhận:

- Hiệu trưởng (để b/c);
- Lưu VT.
- Các TTCM (để t/hiện).

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Trần Thị Duyên