UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN ĐỒ SƠN

**TRƯỜNG MẦM NON NGỌC XUYÊN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11 NĂM 2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **BỮA  PHỤ SÁNG** | **BỮA  CHÍNH TRƯA** | | **BỮA CHIỀU** | | | **SỐ TIỀN: 20.000đ/trẻ/ngày** | | |
| **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** | | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** | | **Nhà trẻ** |
| THỨ HAI | Sữa bột  vinamilk | Trứng xào thịt Canh bầu cà rốt nấu tôm thịt  Cải chip xào tỏi | | Cháo gà hạt sen  Nho ngọt | | | Bữa phụ sáng: 3.100đ Bữa chính trưa: 11.300đ Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.500đ Bữa chính chiều: 7.500đ | |
| THỨ BA | Sữa chua | Chả lá lốt sốt Canh rau đay mướp nấu tôm Súp lơ củ cải cà rốt luộc | | Chè hạt sen long nhãn Chuối | | Cháo tôm thịt cà rốt  Chuối | Bữa phụ sáng: 3.942đ Bữa chính trưa: 10.458đ Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.942đ Bữa chính trưa: 9.500đ Bữa chính chiều: 7.500đ | |
| THỨ TƯ | Nước cam nóng | Thịt gà sốt roty  Canh củ cải cà rốt nấu xương  Cải xanh giá đỗ xào tỏi | | Bún bò Dưa hấu | | | Bữa phụ sáng: 3.100đ Bữa chính trưa: 11.300đ Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.500đ Bữa chính chiều: 7.500đ | |
| THỨ NĂM | Sữa Proby | Thịt kho tàu  Canh ngao nấu trứng  Cải thảo cà rốt xào | | Súp cua biển  Thanh Long | Canh khoai sọ cà rốt nấu thịt  Tôm thịt xào rau củ  Thanh long | | Bữa phụ sáng: 4.622đ Bữa chính trưa: 9.778đ Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 4.622đ Bữa chính trưa: 7.878đ Bữa chính chiều: 7.500đ | |
| THỨ SÁU | Sữa bột  vinamilk | Sườn xào chua ngọt  Canh cá dọc mùng nấu chua  Bắp cải cà rốt xào | | Xôi gấc Dưa vàng | | | Bữa phụ sáng: 3.100đ Bữa chính trưa: 11.300đ Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.500đ Bữa chính chiều: 7.500đ | |
| THỨ BẢY | Sữa bột  vinamilk | Tôm thịt viên sốt Canh bắp cải nấu tôm thịt Su Su cà rốt luộc | | Cháo ngao  Mít | | | Bữa phụ sáng: 3.100đ Bữa chính trưa: 11.300đ Bữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đ Bữa chính trưa: 9.500đ Bữa chính chiều: 7.500đ | |

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG NUÔI DƯỠNG**  **Đinh Xuân Hiếu** | **PHỤ TRÁCH NUÔI DƯỠNG**  **Trần Thị Huệ** |