

TRƯỜNG MẦM NON TĂNG CƯỜNG RỬA TAY CHO TRẺ BẰNG XÀ PHÒNG ĐÚNG CÁCH ĐỂ PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19

Sự cần thiết của việc rửa tay cho trẻ bằng xà phòng

Trong tình hình đại dịch covid -19 đang hoành hành trên toàn thế giới như hiện nay. Trước tình hình đó bệnh truyền nhiễm và kháng thuốc kháng sinh gia tăng, việc phòng chống bệnh tật cho trẻ ở lứa tuổi mầm non trở nên vô cùng quan trọng. Hơn nữa đối với trẻ nhỏ sức đề kháng của trẻ còn non nớt, Chính vì vậy việc thường xuyên rửa tay cho trẻ bằng xà phòng đúng cách với nước sạch là biện pháp phòng bệnh đơn giản nhưng vô cùng hữu hiệu.

Thực hiện rửa tay đúng cách bằng xà phòng

Việc rửa tay là rất quan trọng, tuy nhiên cách rửa thế nào cho đúng để ngăn chặn tối đa khả năng bị nhiễm khuẩn?

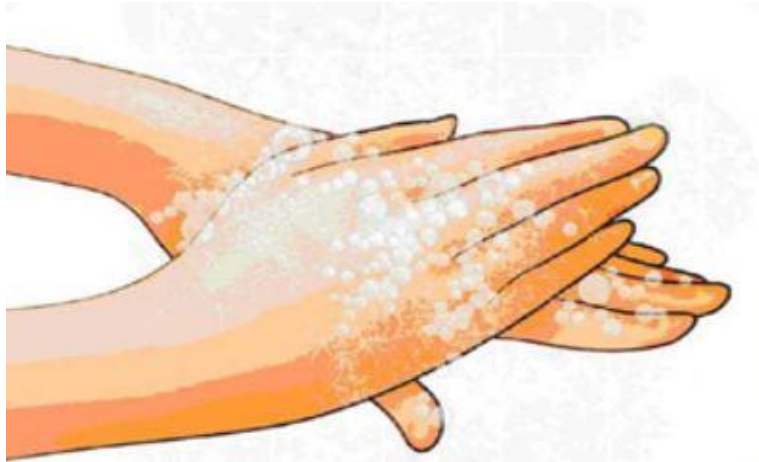
- Chúng ta phải rửa tay cho trẻ theo 6 bước sau:



Bước 1: Cô sẵn ồng tay cho con để khỏi làm ướt áo, cô làm ướt tay bằng nước sạch, sau đó xoa xà phòng vào lòng bàn tay để tạo bọt.



Bước 2: Cô dùng ngón tay cuộn và xoay lần lượt từng ngón tay.



Bước 3: Dùng tay chà sát từ cổ tay xuống mu bàn tay và lòng bàn tay.



Bước 4: Dùng đầu ngón tay miết vào kẽ giữa của các ngón tay.



Bước 5: Chụm 5 đầu ngón tay xoay vào lòng bàn tay.



Bước 6: Xả cho tay sạch hết xà phòng rồi dùng khăn sạch lau khô tay.
Thời gian vệ sinh tay tối thiểu cho cả quy trình là 30 giây

Cần thực hiện việc rửa tay bằng xà phòng cho trẻ vào 5 thời điểm quan trọng ở trường sau đây:

- Trước khi vào bữa ăn
- Sau khi đi vệ sinh.
- Sau khi chơi ngoài trời, hoạt động lao động
- Sau các hoạt động học
- Sau khi ho, hắt hơi hoặc sổ mũi làm dính các chất dịch tiết trên đôi bàn tay.



Trẻ nhà trẻ, đầu năm và trẻ nhà trẻ mới đi sẽ được cô giáo rửa tay cho
theo đúng quy trình



Trẻ nhà trẻ cuối năm, được cô giáo hướng dẫn cho trẻ tự tập rửa tay theo
từng thao tác

Tác giả: Đặng Thị Hồng