

TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 11 NĂM 2022

Thứ ngày	ĐỆM SÁNG	BỮA TRƯA	ĂN CHIỀU MG	BỮA PHỤ + BỮA CHIỀU NT
<b>Thứ hai 21/11/2022</b>	Sữa bột	Trứng tôm, thịt sao khô Canh cải cúc nấu sườn Quả Thanh long	Cháo cá	Cháo cá Nước cam
<b>Thứ ba 22/11/2022</b>	Sữa bột	Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây Canh mồng tơi nấu cua đồng Bắp cải xào	Miến tôm	Miến tôm Quả Dưa hấu
<b>Thứ tư 23/11/2022</b>	Sữa bột	Mực, thịt sốt cà. Canh củ quả nấu sườn. Quả lê	Bánh đa ngan	Quả táo Bánh đa ngan
<b>Thứ năm 24/11/2022</b>	Sữa bột	Ruốc thịt gà, thịt lợn Canh bầu nấu tôm Rau cải luộc	Bánh Su kem. Sữa đậu nành	Bánh Su kem. Sữa đậu nành
<b>Thứ sáu 25/11/2022</b>	Dưa hấu	Cá hồi sốt Phomai Canh trứng, thịt, đậu. Rau củ luộc	Xôi gấc	Quả lê Xôi gấc
<b>Thứ bảy 26/11/2022</b>	Sữa bột	Tôm, thịt, đậu sốt cà Canh cải xanh nấu sườn, thịt	Cháo gà	Cháo gà

\* Yêu cầu: - Thực đơn được thực hiện dưới sự nhất trí của Nhà trường.  
- Nếu thay đổi thực đơn phải xin ý kiến chỉ đạo của Nhà trường.

**NGƯỜI LẬP**

**BẾP TRƯỞNG**

**HIỆU TRƯỞNG**

**Trần Thị Thu Thanh**

**Nguyễn Thị Oanh**

**Lữ Thị Bích Thủy**