# 

**ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN TIÊN LÃNG**

**TRƯỜNG MN TÂY HƯNG**

--🙢🕮🙠--

**GIÁO ÁN**

**DỰ THI GIÁO VIÊN DẠY GIỎI CẤP TRƯỜNG**

**HỌ VÀ TÊN: PHẠM THỊ VÂN**

**CHỨC VỤ: GIÁO VIÊN**

**TRÌNH ĐỘ CHUYÊN MÔN: ĐẠI HỌC SƯ PHẠM MẦM NON**

***Năm học: 2022-2023***

**GIÁO ÁN THI GIÁO VIÊN GIỎI CẤP TRƯỜNG**

**Đề tài: Bò chui qua cổng**

**Chủ đề: thế giới động vật**

**Độ tuổi: 3-4 tuổi**

**Người thực hiện: Phạm Thị Vân**

**Ngày thực hiện:**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**

**1. Kiến thức**

- Trẻ biết tên vận động "Bò chui qua cổng "

- Dạy trẻ biết bò bằng bàn tay cẳng chân chui qua cổng

- Trẻ nhớ tên trò chơi biết cách chơi trò chơi

**2.Kỹ năng**

- Trẻ nhịp nhàng phối hợp với tay chân bò khéo léo khộng chạm vào cổng

- Phát triển tố chất nhanh nhen, khỏe mạnh, khéo léo

- Rèn kỹ năng khi tham gia chơi trò chơi

**3.Thái độ**.

- Giáo dục trẻ ý thức tham gia tập luyện

- Trẻ hứng thú thực hiện ,chơi đúng luật và làm theo yêu cầu của cô

**II. CHUẨN BỊ.**

**1.Đồ dùng của cô**

- 4 cổng chui, xắc xô

- Nhạc bài hát " Ta đi vào rừng xanh, Chú voi con ở bản đôn, Đố bạn”

- Trang phục quần áo gọn gàng, mũ gấu cho trẻ.

- Đồ dung chơi trò chơ: Bóng, rổ, mô hình cây táo

**3. Địa điểm.**

- Sân tập sạch sẻ bằng phẳng

**III. TIẾN HÀNH**

**1. Hoạt động 1: Khởi động**

- Cô dẫn dắt và giới thiệu đưa các chú gấu vào rừng để dự sinh nhật bạn thỏ.

Đường đến nhà thỏ khá xa nên cần rèn luện sức khỏe.

- Cho trẻ khỏi động trên nền nhạc “ Ta đi vào rừng xanh” với các kiểu đi: cúi, kiễng, chạy nhanh, chạy chậm,...sau về 3 hàng dọc.

**2. Hoạt động 2: Dạy trẻ vận động” Bò chui qua cổng”**

\* Bài tập phát triển chung( 2 lần x 4 nhịp)

- Lần 1 tập kết hợp nhịp đếm

- Lần 2 Tập kết hợp nhạc” Chú voi con ở bản đôn”

+ Động tác tay: Đưa 2 tay ra trước lên cao

+ Động tác chân: Đứng một chân đưa ra phía trước khụy gối, chân sau thẳng

+ Động tác bụng : Đứng 2 tay dang ngang cúi gập người về phía trước, tay chạm mũi bàn chân.

+ Động tác bật: Bật tách khép chân.

- Động tác nhấn mạnh: Chân

\* Vận động cơ bản: Bò chui qua cổng

- Chúng mình đã cảm thấy cơ thể chúng mình khỏe mạnh hơn chưa?

- Đường đi đến nhà bạn thỏ phải vượt qua những chướng ngại vật đó là những chiếc cổng đấy. Chúng mình sẽ làm thế nào để vượt qua được?

- Cho trẻ lên trải nghiệm vượt chướng ngại vật là cổng.

- Cô giới thiệu vận động cơ bản: Bò chui qua cổng.

+ Cô tập mẫu lần 1: trẻ quan sát

+ Cô tập mẫu lần 2: Kết hợp phân tích

Ở tư thế chuẩn bị bàn tay cô chống xuống sàn lưng thẳng mắt nhìn về phia trước, đầu gối và cẳng chân sát xuống sàn. Khi có hiệu lệnh : “Bò” Cô bò kết hợp tay nọ chân kia, bò thẳng về phía trước, tới cổng đầu hơi cúi sao cho đầu và thân không chạm vào cổng, bò liên tục tới vạch đích, cô đứng lên và đi về phía cuối hàng.

- Cô mời 2 trẻ lên thực hiện

- Cho trẻ chia thành 2 nhóm tập.

- Cô chú ý quan sát và sửa sai cho trẻ.

- Lần 2 cho trẻ tập dưới hình thức thi đua cho 2 nhóm thi đua bò chui qua cổng để hái táo để tặng bạn thỏ.

Trong thời gian là một bản nhạc đội nào hái được nhiều quả hơn sẽ là đội giành chiến thắng.

- Cô nhận xét công bố kết quả của 2 đội chơi.

+ Trò chơi vận động : Kẹp bóng  
 Cô nói: Tiếp tục hội thi hôm nay là một phần thi rất hấp dẫn dành cho các đội đó là phần thi: Kẹp bóng.  
 – Cách chơi: Trong rổ của cô có rất nhiều bóng nhiệm vụ của hai đội là lần lượt mỗi đội hai bạn lên kẹp bóng vào bụng và di chuyển bóng về rổ của mình.Thời gian là 1 bản nhạc, đội nào đem bóng về rổ của đội mình nhiều hơn là đội đó chiến thắng.  
 – Cô cho trẻ chơi, nhận xét và tuyên dương trẻ\*

- Cho trẻ chơi 1-2 lần.

- Cô và trẻ cùng nhận xét kết quả

**3. Hoạt động 3: Hồi tĩnh**

- Tổ chức trẻ đến nhà bạn thỏ dự sinh nhật. Cho trẻ đi nhẹ nhàng 2-3 vòng quanh sân tập trên nền nhạc” Đố bạn”

*Kết thúc hoạt động!*