

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 11 NĂM 2022

Thứ ngày	ĐÊM SÁNG	BỮA TRƯA	ĂN CHIỀU MG	BỮA PHỤ + BỮA CHIỀU NT
Thứ hai 07/11/2022	Sữa bột	Ruốc, tôm, thịt lạc vùng Canh cải cúc nấu sườn Quả Dưa hấu	Bánh đa thịt bò	Bánh đa thịt bò Nước cam
Thứ ba 08/11/2022	Sữa bột	Thịt gà nấu cà ri Canh cải xanh nấu cua đồng Củ, quả luộc	Xôi ruốc	Xôi ruốc Quả Thanh long
Thứ tư 09/11/2022	Sữa bột	Ruốc cá thu Canh bí xanh nấu sườn, thịt Quả Thanh long	Chè khoai môn	Chả trứng thịt Canh bắp cải nấu sườn, thịt Chè khoai môn.
Thứ năm 10/11/2022	Sữa bột	Trứng xào tôm, thịt Canh củ quả nấu sườn Rau cải luộc	Cháo ngao, sườn	Cháo ngao sườn. Quả dưa hấu.
Thứ sáu 11/11/2022	Quả chuối	Thịt bò xào nấm Canh bí nấu sườn Quả Dưa hấu	Bánh Katka. Sữa đậu nành	Ruốc thịt Canh cải cúc nấu sườn. Sữa đậu nành
Thứ bảy 12/11/2022	Sữa bột	Gà, thịt xào giá đỗ Canh cải xanh nấu sườn, thịt	Bánh đa tôm, sườn	Bánh đa tôm, sườn

* Yêu cầu: - Thực đơn được thực hiện dưới sự nhất trí của Nhà trường.
- Nếu thay đổi thực đơn phải xin ý kiến chỉ đạo của Nhà trường.

NGƯỜI LẬP

BẾP TRƯỞNG

HIỆU TRƯỞNG

Cao Thị Ngân

Nguyễn Thị Oanh

Lữ Thị Bích Thủy