UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN ĐỒ SƠN

**TRƯỜNG MẦM NON NGỌC XUYÊN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11 NĂM 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **BỮA  PHỤ SÁNG** | **BỮA  CHÍNH TRƯA** | | **BỮA CHIỀU** | | | **SỐ TIỀN: 20.000đ/trẻ** | | |
| **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** | | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** | | **Nhà trẻ** |
| THỨ HAI | Sữa Bột Vinamilk | Cơm gạo Bắc hương  Trứng hấp vân Canh bầu cà rốt nấu thịt  Cải thảo cà rốt xào tỏi | | Cháo ngao đỗ xanh  Nho ngọt | | | Bữa phụ sáng: 3.100đ  Bữa chính trưa: 11.300đ  Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đ  Bữa chính trưa: 9.500đ  Bữa chính chiều: 7.500đ | |
| THỨ BA | Nước cam | Cơm gạo Bắc hương  Canh rau ngót nấu ngô xương Củ cải cà rốt luộc | | Dưa hấu | | | Bữa phụ sáng: 3.100đ  Bữa chính trưa: 11.300đ  Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đ  Bữa chính trưa: 9.500đ  Bữa chính chiều: 7.500đ | |
| Chả ốc sốt cà chua | Chả ốc sốt cà chua | Chè khoai lang bí ngô cốt dừa | | Cháo thịt cải xanh |
| THỨ TƯ | Sữa Proby | Cơm gạo Bắc hương  Đậu phụ sốt thịt  Canh củ cải cà rốt nấu xương  Su hào cà rốt xào | | Bún mộc cà chua  Mít | | | Bữa phụ sáng: 4.622đ  Bữa chính trưa: 9.778đ  Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 4.622đ  Bữa chính trưa: 7.878đ  Bữa chính chiều: 7.500đ | |
| THỨ NĂM | Sữa chua | Cơm gạo Bắc hương  Thịt bò sốt vang  Canh bắp cải nấu tôm thịt  Bầu cà rốt củ cải luộc | | Súp  gà  Táo | Cơm gạo Bắc hương  Canh khoai sọ cà rốt nấu xương Thịt lợn sốt cà chua Táo | | Bữa phụ sáng: 3.942 Bữa chính trưa: 10.458đ Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.942đ Bữa chính trưa: 8.558đ Bữa chính chiều: 7.500đ | |
| THỨ SÁU | Sữa bột vinamilk | Cơm gạo Bắc hương  Cá diêu hồng sốt rau củ  Canh thịt dọc mùng nấu chua Rau cải chip giá dỗ xào | | Cháo vịt  Xoài | | | Bữa phụ sáng: 3.100đ  Bữa chính trưa: 11.300đ  Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đ  Bữa chính trưa: 9.500đ  Bữa chính chiều: 7.500đ | |
| THỨ BẢY | Sữa bột  vinamilk | Cơm gạo Bắc hương  Thịt tôm xào rau củ Canh cải xanh nấu thịt Rau bắp cải xào | | Cháo tôm bí ngô Chuối tây | | | Bữa phụ sáng: 3.100đ  Bữa chính trưa: 11.300đ  Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đ  Bữa chính trưa: 9.500đ  Bữa chính chiều: 7.500đ | |

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG NUÔI DƯỠNG**  **Đinh Xuân Hiếu** | **PHỤ TRÁCH NUÔI DƯỠNG**  **Trần Thị Huệ** |