UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN ĐỒ SƠN

**TRƯỜNG MẦM NON NGỌC XUYÊN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10 NĂM 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **BỮA  PHỤ SÁNG** | **BỮA  CHÍNH TRƯA** | **BỮA CHIỀU** | | **SỐ TIỀN: 18000đ/trẻ/ngày** | |
| THỨ HAI | Sữa bột  vinamilk | Trứng hấp vân Canh bí xanh cà rốt nấu thịt Rau muống xào tỏi | Cháo ngao đỗ xanh | | Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.994đ Bữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 2.800đ Bữa chính trưa: 8.483đ Bữa chính chiều: 6.717đ |
| THỨ BA | Sữa bột  vinamilk | Chả ốc sốt cà chua Canh rau đay, mướp nấu tôm Củ cải cà rốt luộc | Chè khoai lang bí ngô | | Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.994đ Bữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 2.800đ Bữa chính trưa: 8.483đ Bữa chính chiều: 6.717đ |
| THỨ TƯ | Sữa chua vinamilk | Đậu phụ sốt thịt Canh củ cải cà rốt nấu xương Bí xanh, cà rốt xào tỏi | Bún mộc nấu nấm | | Bữa phụ sáng: 3.942đ Bữa chính trưa: 9.052đ Bữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 3.942đ Bữa chính trưa: 7.341đ Bữa chính chiều: 6.717đ |
| THỨ NĂM | Sữa bột  vinamilk | Thịt bò sốt vang Canh bắp cải nấu tôm thịt Củ cải, bí xanh luộc | Súp  hải sản | Canh khoai sọ cà rốt nấu xương Thịt lợn sốt cà chua | Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.994đ Bữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 2.800đ Bữa chính trưa: 8.483đ Bữa chính chiều: 6.717đ |
| THỨ SÁU | Sữa bột  vinamilk | Cá diêu hồng sốt rau củ Canh thịt dọc mùng nấu chua Rau cải chíp xào tỏi | Cháo xương cà rốt | | Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.994đ Bữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 2.800đ Bữa chính trưa: 8.483đ Bữa chính chiều: 6.717đ |
| THỨ BẢY | Sữa bột  vinamilk | Tôm thịt viên sốt Canh rau cải nấu thịt Su su, củ cải luộc | Bánh ngọt Nước cam | | Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.994đ Bữa phụ chiều: 5.006đ | Bữa phụ sáng: 2.800đ Bữa chính trưa: 8.483đ Bữa chính chiều: 6.717đ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **PHỤ TRÁCH NUÔI DƯỠNG**  **Trần Thị Huệ** |