

UBND HUYỆN AN DƯƠNG
TRƯỜNG MẦM NON AN DƯƠNG

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 226/KH-MNAD

An Dương, ngày 23 tháng 10. năm 2022

KẾ HOẠCH

Chăm sóc răng miệng cho trẻ trong trường mầm non Năm học 2022 - 2023

Căn cứ thông tư 46/2010/TT-BYT ngày 29 tháng 10 năm 2010 về việc “Ban hành quy chuẩn quốc gia về vệ sinh phòng bệnh truyền nhiễm trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân”;

Căn cứ công văn số 32/PGDDT ngày 30 tháng 9 năm 2022 của Phòng GD&ĐT huyện An Dương về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục chính trị và công tác học sinh; giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm 2022 – 2023;

Căn cứ tình hình thực tế của nhà trường và để thực hiện tốt chương trình bảo vệ và chăm sóc sức khỏe răng miệng cho học sinh trong trường năm học 2022 - 2023. Trường mầm non An Dương xây dựng Kế hoạch nha học đường cụ thể như sau:

I. Thực trạng kết quả khám sức khỏe răng miệng đầu năm – tháng 9 năm 2022

Trong tháng 9/2022 vừa qua nhà trường đã phối hợp với cán bộ y tế của trạm y tế thị trấn tiến hành khám sức khỏe cho HS toàn trường. Trong đó tỷ lệ trẻ bị sâu răng là 100/483 trẻ chiếm 20,7% tổng số HS toàn trường.

II. Mục tiêu:

- Phần đầu giảm tỷ lệ trẻ mắc sâu răng và mắc các bệnh về răng từ 20,7% xuống dưới 10%;

- 100% trẻ ở các độ tuổi được chăm sóc răng miệng đúng cách, và giúp trẻ hiểu những tác hại của sâu răng.

- Trẻ nhà trẻ, trẻ 3 tuổi, 4 tuổi được súc miệng nước muối sau khi ăn. Trẻ 5



tuổi được đánh răng sau khi ăn.

- 100% trẻ bị sâu răng được khám và điều trị tại cơ sở y tế chuyên khoa.

III. Biện pháp thực hiện:

- Nhà trường xây dựng kế hoạch chăm sóc răng miệng cho trẻ.
- Thực hiện nội dung giáo dục sức khỏe răng miệng cho giáo viên
- Thực hiện truyền thông sức khỏe răng miệng.
- Chỉ đạo các lớp thực hiện chải răng ngay sau khi ăn cho trẻ mẫu giáo 5 tuổi, và súc miệng bằng nước muối cho trẻ lớp 4 tuổi, 3 tuổi và trẻ lớp nhà trẻ.

IV. NỘI DUNG THỰC HIỆN :

1. Giáo dục sức khỏe răng miệng

- Xây dựng kế hoạch, tập huấn cho giáo viên nắm được kiến thức, kỹ năng chăm sóc răng miệng cho trẻ.
 - Đưa kỹ năng chăm sóc răng miệng vào những hoạt động hàng ngày như đánh răng sau khi ăn (đối với trẻ 5 tuổi), súc miệng bằng nước muối loãng (đối với lớp nhà trẻ và trẻ, 3, 4 tuổi).
 - Các lớp trang bị tranh, ảnh, đồ dùng, đồ chơi có liên quan để trẻ thấy rõ tác hại của các bệnh liên quan đến răng miệng như : sâu răng, viêm lợi,..từ đó trẻ có ý thức bảo vệ răng miệng như một thói quen hàng ngày.
 - Lồng ghép cách bảo vệ răng miệng qua các bài dạy như hát, thơ,...để trẻ nhớ lâu.
 - Nhà trường kết hợp với trạm y tế xã khám sức khỏe răng miệng cho trẻ 2 lần/ năm.
 - Các lớp lưu sổ khám sức khỏe của trẻ.
 - Hạn chế ở mức thấp nhất số trẻ mắc các bệnh về răng miệng trong nhà trường.

2. Truyền thông giáo dục sức khỏe răng miệng :

- Nhà trường tổ chức những buổi tập huấn cho phụ huynh học sinh về tầm quan trọng của việc bảo vệ răng miệng với trẻ và cách chăm sóc răng miệng phù hợp với từng độ tuổi.

- Các lớp treo pa-nô, áp-phích, tranh ảnh,... để tuyên truyền đến phụ huynh.
- Có góc tuyên truyền sức khỏe cho học sinh tại phòng y tế của nhà trường.
- Có bảng tin đăng tải các nội dung truyền thông giáo dục sức khỏe cho học sinh.

3. Thực hiện chải răng cho trẻ :

- Ở trường giáo viên cho trẻ đánh răng sau khi ăn (đối với trẻ 5 tuổi).
- Hướng dẫn trẻ đánh răng theo thứ tự từ hàm trên, hàm dưới, bên trái, bên phải, bề mặt răng.
- Tạo cho trẻ thói quen đánh răng sau khi ăn cho trẻ, trước khi đi ngủ và sau khi ngủ dậy.
- Đối với trẻ 3 tuổi, 4 tuổi và trẻ lớp nhà trẻ giáo viên cho trẻ súc miệng bằng nước muối pha loãng sau khi ăn xong.

4. Tác hại của sâu răng :

* Nguyên nhân gây sâu răng :

Trẻ nhỏ thường hay sâu răng, thức ăn tạo thành mảng bám bám trên bề mặt răng tạo thành acid Accid phá hủy men răng gây sâu răng.

* Hậu quả của sâu răng :

- Đau răng : làm trẻ ăn không ngon, ngủ không yên dẫn đến trẻ bỏ ăn quấy khóc.
- Hôi miệng.
- Làm hỏng răng, mất răng ảnh hưởng đến thẩm mỹ làm trẻ không tự tin khi giao tiếp.
- Nếu không chữa trị kịp thời có thể ảnh hưởng tới các xoang mũi, họng.

* Cách phòng bệnh sâu răng :

- Chải răng sau khi ăn, trước khi đi ngủ và sau khi ngủ dậy.
- Hạn chế ăn thức ăn ngọt, dính.
- Ăn thức ăn giàu canci và flour,... để giúp cấu tạo răng bền vững.
- Bổ xung thêm chất xơ và các vitamin vào khẩu phần ăn hàng ngày của trẻ.

- Dùng các chất flour giúp men răng cứng chắc hơn, tăng sức đề kháng của men răng và ức chế sự hoạt động của vi khuẩn.

- Cho trẻ đi khám răng định kỳ 6 tháng/lần để được chăm sóc và điều trị kịp thời các bệnh về răng.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện công tác “Chăm sóc răng miệng cho trẻ trong trường mầm non năm học 2022 - 2023” của trường mầm non An Dương. Đề nghị các bộ phận liên quan phối hợp, triển khai thực hiện có hiệu quả.

Nơi nhận

- Trường MNAD:(T/hiện)
- Lưu :HS y tế.
- Lưu: VT



TÀI NHÀ TRƯỜNG

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Phạm Thị Thoa

Đặng Thị Hằng