

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 11 NĂM 2022

Thứ ngày	ĐỆM SÁNG	BỮA TRƯA	ĂN CHIỀU MG	BỮA PHỤ + BỮA CHIỀU NT
Thứ hai 31/10/2022	Sữa bột	Thịt kho trứng cút Canh cải xanh nấu sườn, thịt Dưa hấu	Cháo tim, đỗ xanh	Cháo tim, đỗ xanh Nước cam
Thứ ba 01/11/2022	Sữa bột	Tôm thịt sao khô Canh mùng toi, mướp nấu cua đồng Củ quả luộc	Bánh đa sườn, tôm	Bánh đa sườn, tôm Sữa đậu
Thứ tư 02/11/2022	Sữa bột	Lươn, đậu, thịt xáo chuối Canh củ, quả nấu sườn, thịt Quả thanh long	Chè đỗ xanh, hạt sen	Ruốc thịt Canh cải xanh nấu thịt Chè đỗ xanh, hạt sen
Thứ năm 03/11/2022	Sữa bột	Cá hồi sốt phomai Canh cải xanh nấu thịt gà Củ, quả luộc	Xôi gấc	Xôi gấc Quả thanh long
Thứ sáu 04/11/2022	Dưa hấu	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt Canh bầu nấu tôm Rau cải ngọt luộc	Bánh bao Sữa bột	Bánh bao Sữa bột.
Thứ bảy 05/11/2022	Sữa bột	Chả trứng, tôm ,thịt Canh cải nấu thịt	Cháo tôm, đỗ xanh	Cháo tôm đỗ xanh

* Yêu cầu: - Thực đơn được thực hiện dưới sự nhất trí của Nhà trường.
- Nếu thay đổi thực đơn phải xin ý kiến chỉ đạo của Nhà trường.

NGƯỜI LẬP

BẾP TRƯỞNG

HIỆU TRƯỞNG

Cao Thị Ngân

Nguyễn Thị Oanh

Lữ Thị Bích Thủy