

UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN ĐỒ SƠN
TRƯỜNG MẦM NON NGỌC XUYÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12 NĂM 2022

THỜI GIAN	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU		SỐ TIỀN: 20.000đ/trẻ/ngày	
		Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
THỨ HAI	Sữa bột Vinamilk	Cơm gạo Bắc hương Trứng cút sốt thịt Canh su hào cà rốt nấu thịt Cải thảo cà rốt xào		Cháo tim bí ngô Nho ngọt		Bữa phụ sáng: 3.100đ Bữa chính trưa: 11.300đ Bữa phụ chiều: 5.600đ	Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.500đ Bữa chính chiều: 7.500đ
THỨ BA	Sữa chua	Cơm gạo Bắc hương Canh bắp cải nấu tôm thịt Su su cà rốt luộc		Dưa hấu		Bữa phụ sáng: 3.942 Bữa chính trưa: 10.458đ Bữa phụ chiều: 5.600đ	Bữa phụ sáng: 3.942đ Bữa chính trưa: 8.558đ Bữa chính chiều: 7.500đ
		Cá vược sốt rau củ	Cá vược sốt rau củ	Chè hoa cau hạt sen	Cháo thịt hạt sen bí ngô		
THỨ TƯ	Nước cam	Cơm gạo Bắc hương Tôm thịt xào giá Canh cá nấu rau cải Rau bắp cải xào		Mỳ đa nấu tôm thịt Chuối		Bữa phụ sáng: 3.100đ Bữa chính trưa: 11.300đ Bữa phụ chiều: 5.600đ	Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.500đ Bữa chính chiều: 7.500đ

THỨ NĂM	Sữa Proby	Cơm gạo Bắc hương Thịt bò sốt vang Canh rau muống giá đỗ nấu tôm Bí xanh củ cải cà rốt luộc	Súp hải sản Táo	Cơm gạo Bắc hương Canh cải xanh nấu thịt Thịt lợn xào rau củ Táo	Bữa phụ sáng: 4.622đ Bữa chính trưa: 9.778đ Bữa phụ chiều: 5.600đ	Bữa phụ sáng: 4.622đ Bữa chính trưa: 7.878đ Bữa chính chiều: 7.500đ
THỨ SÁU	Sữa bột vinamilk	Cơm gạo Bắc hương Mực xào rau củ Canh mồng tơi mướp nấu ngao Su hào cà rốt xào	Cháo cá vược đỗ xanh Xoài		Bữa phụ sáng: 3.100đ Bữa chính trưa: 11.300đ Bữa phụ chiều: 5.600đ	Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.500đ Bữa chính chiều: 7.500đ
THỨ BẢY	Sữa bột vinamilk	Cơm gạo Bắc hương Chả thịt nấm hương Canh bầu cà rốt nấu tôm Bắp cải luộc	Cháo tôm thịt củ dền Thanh long		Bữa phụ sáng: 3.100đ Bữa chính trưa: 11.300đ Bữa phụ chiều: 5.600đ	Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.500đ Bữa chính chiều: 7.500đ

TỔ TRƯỞNG NUÔI DƯỠNG

Đinh Xuân Hiếu

PHỤ TRÁCH NUÔI DƯỠNG

Trần Thị Huệ