













Hoa bé
nguyên

happy baby Camouflage Mr. Nat
Camouflage Mr. Nat





BƯỚC 1:
 Làm ướt hai bàn tay bằng nước sạch
 xoa và phồng vào lòng bàn tay
 chà sát hai lòng bàn tay vào nhau



BƯỚC 2:
 Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay
 lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại



BƯỚC 3:
 Dùng lòng bàn tay chà sát chéo lên mu
 bàn tay kia và ngược lại





BƯỚC 1:
 Làm ướt hai bàn tay bằng nước sạch
 xoa và phồng vào lòng bàn tay
 chà xát hai lòng bàn tay vào nhau



BƯỚC 2:
 Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay
 lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại



BƯỚC 3:
 Dùng lòng bàn tay chà xát chéo lên mu
 bàn tay kia và ngược lại

