UỶ BAN NHÂN DÂN QUẬN ĐỒ SƠN

**TRƯỜNG MẦM NON NGỌC XUYÊN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11 NĂM 2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **BỮA PHỤ SÁNG** | **BỮA CHÍNH TRƯA** | **BỮA CHIỀU** | **SỐ TIỀN: 20.000đ/trẻ/ngày** |
| **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** | **Mẫu giáo** | **Nhà trẻ** |
| THỨ HAI | Sữa bột vinamilk | Trứng xào thịtCanh bầu cà rốt nấu tôm thịtCải chip xào tỏi | Cháo gà hạt senNho ngọt | Bữa phụ sáng: 3.100đBữa chính trưa: 11.300đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.500đBữa chính chiều: 7.500đ |
| THỨ BA | Sữa chua | Chả lá lốt sốtCanh rau đay mướp nấu tômSúp lơ củ cải cà rốt luộc | Chè hạt sen long nhãnChuối | Cháo tôm thịt cà rốtChuối | Bữa phụ sáng: 3.942đBữa chính trưa: 10.458đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.942đBữa chính trưa: 9.500đBữa chính chiều: 7.500đ |
| THỨ TƯ | Nước cam nóng | Thịt gà sốt rotyCanh củ cải cà rốt nấu xươngCải xanh giá đỗ xào tỏi | Bún bòDưa hấu | Bữa phụ sáng: 3.100đBữa chính trưa: 11.300đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.500đBữa chính chiều: 7.500đ |
| THỨ NĂM | Sữa Proby | Thịt kho tàuCanh ngao nấu trứngCải thảo cà rốt xào | Súp cua biểnThanh Long | Canh khoai sọ cà rốt nấu thịtTôm thịt xào rau củThanh long | Bữa phụ sáng: 4.622đBữa chính trưa: 9.778đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 4.622đBữa chính trưa: 7.878đBữa chính chiều: 7.500đ |
| THỨ SÁU | Sữa bột vinamilk | Sườn xào chua ngọtCanh cá dọc mùng nấu chuaBắp cải cà rốt xào | Xôi gấcDưa vàng | Bữa phụ sáng: 3.100đBữa chính trưa: 11.300đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.500đBữa chính chiều: 7.500đ |
| THỨ BẢY | Sữa bột vinamilk | Tôm thịt viên sốtCanh bắp cải nấu tôm thịtSu Su cà rốt luộc | Cháo ngaoMít | Bữa phụ sáng: 3.100đBữa chính trưa: 11.300đBữa phụ chiều: 5.600đ | Bữa phụ sáng: 3.000đBữa chính trưa: 9.500đBữa chính chiều: 7.500đ |

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG NUÔI DƯỠNG****Đinh Xuân Hiếu** | **PHỤ TRÁCH NUÔI DƯỠNG****Trần Thị Huệ** |