**THIẾT KẾ HOẠT ĐỘNG HỌC**

**( Thi giáo viên giỏi cấp huyện vòng thi thực hành)**

**Lĩnh vực phát triển: Phát triển thể chất**

**Chủ đề : Thế giới động vật**

**Đề tài: Bật qua vạch kẻ**

**Đối tượng: 24 – 36 tháng**

**Ngày soạn: 16/01/2021**

**Ngày dạy: 18/01/2021**

**Người thực hiện: Đào Thị Liên-Trường Mầm non Cổ Am**

**I. Mục đích yêu cầu**

***1. Kiến thức***

- Trẻ nhớ tên vận động,  biết bật qua vạch kẻ trên sàn.

- Trẻ biết tên trò chơi, cách chơi.

***2. Kỹ năng***

- Rèn luyện sự phối hợp cơ thể khi bật qua vạch kẻ trên sàn.

***3. Thái độ***

- Trẻ hứng thú, tích cực tham gia vào giờ học.

**II. Chuẩn bị**

1. ***Đồ dùng của cô***

- Ba vạch kẻ trên sàn khoảng cách 30cm

- Mô hình vườn rau, 1 cô làm bác nông dân, hàng rào, chuồng gà.

- Nhạc bài hát “ Đàn gà con, đàn gà trong sân”

1. ***Đồ dùng của trẻ***

- Trang phục gọn gàng.

**III. Cách tiến hành**

**1.Ổn định tổ chức**

Chơi trò chơi “Tìm cô”

Dẫn dắt vào bài.

**2. Nội dung:**

**Hoạt động 1: Khởi động**

Cô làm gà mẹ, trẻ làm gà con. Gà mẹ dẫn gà con đi chơi ( đi với các kiểu đi: đi nhanh, đi chậm, chạy nhanh, chạy chậm).

Về đội hình vòng tròn.

**Hoạt động 2: Trọng động**

*\* Cho trẻ tập bài tập phát triển chung “Gà gáy”*+ Động tác 1:Gà vỗ cánh (Trẻ dang 2 tay sang ngang, vỗ vào 2 tay vào bên đùi)

+ Động tác 2: Gà mổ thóc (Trẻ cúi xuống, 2 tay gõ vào đầu gối nói “tốc tốc” )

+ Động tác 3: Gà nhảy ( Hai tay chống hông, bật tại chỗ)

Động tác nhấn mạnh: Động tác 3

*\* Dạy trẻ VĐCB: Bật qua vạch kẻ cách nhau 30cm*

- Cô giới thiệu vận động cơ bản

- Cô làm mẫu lần 1, lần 2 không phân tích

- Cô làm mẫu lần 3 kết hợp phân tích vận động

+ Tư thế chuẩn bị: Chân đứng trước vạch xuất phát, hai tay chống hông, mắt nhìn thẳng.

+ Cách tiến hành: Khi có hiệu lệnh là 1 tiếng xắc xô nhún người xuống lấy đà dùng sức bật mạnh về phía trước qua vạch kẻ, tiếp tục bật qua vạch kẻ thứ 2, lần lượt bật qua các vạch kẻ, sau đó về cuối hàng đứng.

- Cô mời 2 trẻ lên thực hiện, cho trẻ nhận xét bạn.

- Cho trẻ thực hiện: + Lần lượt từng trẻ ở 2 hàng thực hiện

+ Thi đua nhóm.

(Cô chú ý sửa sai cho trẻ)

- Củng cố: Cô vừa cho các con thực hiện vận động gì?

***\* Trò chơi vận động “Gà trong vườn rau”***

- Cô giới thiệu tên trò chơi.

- Luật chơi: Nếu chú gà nào chạy chậm bị bác nông dân bắt thì chú gà đó phải nhảy lò cò.

- Cách chơi: Giới thiệu cho trẻ biết chuồng gà, vườn rau, hàng rào và bác nông dân đang làm vườn. Cô là gà mẹ chúng mình là gà con, các chú gà con theo gà mẹ chui qua hàng rào vào vườn rau kiếm mồi. Khi nghe thấy bác nông dân đuổi thì chúng mình phải nhanh nhẹn chui qua hàng rào chạy về chuồng của mình. Chú gà nào chạy chậm thì sẽ bị bác nông dân bắt.

- Cô cho trẻ chơi 2-3 lần

- Cô nhận xét tuyên dương trẻ

**\* Hoạt động 3 : Hồi tĩnh**

Trẻ đi nhẹ nhàng xung quanh lớp trên nền nhạc

1. **Kết thúc**: Cô nhận xét tiết học

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Cổ Am, ngày 16 tháng 01 năm 2021* |
| **Người duyệt** | **Người thực hiện** |