

THỰC ĐƠN TUẦN 1 - NĂM HỌC 2023 - 2024

NỘI DUNG	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Ăn sáng	Cháo bột sườn đỗ xanh	Bánh đa gà thịt	Xôi - Thịt kho tàu	Bánh đa bò	Bánh gato - Sữa bột	Bánh đa tôm thịt
		Cháo gà thịt	Cháo thịt rau củ	'Cháo bò bí đỏ	'Cháo tôm thịt phô mai	'Cháo bò rau củ
Bữa đêm	Yakult	Sữa chua	Proby	Nước cam	Sữa chua	Nước cam
Bữa trưa	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo bột sườn bí xanh	Cháo cá hành răm	Cháo bò rau củ	Cháo trứng tôm thịt bí đỏ	Cháo tôm thịt
	Trứng hấp thịt		Tôm nõn chiên xù		Muróp xào giá đỗ	
	Tôm thịt xào giá đỗ.	Gà om sen nấm	Cá hấp thịt sốt cà chua	Bò hầm rau củ	Trứng tôm thịt sốt nấm	Đậu tôm thịt sốt cà chua
	Canh tôm bầu mùng toi	Canh chua đậu non thịt giá đỗ	Canh thịt nấu bí, cải xanh	Canh cải nấu thịt	Canh sườn nấu bí đỏ	Canh cua mùng toi nấu bầu
	Dưa hấu	Nho Mỹ	Chuối Tây	Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu
Bữa chiều	Cháo bò đỗ xanh	Súp lơo nấm hương	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn	Phở gà	Xôi - chè đỗ đen	Bánh gato - sữa bột
				Cháo gà rau củ	Cháo thịt bí đỏ	Cháo cá hồi

THỰC ĐƠN TUẦN 2 - NĂM HỌC 2023 - 2024

NỘI DUNG	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Ăn sáng	Cháo bột sườn bí đỏ	Bánh đa tôm thịt	Mỳ xào bò	Trứng ốp la - Xúc xích	Súp gà	Bánh đa bò nhừ
		Cháo tôm thịt	Cháo bò rau củ	'Cháo thịt cà rốt	'Cháo gà rau củ	'Cháo bò rau củ
Bữa đêm	Yakult	Sữa chua	Proby	Nước cam	Sữa chua	Nước cam
Bữa trưa	Cháo trứng thịt	Cháo bò rau củ	Cháo cá hành răm	Cháo gà bò	Cháo tôm thịt	Cháo tôm thịt
	Trứng cút, thịt sốt me	Bò sốt vang	Cá thịt sốt cà chua	Gà bò hầm rau củ	Tôm thịt xào giá	Thịt sốt nấm
	Canh chua thịt đậu non giá đỗ	Canh ngao nấu bầu mồng toi	Canh cải xanh nấu thịt	Canh gà bí xanh, cà rốt	Canh tôm bầu	Canh cua mùng toi
	Bí đỏ xào		Giò lụa hấp		Khoai tây xào thịt	
	Dưa hấu	Nho Mỹ	Chuối Tây	Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu
Bữa chiều	Súp gà ngô ngọt	Bún thịt cua đồng	Cháo tim thịt rau củ	Xôi thịt kho tàu	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn	Bánh gato - sữa bột
		Cháo hải sản		Cháo thịt rau cải		Cháo cá hồi

THỰC ĐƠN TUẦN 3 - NĂM HỌC 2023 - 2024

NỘI DUNG	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Ăn sáng	Cháo bột sườn đỗ xanh	Bánh đa gà thịt	Xôi - Thịt kho tàu	Bánh đa bò	Bánh gato - Sữa bột	Bánh đa bò
		Cháo gà thịt	Cháo thịt rau củ	Cháo bò bí đỏ	'Cháo tôm thịt phô mai	'Cháo bò rau củ
Bữa đêm	Yakult	Sữa chua	Proby	Nước cam	Sữa chua	Nước cam
Bữa trưa	Cháo bột sườn bí xanh	Cháo tôm thịt rau củ	Cháo cá hành răm	Cháo trứng tôm thịt bí đỏ	Cháo bò rau củ	Cháo tôm thịt
	Trứng gà ta luộc		Ức gà chiên xù		Mướp xào giá đỗ	
	Gà om sen nấm	Chả tôm, thịt, giò sống sốt chua ngọt	Cá hấp thịt sốt cà chua	Trứng tôm thịt sốt nấm	Bò hầm rau củ	Đậu tôm thịt sốt cà chua
	Canh chua đậu non thịt giá đỗ	Canh tôm bầu mùng toi	Canh thịt nấu bí, cải xanh	Canh sườn nấu bí đỏ	Canh cải nấu thịt	Canh cua mùng toi nấu bầu
	Dưa hấu	Nho Mỹ	Chuối Tây	Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu
Bữa chiều	Súp lơ non nấm hương	Cháo ngao rau củ đỗ xanh.	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn	Phở bò	Xôi - chè đỗ đen	Bánh gato - sữa bột
				Cháo bò rau củ	Cháo thịt bí đỏ	Cháo cá hồi

THỰC ĐƠN TUẦN 4 - NĂM HỌC 2023 - 2024

NỘI DUNG	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Ăn sáng	Cháo bột sườn bí đỏ	Bánh đa tôm thịt	Mỳ xào bò	Trứng ốp la - Xúc xích	Súp gà	Bánh đa bò nhừ
		- Cháo tôm thịt	Cháo bò rau củ	'Cháo thịt cà rốt	'Cháo gà rau củ	'Cháo bò rau củ
Bữa đệm	Yakult	Sữa chua	Proby	Nước cam	Sữa chua	Nước cam
Bữa trưa	Cháo trứng thịt	Cháo bò rau củ	Cháo cá hành răm	Cháo gà bò	Cháo tôm thịt	Cháo tôm thịt
	Trứng cút kho thịt	Bò sốt vang	Cá hấp tôm thịt sốt cà chua	Gà sốt chua ngọt.	Tôm thịt xào giá	Thịt sốt nấm
	Canh chua thịt đậu non giá đỗ	Canh ngao nấu bầu mỏng toi	Canh cải nấu thịt	Canh gà bí xanh, cà rốt	Canh tôm bầu	Canh cua mùng toi
	Bí đỏ xào		Trứng chiên		Khoai tây xào thịt	
	Dưa hấu	Nho Mỹ	Chuối Tây	Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu
Bữa chiều	Súp gà ngô ngọt	Bún thịt cua đồng	Cháo tim thịt rau củ	Xôi thịt kho tàu	Chè đỗ xanh hạt sen bột sắn	Bánh gato - sữa bột
		Cháo hải sản		Cháo thịt rau cải		cháo cá hồi

