UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN ĐỒ SƠN

**TRƯỜNG MẦM NON NGỌC XUYÊN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 NĂM 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **BỮA PHỤ SÁNG** | **BỮA CHÍNH TRƯA** | **BỮA CHIỀU** | **SỐ TIỀN: 18000đ/trẻ/ngày** |
| THỨ HAI | Sữa bột vinamilk | Trứng hấp vânCanh bí xanh cà rốt nấu thịtRau muống xào tỏi | Cháo ngao đỗ xanh | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.994đBữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 2.800đBữa chính trưa: 8.483đBữa chính chiều: 6.717đ |
| THỨ BA | Sữa bột vinamilk | Chả ốc sốt cà chuaCanh rau đay, mướp nấu tômCủ cải cà rốt luộc | Chè khoai lang bí ngô | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.994đBữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 2.800đBữa chính trưa: 8.483đBữa chính chiều: 6.717đ |
| THỨ TƯ | Sữa chua vinamilk | Đậu phụ sốt thịtCanh củ cải cà rốt nấu xươngBí xanh, cà rốt xào tỏi | Bún mộc nấu nấm | Bữa phụ sáng: 3.942đBữa chính trưa: 9.052đBữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 3.942đBữa chính trưa: 7.341đBữa chính chiều: 6.717đ |
| THỨ NĂM | Sữa bột vinamilk | Thịt bò sốt vangCanh bắp cải nấu tôm thịtCủ cải, bí xanh luộc | Súp hải sản | Canh khoai sọ cà rốt nấu xươngThịt lợn sốt cà chua | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.994đBữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 2.800đBữa chính trưa: 8.483đBữa chính chiều: 6.717đ |
| THỨ SÁU | Sữa bột vinamilk | Cá diêu hồng sốt rau củCanh thịt dọc mùng nấu chuaRau cải chíp xào tỏi | Cháo xương cà rốt | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.994đBữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 2.800đBữa chính trưa: 8.483đBữa chính chiều: 6.717đ |
| THỨ BẢY | Sữa bột vinamilk | Tôm thịt viên sốtCanh rau cải nấu thịtSu su, củ cải luộc | Bánh ngọtNước cam  | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.994đBữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 2.800đBữa chính trưa: 8.483đBữa chính chiều: 6.717đ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **PHỤ TRÁCH NUÔI DƯỠNG****Trần Thị Huệ** |