UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN ĐỒ SƠN

**TRƯỜNG MẦM NON NGỌC XUYÊN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11 NĂM 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **BỮA PHỤ SÁNG** | **BỮA CHÍNH TRƯA** | **BỮA CHIỀU** | **SỐ TIỀN: 20.000đ/trẻ** |
| **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** |
| THỨ HAI | Sữa Bột Vinamilk | Cơm gạo Bắc hươngTrứng hấp vânCanh bầu cà rốt nấu thịtCải thảo cà rốt xào tỏi | Cháo ngao đỗ xanh Nho ngọt | Bữa phụ sáng: 3.100đBữa chính trưa: 11.300đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.500đBữa chính chiều: 7.500đ |
| THỨ BA | Nước cam | Cơm gạo Bắc hươngCanh rau ngót nấu ngô xươngCủ cải cà rốt luộc | Dưa hấu | Bữa phụ sáng: 3.100đBữa chính trưa: 11.300đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.500đBữa chính chiều: 7.500đ |
| Chả ốc sốt cà chua | Chả ốc sốt cà chua | Chè khoai lang bí ngô cốt dừa | Cháo thịt cải xanh |
| THỨ TƯ | Sữa Proby | Cơm gạo Bắc hươngĐậu phụ sốt thịtCanh củ cải cà rốt nấu xươngSu hào cà rốt xào | Bún mộc cà chuaMít | Bữa phụ sáng: 4.622đBữa chính trưa: 9.778đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 4.622đBữa chính trưa: 7.878đBữa chính chiều: 7.500đ |
| THỨ NĂM | Sữa chua | Cơm gạo Bắc hươngThịt bò sốt vangCanh bắp cải nấu tôm thịtBầu cà rốt củ cải luộc | Súp gàTáo | Cơm gạo Bắc hươngCanh khoai sọ cà rốt nấu xươngThịt lợn sốt cà chuaTáo | Bữa phụ sáng: 3.942Bữa chính trưa: 10.458đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.942đBữa chính trưa: 8.558đBữa chính chiều: 7.500đ |
| THỨ SÁU | Sữa bột vinamilk | Cơm gạo Bắc hươngCá diêu hồng sốt rau củCanh thịt dọc mùng nấu chuaRau cải chip giá dỗ xào | Cháo vịtXoài | Bữa phụ sáng: 3.100đBữa chính trưa: 11.300đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.500đBữa chính chiều: 7.500đ |
| THỨ BẢY | Sữa bột vinamilk | Cơm gạo Bắc hươngThịt tôm xào rau củCanh cải xanh nấu thịtRau bắp cải xào | Cháo tôm bí ngôChuối tây | Bữa phụ sáng: 3.100đBữa chính trưa: 11.300đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.500đBữa chính chiều: 7.500đ |

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG NUÔI DƯỠNG****Đinh Xuân Hiếu** | **PHỤ TRÁCH NUÔI DƯỠNG****Trần Thị Huệ** |