

## **Sinh hoạt dưới cờ kết hợp tuyên truyền, phòng chống tác hại của thuốc lá, thuốc lá điện tử**

Hiện nay, hút thuốc lá, thuốc lá điện tử đã trở thành vấn nạn học đường ở biết bao trường học. Các vụ ngộ độc thuốc lá điện tử trong học sinh diễn ra liên tiếp trong thời gian gần đây. Cùng với đó, thời điểm giao mùa là lúc các bệnh cúm bùng phát hoành hành. Những năm trước, cả thế giới phải đương đầu với đại dịch Covid-19. Biết bao hệ quả khôn lường đã xảy ra vẫn chưa thể khắc phục hoàn toàn. Thấm thía các mối nguy hại đó, trường TH&THCS Tân Thành đã phối hợp với Trung tâm phát triển kỹ năng SMILE tổ chức hoạt động “Sinh hoạt dưới cờ tháng 2” – Chuyên đề: “Phòng chống tác hại của thuốc lá, thuốc lá điện tử và các bệnh giao mùa cho học sinh”, vào ngày 13/2/2023 tại sân trường THCS.



Tại đây, các em học sinh được tìm hiểu về tên bệnh, nguyên nhân gây bệnh và cách phòng chống các bệnh giao mùa cho học sinh. Hệ thống câu hỏi trắc nghiệm và tình huống thú vị thu hút được đông đảo học sinh trả lời. Để chủ động phòng chống các bệnh giao mùa, học sinh cần thực hiện tốt các nội dung sau:

- Đảm bảo vệ sinh cá nhân, che miệng khi hắt hơi, thường xuyên rửa tay với xà phòng, vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối.
- Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất để nâng cao thể trạng.
- Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời. v.v...





Đặc biệt trò chơi “Đoán ý đồng đội” và tiểu phẩm tuyên truyền về tác hại của thuốc lá, thuốc lá điện tử đã lôi cuốn toàn thể học sinh trường TH&THCS Tân Thành hương ứng. Thuốc lá điện tử (Electronic Nicotine Delivery Systems – ENDS) chứa những thành phần nguy hại đến sức khỏe, thường bao gồm: Nicotine, glycerin, propylene glycol và hương liệu. Ngoài việc gây nghiện cao, nicotine làm tăng nguy cơ rối loạn tim mạch, hô hấp, tiêu hóa, sinh sản và đóng vai trò trong việc gây ung thư thông qua tăng sinh tế bào, mất cân bằng oxy hóa, gây chết tế bào và đột biến cấu trúc DNA, cũng như sự phát triển của khối u. Trẻ vị thành niên tiếp xúc với nicotine có ảnh hưởng đến phát triển não bộ, có thể dẫn đến rối loạn học tập và rối loạn thần kinh. Các thành phần khác cũng có thể tạo ra chất gây ung thư khi được đun nóng và hóa hơi. Độc tố ở nhiều loại thuốc lá điện tử còn cao hơn thuốc lá truyền thống.







Bằng sự dỉ dỏm của mình, các thầy cô không chỉ mang lại tiếng cười, mà còn tuyên truyền kiến thức, tác hại của thuốc lá cũng như thuốc lá điện tử đến các em một cách gần gũi. Từ đó nâng cao tinh thần cảnh giác, tránh xa từ chính bản thân các em.



Kết thúc chương trình, học sinh hô vang khẩu hiệu: ***“Trường học không thuốc lá”*** như một lần nữa thể hiện sự quyết tâm phòng chống thuốc lá, thuốc lá điện tử của tập thể cán bộ, giáo viên và học sinh trường TH&THCS Tân Thành.