

THỰC ĐƠN CỦA BÉ
Tuần I tháng 12 năm 2022
(Từ ngày 05/12 đến ngày 10/12/2022)

| Thứ, ngày | Phụ sáng (NT+MG) | Bữa trưa (chính) (NT+MG) | Bữa chiều | | Ghi chú |
|----------------------------|---------------------|--|------------------------|----------------------|---------|
| | | | Nhà trẻ (chính) | Mẫu giáo (phụ) | |
| Thứ 2 05/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Thịt gà ta hầm hạt sen - Canh thịt băm cải thảo/ Thanh long | Sữa chua cháo thịt | Sữa chua bánh bao | |
| Thứ 3 06/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Cá quả, thịt lợn sốt cà chua - Canh xương ngũ sắc/Thịt bò xào khoai tây | Bánh đa sườn non | Bánh đa sườn non | |
| Thứ 4 07/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Thịt bê xào cần tỏi - Canh rau muống cá rô/ Bưởi diễm | Cháo thịt bê cà rốt | Chè thập cẩm | |
| Thứ 5 08/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Tôm sốt nấu rau củ - Canh cải ngồng nấu thịt /Súp lơ, cà rốt luộc | Sữa chua cháo thịt | Sữa chua nếp cẩm | |
| Thứ 6 09/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Trứng gà đảo bông - Canh rau mùng tơi nấu cáy/Chuối tây | Cháo tim đỗ xanh | Sữa bột bánh mì | |
| Thứ 7 10/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua - Canh sườn ninh rau ngót / Bí xanh xào tôm | Miến tôm | Miến tôm | |

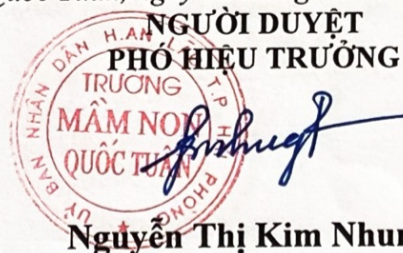
Quốc Tuấn, ngày 02 tháng 12 năm 2022

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Mai

Phùng Thị Mai

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Kim Nhung



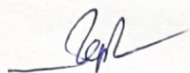
THỰC ĐƠN CỦA BÉ

Tuần II tháng 12 năm 2022

(Từ ngày 12/12 đến ngày 17/12/2022)

| Thứ, ngày | Phụ sáng (NT+MG) | Bữa trưa (chính) (NT+MG) | Bữa chiều | | Ghi chú |
|---------------------|---------------------|---|------------------------|------------------------|---------|
| | | | Nhà trẻ (chính) | Mẫu giáo (phụ) | |
| Thứ 2 12/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Sườn lợn sốt chua ngọt - Canh gà nấm hương / Dưa hấu tráng miệng | Cháo thịt bò cà rốt | Cháo thịt bò cà rốt | |
| Thứ 3 13/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Ruốc thịt lạc vừng - Canh xương ninh khoai / Su su xào thịt bò | Phở gà nấm hương | Phở gà nấm hương | |
| Thứ 4 14/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Thịt bê xào ngũ sắc - Canh rau cải cá rô/ Lê tráng miệng | Cháo sườn | Chè đậu đen cốt dừa | |
| Thứ 5 15/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Cá vược sốt cà chua - Canh thịt băm bắp cải/ Khoai tây xào tôm | Sữa chua cháo thịt | Sữa chua nếp cẩm | |
| Thứ 6 16/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Trứng đúc thịt hấp - Canh cua mùng tơi / Táo tráng miệng | Bánh đa tôm thịt | Sữa bột bánh bao | |
| Thứ 7 17/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Tôm thịt nấu củ quả - Canh xương bí đỏ / Quýt tráng miệng | Cháo tim cà rốt | Cháo tim cà rốt | |

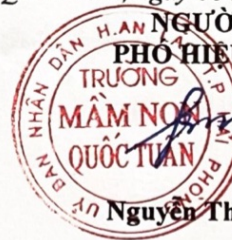
NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN



Phùng Thi Nga

Quốc Tuấn, ngày 08 tháng 12 năm 2022

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Kim Nhung

THỰC ĐƠN CỦA BÉ
Tuần III tháng 12 năm 2022
(Từ ngày 19/12 đến ngày 24/12/2022)

| Thứ, ngày | Phụ sáng (NT+MG) | Bữa trưa (chính) (NT+MG) | Bữa chiều | | Ghi chú |
|----------------------------|---------------------|--|-----------------------|----------------------|---------|
| | | | Nhà trẻ (chính) | Mẫu giáo (phụ) | |
| Thứ 2 19/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Mực mai xào cần tỏi - Canh thịt băm bắp cải / Khoai tây xào thịt | Sữa chua cháo thịt | Sữa chua bánh mì | |
| Thứ 3 20/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Thịt nạc đậu phụ sốt nấm - Canh xương rau ngót / Thanh long tráng miệng | Phở bò | Phở bò | |
| Thứ 4 21/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Thịt bò hầm khoai - Canh cải thảo nấu thịt / Bí xanh xào tôm | Cháo gà nấm hương | Xôi gà hạt sen | |
| Thứ 5 22/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Cá trắm sốt cà chua - Canh xương bí đỏ / Lê tráng miệng | Sữa chua cháo thịt | Sữa chua nếp cẩm | |
| Thứ 6 23/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Trứng cút rim tôm thịt - Canh cây mùng tơi / Su su cà rốt luộc | Bánh đa tôm thịt | Sữa bột bánh bao | |
| Thứ 7 24/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Tôm thịt sốt cà chua - Canh thịt nấu bí xanh / Quýt tráng miệng | Cháo sườn đỗ xanh | Cháo sườn đỗ xanh | |

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Thuy

Trần Thị Thuý

Quốc Tuấn, ngày 15 tháng 12 năm 2022

NGƯỜI DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Kim Nhung
Nguyễn Thị Kim Nhung

THỰC ĐƠN CỦA BÉ
Tuần IV tháng 12 năm 2022
 (Từ ngày 26/12 đến ngày 31/12/2022)

| Thứ, ngày | Phụ sáng (NT+MG) | Bữa trưa (chính) (NT+MG) | Bữa chiều | | Ghi chú |
|----------------------------|---------------------|---|------------------------|------------------------|---------|
| | | | Nhà trẻ (chính) | Mẫu giáo (phụ) | |
| Thứ 2 26/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Tôm nót sốt cà chua - Canh cải bắp nấu thịt /Khoai tây xào thịt bò | Sữa chua cháo thịt | Sữa chua bánh bao | |
| Thứ 3 27/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Thịt bê hầm củ quả - Canh rau muống cá rô /Táo tráng miệng | Cháo thịt bê cà rốt | Chè hạt sen đỏ xanh | |
| Thứ 4 28/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Thịt lợn hầm nấm - Canh xương khoai sọ/ Su su cà rốt xào tôm | Cháo gà đậu xanh | Cháo gà đậu xanh | |
| Thứ 5 29/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Cá thu vẩy sốt cà chua - Canh thịt bắp cải /Bưởi tân lạc tráng miệng | Sữa chua cháo thịt | Sữa chua nếp cẩm | |
| Thứ 6 30/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Trứng gà rim tôm thịt - Canh cua mùng toi /Thanh long tráng miệng | Phở tôm thịt | Sữa bột bánh mì | |
| Thứ 7 31/12/2022 | Sữa bột nutifood | - Cơm tẻ - Đậu thịt sốt cà chua - Canh xương bí đỏ / Dưa hấu tráng miệng | Bánh đa sừn | Bánh đa sừn | |

Quốc Tuấn, ngày 22 tháng 12 năm 2022

NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Đặng Thuý Phương

Đặng Thuý Phương

NGƯỜI DUYỆT
 PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Kim Nhung
Nguyễn Thị Kim Nhung