

HOẠT ĐỘNG TỔ CHỨC GIỜ ĂN CHO TRẺ LỚP NHÀ TRẺ B

Tổ chức bữa ăn cho trẻ là một trong những nhiệm vụ quan trọng trong quá trình nuôi dưỡng, chăm sóc, giáo dục trẻ bởi cơ thể trẻ mầm non đang trong giai đoạn phát triển rất nhanh, đòi hỏi khẩu phần ăn đầy đủ về chất lượng và số lượng. Thông qua bữa ăn trưa trẻ được bù đắp những năng lượng bị tiêu hao và cung cấp năng lượng để tham gia hoạt động tiếp theo.

Ở lớp nhà trẻ B, tổ chức cho trẻ ăn theo đúng chế độ của trẻ 24-36 tháng. Trẻ được ăn 2 bữa chính và 1 bữa phụ.



Các món ăn bữa trưa trong ngày của bé nhà trẻ

Trước giờ ăn, cô giáo thực hiện sắp xếp bàn ghế, khăn trải bàn, đĩa đựng com roi, khăn lau đầy đủ. Các cô thực hiện phân chia thức ăn thành các phần đều nhau. Đảm bảo khẩu phần ăn của trẻ vừa đủ. Quá trình phân chia các cô giáo luôn đảm bảo vệ sinh. Sau khi ổn định vị trí của các trẻ, cô sẽ phát thức ăn đến từng bàn.



Cô giáo kê bàn ăn, trẻ tự kê ghế, cô đeo yếm cho trẻ và chia ăn về bát cho trẻ

Trong bữa ăn, cô sẽ giới thiệu các món ăn cho trẻ. Trẻ thực hiện lời mời mọi người cùng ăn. Các trẻ ăn chậm sẽ được cô hỗ trợ trong giờ ăn, đảm bảo trẻ có thể ăn hết khẩu phần của mình. Cô hướng dẫn trẻ ngồi thẳng, ngồi ngay ngắn. Các cô luôn duy trì nhắc nhở trẻ, rèn thói quen vệ sinh văn minh khi ăn: giữ trật tự, không đùa giỡn hoặc làm rơi vãi thức ăn,... Trong quá trình ăn các cô luôn khuyến khích trẻ ăn hết xuất của mình, đối với những bạn còn chưa cảm thìa đúng cô cũng hướng dẫn cho các con cách cầm thìa và tự xúc ăn.



Sau khi ăn xong, các cô giáo sẽ hướng dẫn trẻ uống nước, xúc miệng, tự cất bát thìa. Nhắc nhở trẻ không đùa nghịch, chạy nhảy sau khi ăn và thực hiện vệ sinh chuẩn bị cho giờ ngủ.



Giờ ăn được tổ chức hợp lý và đúng giờ sẽ góp phần kích thích sự thèm ăn ở trẻ. Trẻ chủ động ăn nhanh hơn và hoạt động tiêu hóa ở trẻ cũng tốt hơn.

An Dương, ngày 10 tháng 5 năm 2023

NGƯỜI VIẾT

Nguyễn Thị Thu