**Tuyên truyền về phòng chống rét trong trường học**

Mùa đông đã đến với chúng ta chịu những trận rét kéo dài khiến cho các bậc phụ huynh thật sự lo lắng. Lo vì sợ cơ thể non nớt của bé không thích nghi được với thời tiết khắc nghiệt bé sẽ bị nhiễm lạnh và gây ra rất nhiều bệnh nguy hiểm cho bé như: ho, sốt, viêm họng, viêm phế quản phổi…. Để giảm bớt nỗi lo lắng đó của các bậc phụ huynh nhà trường đã thực hiện việc đảm bảo cho bé khi ở trường được đủ ấm và an toàn về sức khỏe như sau:

1. Công tác phòng chống rét tại các lớp

- Đảm bảo đủ chăn ấm cho trẻ

- Tất cả các lớp phải có thảm trải và tuyệt đối không cho trẻ đi chân đất dưới nền gạch

- Lấy nước ấm cho trẻ uống, tuyệt đối không cho trẻ uống nước lạnh

- Các lớp cần đóng cửa để tránh gió lùa

2. Phổ biến cho trẻ cách chồng rét khi ra đường trong các giờ học kỹ năng sống để tự các bé có ý thức tốt về chăm sóc sức khỏe cho chính bản thân

- Đeo khẩu trang, găng tay

- Đội mũ ấm, quàng khăn

- Đi hai tất và mặc áo khoác dày

3. Phổ biến kiến thức chăm sóc trẻ về mùa lạnh cho toàn thể giáo viên và nhân viên trong trường.

4. Phối hợp cùng các bậc phụ huynh để có biện pháp chăm sóc sức khỏe cho bé tốt

- Trang bị đủ ấm cho bé khi tới trường như kiến thức bé được học ở trường

- Cho bé ngủ sớm, xúc miệng nước muối đều trước khi đi ngủ.

- Xịt mũi bằng dung dịch nước muối sinh lí hằng ngày cho trẻ sáng, chiều và tối

- Cho bé uống đủ lượng nước ấm trong ngày để da đỡ hanh khô, bổ sung thêm vitamin C hoặc nước quả vào khẩu phần ăn cho trẻ trong ngày để tăng sức đề kháng cho trẻ./.