

THỰC ĐƠN THÁNG 9 NĂM 2022
TUẦN 4: Từ ngày 26/9 đến ngày 1 tháng 10 năm 2022

Bữa ăn	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
Bữa phụ sáng	Sữa bột vinamilk	Sữa bột vinamilk	Sữa chua vinamilk	Sữa bột vinamilk	Sữa bột vinamilk	Sữa bột vinamilk
Bữa chính	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Trứng cút kho thịt	Cá song sốt cà chua	Thịt gà xào nấm	Đậu phụ sốt thịt	Chả lươn sốt	Tôm thịt xào
	Súp lơ củ cải luộc	Rau cải bắp xào	Củ cải cà rốt luộc	Đậu cove luộc	Bí xanh, cà rốt xào	Rau muống luộc
	Canh su su cà rốt nấu tôm thịt	Canh rau ngót ngô nấu xương	Canh rau đay mướp nấu cua	Canh mùng tơi nấu ngao	Canh cải xanh giá đỗ nấu thịt	Canh bầu cà rốt nấu thịt
Bữa phụ chiều	Cháo gà cà rốt	MG: Chè đỗ đen- Nho ngọt NT: Cháo tôm cà rốt	Miến nấu tôm thịt	MG: Súp tôm thịt NT: - Canh su su cà rốt nấu thịt; Thịt lợn xào rau củ	Xôi trắng thịt băm	Cháo sườn lợn

LĐ phụ trách nuôi dưỡng



Trần Thị Huệ

Tổ trưởng nuôi dưỡng

Hiệu

Đinh Xuân Hiếu