

TRƯỜNG MẦM NON NGỌC XUYÊN

THỰC ĐƠN

TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM 2023



THỨ HAI

- 1. Phụ sáng:** Sữa bột vinamilk
- 2. Bữa chính trưa:**
 - Trứng rán đúc thịt
 - Canh bí củ cải cà rốt nấu tôm
- 3. Bữa chiều:**
 - Cháo thịt bò bí ngô

THỨ BA

- 1. Phụ sáng:** Sữa Yakul
- 2. Chính trưa:**
 - Chả cá thu sốt cà chua
 - Canh củ cải cà rốt nấu tôm thịt
 - Cải thảo cà rốt xào
- 3. Bữa chiều:**
 - Cơm trắng
 - NT: Thịt lợn xào nấm
 - Canh cải xanh giá đỗ nấu thịt
 - MG: Chè hạt sen long nhãn
 - Dưa hấu (MG+NT)

THỨ TƯ

- 1. Phụ sáng:** Sữa chua
- 2. Chính trưa:**
 - Sườn xào chua ngọt
 - Canh khoai sọ bí ngô cà rốt nấu xương
 - Rau muống giá đỗ xào tỏi
- 3. Bữa chiều:** Mỳ đa nấu cua đồng Nho ngọt

THỨ NĂM

- 1. Phụ sáng:** Sữa Yakul
- 2. Chính trưa:**
 - Thịt ngan om dưa
 - Canh rau đay mướp nấu cua đồng
 - Su su củ cải cà rốt luộc
- 3. Bữa chiều:**
 - Súp gà ngô non
 - Xoài

THỨ SÁU

- 1. Phụ sáng:** Sữa bột vinamilk
- 2. Chính trưa:**
 - Cá hồi sốt chanh leo
 - Canh ngao chua nấu dọc mùng
- 3. Bữa chiều:**
 - Cháo chim bồ câu đỗ xanh

THỨ BẢY

- 1. Phụ sáng:** Sữa chua
- 2. Chính trưa:**
 - Tôm thịt xào ngũ sắc
 - Canh rau muống giá đỗ nấu tôm
- 3. Bữa chiều:**
 - Chè đậu đỏ cốt dừa
 - Thanh long