**Dạy trẻ kỹ năng sống có phải là bắt trẻ làm theo những gì người lớn muốn?**

* Nhiều phụ huynh không biết  [kỹnăngsốngchotrẻlàgì](https://hanoiacademy.edu.vn/cac-phu-huynh-da-thuc-su-hieu-ve-ky-nang-song-cho-tre-em-la-gi-chua/)cũng như nhầm lẫn rằng kỹ năng cũng giống như hành động. Khi trẻ hành động theo những gì người lớn yêu cầu thì như vậy đã có kỹ năng. Điều này hoàn toàn chưa chính xác. Trên thực tế, hành động chỉ là một phần nhỏ trong kỹ năng của trẻ. Khi những hành động của trẻ trở thành bản năng, tự giác trẻ làm mà không cần nhắc nhở nữa thì lúc đó những hành động ấy mớ trở thành kỹ năng.

* Trẻ nào cũng vậy, ngay từ khi sinh ra đã có những nét đặc biệt riêng mạnh ở điểm nàyvà yếu ở điểm khác, không trẻ nào giống trẻ nào. Các vấn đề mà trẻ gặp phải cũng hoàn toàn khác nhau. Có trẻ tự tin dễ hòa đồng nhưng cũng có trẻ rất nhút nhát… Chính vì thế khi *rèn luyện kỹ năng sống cho trẻ mầm non*, bố mẹ cần tìm hiểu thêm về  các nhóm kỹ năng sống cho trẻ mầm non để có thể tạo điều kiện giúp trẻ trau dồi, phát triển tốt nhất.

**Các nhóm kỹ năng sống cho trẻ mầm non có gì?**

Trẻ mầm non là độ tuổi giúp trẻ rèn kỹ năng cũng như thói quen của bản thân tốt nhất. Chính vì thế có khá nhiều k*ỹ năng sống cho trẻ em* có hoạt động đơn giản phù hợp với lứa tuổi này. Trong số vô vàn những kỹ năng thì các nhóm kỹ năng sống cho trẻ mầm non gồm có 5 kỹ năng quantrọng chủ yếu dưới đây:

Dạy trẻ kỹ năng tự phục vụ bản thân

* Đây là kỹ năng rất quan trọng cần trang bị cho trẻ ngay từ thời gian trẻ còn học lớp mầm. Việc cho trẻ sớm tham gia vào những công việc lao động phù hợp như: cho bé tự sắp xếp, dọn đồ chơi sau khi chơi xong, trẻ biết phụ mẹ chuẩn bị bữa ăn, dọn phòng của mình, tự thay đồ hay ít nhất là biết tự rửa tay, tự biết vệ sinh cá nhân…
* Nhiều bậc cha mẹ quá bảo bọc con đến nỗi khi con lớn vẫn không để con động tay chân đến việc nhà. Đã bao giờ các bậc cha mẹ nghĩ khi con mình đivắng, con ở nhà một mình thì sẽ sống thế nào khi không có sự giúp đỡ của bốmẹ? Chính vì vậy, việc giúp con xây dựng kỹ năng tự phục vụ là thực sự cần thiết. Khi giúp trẻ xây dựng kỹ năng này, bạn hãy để bé chủ động, tự tin đối với công việc của mình. Hãy để bé tự làm và mình chỉ là người hướng dẫn mà thôi. Điều này rất cần sự kiên nhẫn của bố mẹ.
* Qua những việc làm tự phục vụ bản thân đó, trẻ mới hiểu rõ được giá trị của lao động và thông cảm, biết thương yêu cha mẹ hơn. Ngoài ra việc giúp trẻ vận động chân tay cũng giúp sức khỏe của trẻ phát triển hơn. Từ những hành động đơn giản về việc tự phục vụ khi còn nhỏ này sẽ giúp trẻ chủ động và độc lập trong mọi công việc sau này.

Kỹ năng giúp trẻ tự tin

Tự tin là khi trẻ mạnh dạn thể hiện các khả năng bản thân trong mối quan hệ với xã hội, trẻ không ngại khám phá những điều mới mẻ, thú vị trong cuộc sống. Từ đó tạo tiền đề giúp trẻ tự trau dồi và học tập các kiến thức, kỹ năng một cách dễ dàng hơn.Tự tin cũng là yếu tố giúp trẻ vượt qua hầu hết những khó khăn, trở ngại mà bất kỳ ai cũng sẽ phải đối mặt trong cuộc đời.

Dạy con kỹ năng giaotiếp

* Ngay từ khi trẻ chào đời, kỹ năng giao tiếp đã là một kỹ năng quan trọng giúp trẻ tồn tại và phát triển. Giai đoạn đầu, trẻ giao tiếp qua cử động tay chân, qua biểu cảm ánhmắt, qua tiếngkhóc… Lớn hơn, kỹ năng giao tiếp của trẻ được hình thành và hoàn thiện dần qua ngôn ngữ, cử chỉ… Có thể khẳng định, giao tiếp là một trong những năng lực cần thiết nhất để trẻ phát triển và sinh tồn trong cuộc sống.
* Các bậc cha mẹ đóng vai trò đặc biệt quan trọng trong việc giúp trẻ trau dồi kỹ năng giao tiếp, trẻ sẽ học kỹ năng giao tiếp ngay từ khi mới lọt lòng. Vì vậy, dù trẻ còn bé, hãy tạo điều kiện nói chuyện với trẻ để trẻ tiếp cận được tốt hơn. Sau đó, tạo môi trường phù hợp cho trẻ, tạo điều kiện giúp trẻ hòa đồng với những người xung quanh, cho trẻ cơ hội và khuyến khích con tương tác, giao tiếp với bạn bè.

Kỹ năng bảo vệ bản thân là điều cần thiết

Đa phần các bậc cha mẹ đều ý thức được điều này, nhưng sự lựa chọn thường gặp của phụ huynh đó là  tìm cách nghiêm cấm con tiếp xúc với các rủi ro. Việc chỉn ghiêm cấm mà không giải thích lý do cũng như giáo dục cho trẻ hiểu lại càng kích thích tính tò mò, muốn khám phá trong trẻ vậy nên tác dụng của iệc cấm túc này không đáng kể.

Để trẻ có thể tự bảo vệ bản thân mình trước những nguy hiểm phụ huynh cần giúp trẻ hình thành thói quen và kỹ năng bảo vệ bản thân cơ bản nhất.Trong các nhóm kỹ năng sống cho trẻ mầm non  về bảo vệ bản thân gồm có những kỹ năng như: Kỹ năng an toàn khi tự chơi, kỹ năng tránh bị xâm hạicơ thể, kỹ năng xử lý khi bị lạc, an toàn khi tham gia giao thông trên đường