**GIÁO ÁN THI GIÁO VIÊN GIỎI CẤP TRƯỜNG**

**HOẠT ĐỘNG PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG**

**CHỦ ĐỀ: THỂ THAO**

**ĐỀ TÀI:**

 **- Vận động cơ bản: Tung bòng qua dây**

**- Trò chơi vận động: Bắt bướm.**

**1. Kết quả mong đợi.**

**+ Kiến thức:**

- Trẻ nhờ tên bài tập " Tung bóng qua dây"

- Trẻ biết cầm bóng bằng 2 tay đứng ở điểm quy định và tung bóng qua dây.

- Trẻ nhớ được cách chơi khi tham gia trò chơi

**+ Kỹ năng:**

- Giúp trẻ phát triển cơ tay, rèn luyện khả năng thực hiện bài tập theo yêu cầu của cô.

- Luyện tập kĩ năng sử dụng đôi tay khéo léo.

**+ Thái độ**

- Qua vận động nhằm giúp trẻ khỏe mạnh.

- Trẻ hứng thú khi tập luyện.

**II. Chuẩn bị**

 ***a. Địa điểm: Sân trường***

 ***b.Chuẩn bị của cô.***

- Trang phục gọn gàng.

- Nhạc khởi động, hồi tĩnh, nhạc BTPTC và TCVĐ: "Mùa hè đến", "Trời nắng, trời mưa",

 " Nắng sớm"

- Dây thừng cao 80 - 100cm, vạch chuẩn cách xa 1m

- MN232023 Bóng to, rổ đựng bóng

- MN232072 Xắc xô to

***c. Chuẩn bị của trẻ.***

- Trang phục: Gọn gàng, phù hợp với các vận động thể dục, thể thao.

- 15- 20 cặp hoa múa

- 15- 20 bóng nhựa

**III. Tiến hành**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| **\* Tạo hứng thú**+ Muốn cho cơ thể khỏe mạnh các con phải làm gì?+ Ngoài ăn uống đủ chất dinh dưỡng còn phải làm gì?- Hôm nay trường mình tổ chức hội thi " Bé khỏe - bé ngoan" đấy các con có muốn tham dự hội thi này không nào.- Hội thi hôm nay gốm có 3 phần- Phần thứ I: Diểu hành- Phần thứ II: Đồng diển- Phần thứ III: Tái năng**\* Nội dung****a. Khởi động:**- Cho trẻ đi vòngtròn kết hợp đi chậm, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh " Nắng sớm" đội hình vòng tròn, về hai hàng ngang tập bài tập phát triển chung**b. Trọng động****\* Bài tập phát triển chung**: Tập với nơ trên nền nhạc bài " Trời nắng, trời mưa".- ĐTT: Hai tay đưa lên cao, hạ xuống ( 2 lần 2 nhịp)- Động tác bụng- lưng: Quay người sang hai bên trái, phải ( 2 lần x 2 nhịp)- Động tác chân: Bật tại chổ( 2 lần x 2 nhịp)( sau hai động tác: Tay- bụng, trẻ tiếp tục thực hiện hai động tác: Tay, chân)**\* Vận động cơ bản**: **Tung bóng qua dây (80cm-100cm)**+ Các con nhìn xem trên tay cô có gì?+ Quả bóng màu gì?- Với quả bóng này hôm nay cô cháu mình cùng tập bài tập vân động cơ bản: "Tung bóng qua dây".- Để tung bóng được qua dây các con xem cô làm mẫu nhé.- Cô làm mẫu lần 1- Cô làm mẫu lần 2 kết hợp phân tích kỹ thuật tung bóng.- Cô đứng vào vạch chuẩn bị cầm bóng bằng hai tay, hạ tay xuống và hất mạnh tung bóng qua dây sau đó chạy lên lấy bóng bỏ vào rổ và chạy về đứng cuối hàng.- Cô cho 2 trẻ lên làm mẫu- Lần lượt cô cho trẻ lên thực hiện 2 lần - Cô chú ý quan sát sửa sai, động viên khuyến trẻ thực hiện- Lần 3 cô tăng độ cao của dây lên 100cm- Khuyến khích trẻ nào có đủ tự tin tung bóng qua được dây với độ cao 100cm thì bước sang một bên cùng cô.- Lần 4 cô chia trẻ thành 2 đội thi nhau tung bóng qua dây, sau một bản nhạc đội nào tung được nhiều bóng qua dây đội đó sẽ thắng.- Cô kiểm tra kết quả của 2 đội**\* Trò chơi vận động: Bắt bướm**+ Các con nhìn xem có có con gì đây nào?+ Theo các con với con bướm này chúng ta sẽ chơi trò chơi gì?- Cô giời thiệu tên trò chơi " Bắt bướm"- Luật chơi: Trẻ chỉ cầm chạm tay vào con bướm coi như bắt được bướm- Cách chơi:- Cô buộc con bướm vào một sợi dây đứng xung quanh trẻ và nói " Chúng ta có một cô bướm rất đẹp đang bay, khi con bướm bay đến trước mặt ai thì người đó nhảy lên bắt con bướm ai bắt được bướm sẽ được thưởng một bé ngoan.- Cho trẻ chơi 2-3 lần- Cô bao quát, hướng dẫn, động viên khuyến khích trẻ tham gia trò chơi- Giáo viên nhận xét, khen ngợi, động viên tất cả các trẻ**c. Hồi tĩnh:**- Cho trẻ đi lại, hít thở nhẹ nhàng, thả lỏng các cơ. | **-** Ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng Tập luyện thể dục, thể thao- Trẻ khởi động theo nhạc**-** Về đội hình 2 hàng ngang tập BTPTC- Trẻ tập cùng cô- Chuyển đội hình 2 hàng dọc- Quả bóng- Màu đỏ**-** Quan sát cô làm mẫu- Trẻ làm mẫu- Trẻ thực hiện- Trẻ thực hiện bài tập- Trẻ lựa chọn và thực hiện- Trẻ kiểm tra cùng cô- Com bướm- Trẻ phán đoán- Trẻ lắng nghe- Trẻ chơi trò chơi- Thả lỏng cơ thể , đi nhẹ nhàng vào lớp |