

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON AN DƯƠNG

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do – Hạnh phúc

Số: 225/KH- MNAD

An Dương, ngày 23 tháng 10 năm 2022

KẾ HOẠCH

Chăm sóc mắt cho trẻ trong trường mầm non năm học 2022 - 2023

Căn cứ chỉ thị số 23/2006/CT – TTg ngày 12/07/2006 của Thủ tướng chính phủ về việc tăng cường công tác y tế trong các trường học;

Căn cứ công văn số 32/PGDĐT ngày 30 tháng 9 năm 2022 của Phòng GD&ĐT huyện An Dương về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục chính trị và công tác học sinh; giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm 2022 – 2023;

Căn cứ tình hình thực tế của nhà trường và để thực hiện tốt chương trình bảo vệ và chăm sóc sức khỏe đôi mắt cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trên địa bàn trường trong năm học 2022 - 2023 trường mầm non An Dương xây dựng kế chăm sóc mắt cho trẻ cụ thể như sau :

I. THỰC TRẠNG

- Qua khảo sát đầu năm học, nhà trường phát hiện có một số trẻ mắt kém (Cháu Nguyễn Phương Uyên lớp 3TD và cháu Vũ Đình Hoàng lớp 5TB: loạn thị bẩm sinh và đang phải đeo kính).

- Trường học hay xảy ra bệnh đau mắt đỏ vào mùa thu từ tháng 8 đến tháng 10 hàng năm.

I/ MỤC TIÊU

- Phần đầu đạt 100% học sinh ở tất cả các lớp đều được kiểm tra thị lực ít nhất 1 lần/năm học nhằm phát hiện những em học sinh có thị lực kém để chuyển đến cơ sở chuyên khoa mắt can thiệp điều trị.

- Phần đầu đạt 100% các em có thị lực kém được đến các cơ sở chuyên khoa mắt điều trị kịp thời.

- Nâng cao nhận thức của học sinh, giáo viên, phụ huynh về chăm sóc mắt và phòng chống các bệnh về mắt.

- Nâng cao năng lực quản lý tật khúc xạ và kiến thức về chăm sóc mắt của cán bộ y tế trường học.

II/ TỔ CHỨC THỰC HIỆN:



1. Công tác truyền thông giáo dục sức khỏe cho mắt :

1.1. Nội dung:

Các lớp lập sổ theo dõi truyền thông: kế hoạch, thực hiện, thời gian, nội dung, đối tượng truyền thông, số lần truyền thông mắt tối thiểu 2lần/năm học.

Tuyên truyền sâu rộng trong cán bộ giáo viên, nhân viên và phụ huynh học sinh về cách chăm sóc mắt cho trẻ, phát hiện sớm các tật, dị tật bẩm sinh ở trẻ.

- Tổ chức nói chuyện truyền thông cho học sinh, giáo viên:

+ Cách chăm sóc mắt;

+ Phòng chống tật khúc xạ ở mắt;

+ Tác hại tật khúc xạ nếu không đeo kính hoặc đeo kính không đúng độ;

+ Phòng tránh chấn thương mắt.

1.2. Biện pháp:

- Giáo dục, tuyên truyền thông qua hoạt động ngoại khóa, thực hiện lồng ghép trong các bài học, trò chơi, thơ, ca, ... cho trẻ dễ nhớ, dễ hiểu.

- Rèn tư thế ngồi học cho trẻ. Đặc biệt giáo dục cho trẻ tư thế ngồi học, tư thế ngồi viết đúng để tạo thói quen tốt cho học sinh ở độ tuổi này nhằm hạn chế tình trạng mắc tật khúc xạ, đồng thời giáo viên chủ nhiệm trực tiếp phụ trách lớp cần nhắc nhở tư thế ngồi học đúng cho các em trẻ;

2. Trang bị phương tiện hoạt động :

- Bảng đo thị lực được trang bị ở phòng y tế.

- Nước muối sinh lý 0,9%, ...

3. Công tác quản lý

* *Nhà trường:*

- Nhà trường xây dựng và tổ chức thực hiện kế hoạch chăm sóc Mắt cho trẻ theo từng năm.

- Đầu năm học nhà trường phối hợp với trạm y tế thị trấn khám sức khỏe về mắt cho trẻ toàn trường theo định kỳ hoặc khi có dịch xảy ra.

* *Nhân viên y tế thực hiện:*

- Cân đo sức khỏe định kỳ cho trẻ 3 lần/năm.

- Phối hợp với trạm y tế thị trấn khám sức khỏe cho trẻ theo định kỳ hoặc khi có dịch xảy ra.

- Chỉ dẫn nơi treo bảng tự đo thị lực và hướng dẫn học sinh tự kiểm tra thị lực của mình;

- Hướng dẫn sử dụng bảng như sau :

+ Chọn nơi có đủ ánh sáng, học sinh thường tập trung, ví dụ : ở trước phòng y tế, góc truyền thông, khu vực sinh hoạt chung, ...

+ Khoan gắn chặt bảng thị lực vào tường sao cho bảng cách mặt đất khoảng 1m.

+ Kẻ 1 vạch bằng mực không phai hoặc dán băng keo màu lên mặt đất cách bảng 4 mét.

- Hướng dẫn cho học sinh biết cách tự kiểm tra thị lực cho mình trong các buổi sinh hoạt lớp: Nơi treo bảng, cách tự đo, khi không đọc các chữ trên bảng thì làm sao, mục đích của đo thị lực;

- Theo dõi, quản lý, tổ chức đo thị lực cho học sinh :

+ Lập sổ theo dõi kết quả khám mắt, kết quả thị lực cho các em học sinh, đặc biệt là các em học sinh có thị lực kém và đang đeo kính;

+ Thông báo về gia đình biết kết quả đo thị lực và hướng dẫn phụ huynh đưa con em mình đi khám tại cơ sở có chuyên khoa mắt nếu học sinh đó có thị lực chưa đạt.

+ Kết nối với giáo viên chủ nhiệm và giáo viên khác các trường hợp học sinh ngồi học không đúng tư thế để thông báo về gia đình nhắc nhở thêm cho học sinh;

- Tổ chức sàng lọc thị lực sớm cho cháu Nguyễn Phương Uyên lớp 3TD, cháu Vũ Đình Hoàng lớp 5TB: loạn thị bẩm sinh.

Trên đây là Kế hoạch chăm sóc mắt cho trẻ trong nhà trường năm học 2022 - 2023 của trường mầm non An Dương đề nghị các bộ phận liên quan phối hợp, triển khai thực hiện có hiệu quả.

Nơi nhận

- Trường MNAD:(T/hiện)

- Lưu :HS y tế.

- Lưu: VT



T.M NHÀ TRƯỜNG

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

11m2
Dương Thị Hằng

