

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

10/12/2022

Các bạn thân mến!

Sốt xuất huyết là một bệnh truyền nhiễm cấp tính, bệnh lây do muỗi vằn đốt, truyền siêu vi trùng từ người bệnh sang người lành. Bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, từ tháng 4 đến tháng 11. Bệnh xảy ra ở mọi lứa tuổi.

Người mắc bệnh sốt xuất huyết thường có biểu hiện:

- Thể nhẹ: Sốt cao đột ngột trên 38 độ C, kéo dài từ 2 – 7 ngày, khó hạ sốt, đau đầu dữ dội vùng trán, đau sau nhãn cầu, có thể có dấu hiệu phát ban; không kèm theo ho, sổ mũi.

- Thể nặng bao gồm các dấu hiệu trên và kèm theo: xuất huyết tự nhiên như chấm xuất huyết dưới da, chảy máu mũi, chảy máu chân răng, xuất huyết tiêu hóa... Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng.

Khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết cần đưa ngay người ốm đi khám bệnh. Tuyệt đối không tự uống thuốc khi chưa có chỉ định của bác sĩ, không cạo gió, không kiêng ăn, không nhịn uống... Cần đưa người bệnh đến các cơ sở y tế ngay nếu thấy có một trong những dấu hiệu sau: li bì hoặc bứt rứt; nôn nhiều; đau bụng nhiều; xuất huyết; tay chân lạnh;...

Hiện nay, bệnh sốt xuất huyết chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, do vậy để phòng sốt xuất huyết người dân cần thực hiện các khuyến cáo của Bộ Y tế:

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

- Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa...

- Loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...

- Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.

- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch bệnh.

- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.



MUỖI LÂY BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE THƯỜNG ĐƯỢC TÌM THẤY Ở ĐÂU?



- Muỗi lây truyền Sốt xuất huyết Dengue phát triển ở các khu vực dân cư, đặc biệt là ở khu vực thành thị.
- Muỗi lây truyền Sốt xuất huyết Dengue thường đốt vào ban ngày, thời gian đốt cao điểm tập trung vào sáng sớm và chiều trước khi trời chạng vạng.
- Muỗi lây truyền Sốt xuất huyết Dengue đẻ trứng trong các thùng chứa nước các khu vực trong nhà hoặc cạnh các tòa nhà và các khu vực xung quanh.

Chai, hộp không sử dụng, thùng rác, lốp xe hay bất cứ thứ gì chứa được nước đều có thể là khu vực sinh sản tiềm năng cho muỗi.





NHỮNG DẤU HIỆU CẢNH BÁO SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE NẶNG

- Đau bụng dữ dội
- Nôn liên tục
- Chảy máu lợi, chân răng
- Nôn ra máu
- Thở nhanh
- Mệt mỏi/ bồn chồn



Lập tức tìm đến cơ sở y tế nếu có dấu hiệu bị Sốt xuất huyết Dengue nặng



CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE LÀ GÌ?

! Bệnh **Sốt xuất huyết** thể hiện qua triệu chứng điển hình là **sốt cao (40°C)**, và thường kèm theo ít nhất 2 triệu chứng sau:






- Đau đầu
- Đau hốc mắt
- Buồn nôn và/hoặc nôn mửa
- Nổi hạch
- Đau cơ, xương hoặc khớp
- Phát ban



Sốt xuất huyết: Hỏi&Đáp






TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ GIẢM NGUY CƠ BỊ MẮC SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE?

-  Biện pháp phòng ngừa tốt nhất là loại bỏ những khu vực hay có muỗi đẻ trứng ở cả trong nhà và ngoài trời.
-  Các vật dụng thu nước mưa hoặc được sử dụng để chứa nước cần được che đậy hoặc loại bỏ đúng cách.
-  Các thùng chứa nước thiết yếu nên được làm cạn, làm sạch và cọ rửa ít nhất một lần một tuần.



Sốt xuất huyết: Hỏi&Đáp

TÔI CÓ THỂ BẢO VỆ BẢN THÂN KHỎI BỊ MUỖI ĐỐT BẰNG CÁCH NÀO?

-  Dùng thuốc xịt côn trùng.
-  Mặc quần áo dài tay, sáng màu.
-  Lắp đặt lưới chắn muỗi cửa sổ.
-  Mặc màn tẩm hóa chất diệt côn trùng khi ngủ.
-  Thuốc diệt côn trùng gia dụng, bình xịt muỗi, nhang muỗi hoặc các loại đèn bắt muỗi khác cũng có thể làm giảm nguy cơ bị muỗi đốt.





SỐT XUẤT HUYẾT LÀ GÌ?



- ! **Sốt xuất huyết Dengue** là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi-rút lây truyền qua muỗi, gây các triệu chứng giống như cúm nặng, đôi khi có thể dẫn tới biến chứng và gây tử vong được gọi là **sốt xuất huyết Dengue nặng**.
- ! Sốt xuất huyết Dengue gây ra các triệu chứng giống như cúm và kéo dài từ **2 đến 7 ngày**. Sốt xuất huyết Dengue thường xảy ra sau thời gian ủ bệnh từ **4-10 ngày** sau khi người bệnh bị muỗi mang mầm bệnh đốt.



ĐIỀU TRỊ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE NHƯ THẾ NÀO?



Không có vắc xin hoặc thuốc điều trị đặc hiệu cho Sốt xuất huyết Dengue

Tìm kiếm trợ giúp y tế, nghỉ ngơi và uống thật nhiều nước.

Có thể uống Paracetamol để giảm sốt và làm dịu cơn đau khớp.

Không nên uống aspirin hoặc ibuprofen vì hai thuốc này có thể tăng nguy cơ xuất huyết.





TÔI NÊN LÀM GÌ NẾU NGHI NGỜ BẢN THÂN MẮC SỐT XUẤT HUYẾT?



Bạn cần đến khám bác sĩ ngay lập tức.

Bác sĩ sẽ:

- Đánh giá các dấu hiệu và triệu chứng của bạn
- Có thể xét nghiệm máu, kiểm tra vi rút Sốt xuất huyết
- Xem xét lịch sử y tế và di chuyển của bạn

Bạn hãy nhớ thông báo với bác sĩ nếu bạn đã đến những vùng có bệnh Sốt xuất huyết Dengue lưu hành trong 2 tuần trước đó.



Mọi người, mọi nhà hãy chung tay cùng ngành Y tế thực hiện “Không có loăng quăng bọ gậy không có sốt xuất huyết”.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Vĩnh Phúc