

THỰC ĐƠN TUẦN TỪ 5/12 ĐẾN 9/12/2022



Stt	Thứ, ngày..	Độ tuổi	Giữa giờ	Trưa	Chiều	Ghi chú
1	Thứ 2	NT	Sữa	Tôm thịt sốt nấm, canh xương- cải cúc	Cháo gà- bí	
		MG	Sữa	Tôm thịt sốt nấm, canh xương- cải cúc	Bún cá	
2	Thứ 3	NT	Sữa	Cá dim củ quả, canh thịt- rau ngót	Cháo tim- cà rốt	
		MG	Sữa	Cá dim củ quả, canh thịt- rau ngót	Cháo bò- cà rốt	
3	Thứ 4	NT	Sữa	Trứng ốp la thịt bằm, canh tép- rau muống	Cháo bò- đỗ xanh	
		MG	Sữa	Trứng ốp la thịt bằm, canh tép- rau muống	Xôi- ruốc	
4	Thứ 5	NT	Sữa	Thịt kho tàu, canh cua- rau tơi	Cháo tôm- rau cải	
		MG	Sữa	Thịt kho tàu, canh cua- rau tơi	Cháo chân giò- bí	
5	Thứ 6	NT	Sữa	Thịt bò dim su su, canh thịt- củ	Cháo xương- rau cải	
		MG	Sữa	Thịt bò dim su su, canh thịt- củ	Bánh trôi	
6	Thứ 7	NT	Sữa			
		MG	Sữa			

THỰC ĐƠN TUẦN TỪ 12/12 ĐẾN 16/12/2022

Stt	Thứ, ngày..	Độ tuổi	Giữa giờ	Trưa	Chiều	Ghi chú
1	Thứ 2	NT	Sữa	Thịt bò hầm củ quả, canh thịt- rau cải	Cháo tôm- bí	
		MG	Sữa	Thịt bò hầm củ quả, canh thịt- rau cải	Cháo gà- đỗ xanh- bí đỏ	
2	Thứ 3	NT	Sữa	Thịt gà cà ri, canh xương- cải cúc	Cháo tim- cà rốt	
		MG	Sữa	Thịt gà cà ri, canh xương- cải cúc	Xôi- chả	
3	Thứ 4	NT	Sữa	Tôm hấp thịt- bí đỏ, canh thịt- rau cải	Cháo xương- bí đỏ	
		MG	Sữa	Tôm hấp thịt- bí đỏ, canh thịt- rau cải	Cháo chim câu- hạt sen	
4	Thứ 5	NT	Sữa	Cá dim cà chua- củ cải, canh thịt- củ	Cháo chân giò- rau cải	
		MG	Sữa	Cá dim cà chua- củ cải, canh thịt- củ	Chè đậu đỏ- hạt sen	
5	Thứ 6	NT	Sữa	Trứng cuộn ngũ sắc, canh tôm đồng- rau toi	Cháo lươn- cà rốt	
		MG	Sữa	Trứng cuộn ngũ sắc, canh tôm đồng- rau toi	Cháo tôm -nấm	
6	Thứ 7	NT				
		MG				



TRƯỜNG MẦM NON TOÀN THẮNG



THỰC ĐƠN TUẦN TỪ 19/12 ĐẾN 23/12/2022

Ngày...		Độ tuổi	Giữa giờ	Trưa	Chiều	Ghi chú
1	Thứ 2	NT	Sữa	Thịt bò sốt chua ngọt, canh xương- củ	Cháo trứng- cà rốt	
		MG	Sữa	Thịt bò sốt chua ngọt, canh xương- củ	Chè đậu đỏ- hạt sen	
2	Thứ 3	NT	Sữa	Thịt gà hầm củ quả, canh cua- rau cải	Cháo thịt- rau ngót	
		MG	Sữa	Thịt gà hầm củ quả, canh cua- rau cải	Xôi đỗ xanh	
3	Thứ 4	NT	Sữa	Tôm cà ri, canh thịt- cải cúc	Cháo bò- khoai tây	
		MG	Sữa	Tôm cà ri, canh thịt- cải cúc	Cháo lươn- cà rốt	
4	Thứ 5	NT	Sữa	Cá rán rim cà, canh thịt- bí	Cháo thịt- rau cải	
		MG	Sữa	Cá rán rim cà, canh thịt- bí	Bún tôm- xương	
5	Thứ 6	NT	Sữa	Thịt kho tàu, canh tôm- rau cải	Cháo lươn- khoai môn	
		MG	Sữa	Thịt kho tàu, canh tôm- rau cải	Cháo bò- đỗ xanh- cà rốt	
6	Thứ 7	NT		Nghỉ		
		MG				

TRƯỜNG MÀM NON TOÀN THẮNG

THỰC ĐƠN TUẦN TỪ 26/12 ĐẾN 30/12/2022



Thứ, ngày..	Độ tuổi	Giữa giờ	Trưa	Chiều	Ghi chú
1 Thứ 2	NT	Sữa	Thịt bò hầm củ quả, canh thịt- rau cải	Cháo thịt- rau ngọt	
	MG	Sữa	Thịt bò hầm củ quả, canh thịt- rau cải	Bún riêu cua	
2 Thứ 3	NT	Sữa	Thịt gà xào rau củ chua ngọt, canh cá- rau cải	Cháo xương- bí xanh	
	MG	Sữa	Thịt gà xào rau củ chua ngọt, canh cá- rau cải	Cháo bò- bí đỏ	
3 Thứ 4	NT	Sữa	Củ cải cà rốt xào tôm, canh thịt- cải cúc	Chái gà- bí	
	MG	Sữa	Củ cải cà rốt xào tôm, canh thịt- cải cúc	Cháo xương- rau cải	
4 Thứ 5	NT	Sữa	Cá dim củ cải, canh đuôi bò hầm củ quả	Cháo lươn- đỗ xanh	
	MG	Sữa	Cá dim củ cải, canh đuôi bò hầm củ quả	Xôi gấc	
5 Thứ 6	NT	Sữa	Trứng dim nấm, canh tép- rau toi	Cháo cá- cà rốt	
	MG	Sữa	Trứng dim nấm, canh tép- rau toi	Cháo tôm- rau cải	
6 Thứ 7	NT				
	MG				