|  |  |
| --- | --- |
| UBND HUYỆN AN LÃO  **TRƯỜNG THCS TÂN VIÊN** | CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  **Độc lập- Tự do- Hạnh phúc** |

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH NHÀ TRƯỜNG MÔN SINH 8**

**ĐIỀU CHỈNH THEO CV 4040**

***Năm học 2021-2022***

Cả năm: 35 tuần X 2 tiết/tuần = 70 tiết

Học kì I: 18 tuần X 2 tiết/tuần = 36 tiết

Học kì II: 17 tuần X 2 tiết /tuần = 34 tiết

**HỌC KỲ I**

**Học kì I: 18 tuần X 2 tiết/tuần = 36 tiết**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học/chủ đề** | **Tiết thứ** | **Thời điểm** | **Ghi chú** |
| 1 | Bài mở đầu | 1 | Tuần 1 |  |
| 2 | Cấu tạo cơ thể người. | 2 | -Mục II. Lệnh ▼ trang 9 🡪  *Không yêu cầu HS thực hiệnthực hiện* |
|  | **Chương 1:Khái quát cơ thể người** |  |  |  |
| 3 | Tế bào. | 3 | Tuần 2 | -Mục II. Lệnh ▼ trang 11🡪  *Không yêu cầu HS thực hiện*  -Mục III. Thành phần hóa học của tế bào*🡪HS tự đọc* |
| 4 | Mô. | 4 | Mục II. Các loại mô  *Không yêu cầu học chi tiết, chỉ học phần chữ đóng khung ở cuối bài.*  -Mục I. Lệnh ▼ trang 14  -Mục II.1. Lệnh ▼ trang 14  -Mục II.2. Lệnh ▼ trang 15  -Mục II.3. Lệnh ▼ trang 15  *🡪Không yêu cầu HS thực hiện* |
| 5 | Phản xạ. | 5 | Tuần 3 | Mục I. Lệnh ▼ trang 21  -Mục II.2. Lệnh ▼ trang 21  *🡪Không yêu cầu HS thực hiện*  -Mục II.3. Vòng phản xạ  *🡪học sinh tự đọc* |
| 6 | Thực hành: Quan sát tế bào và mô. | 6 |  |
| 7 | **Chủ đề : vận động(6t)** |  |  |  |
| Bộ xương. | 7 | Tuần 4 | Mục II. Phân biệt các loại xương  *🡪 học sinh tự đọc* |
| Cấu tạo và tính chất của xương. | 8 | -Mục I. Cấu tạo của xương  -Mục III. Thành phần hóa học và tính chất của xương  *🡪Không yêu cầu HS học chi tiết, chỉ dạy phần chữ đóng khung ở cuối bài.* |
| Cấu tạo và tính chất của cơ. | 9 | Tuần 5 | Mục I. Cấu tạo bắp cơ và tế bào cơ  *🡪 học sinh tự đọc* |
| Hoạt động của cơ. | 10 | Mục I. Công cơ  Mục II. Lệnh ▼ trang 34  *🡪Không yêu cầu HS thực hiện* |
| Tiến hóa của hệ vận động. Vệ sinh hệ vận động. | 11 | Tuần 6 | Mục I. Bảng 11.  *🡪Không yêu cầu HS thực hiện*  Mục II. Sự tiến hóa của hệ cơ người so với hệ cơ thú  *🡪HS tự đọc.*  KTTX bài số 2 bằng hình thức trắc nghiệm |
| Thực hành: Tập sơ cứu và băng bó cho người gãy xương. | 12 |  |
| 8 | **Chủ đề: Tuần hoàn(7t)** |  |  |  |
| Máu và môi trường trong cơ thể. | 13 | Tuần7 | Mục I.1. Nội dung ■ Thí nghiệm🡪*Giáo viên mô tả thí nghiệm, không yêu cầu học sinh thực hiện.* |
| Bạch cầu - Miễn dịch. | 14 |  |
| Đông máu và nguyên tắc truyền máu. | 15 | Tuần 8 | Mục II.2 Lệnh ▼ trang 49,50  *🡪Không yêu cầu học chi tiết, chỉ học phần chữ đóng khung ở cuối bài.* |
| Tuần hoàn máu và lưu thông bạch huyết. | 16 | - Mục II. Lệnh ▼ trang 52  *-> Không yêu cầu học sinh thực hiện* |
| Ôn tập giữa kì I | 17 | Tuần 9 |  |
| 9 | **Kiểm tra giữa kì I.** | 18 |  |
| 10 | Tim và mạch máu. | 19 | Tuần 10 | * Mục I. Lệnh ▼ trang 54 * Bảng 17.1 * Mục Câu hỏi và bài tập: Câu 3   *🡪 Không yêu cầu học sinh thực hiện* |
| 11 | Vận chuyển máu qua hệ mạch. Vệ sinh hệ tuần hoàn | 20 | Mục I. Lệnh ▼ trang 58, 59  *🡪*Không yêu cầu học sinh thực hiện |
| 12 | Thực hành: Sơ cứu cầm máu. | 21 | Tuần 11 |  |
| 13 | **Chủ đề: Hô hấp(4T)** |  |  |  |
| Hô hấp và các cơ quan hô hấp. | 22 | Tuần 11 | -Mục II. Bảng 20.  *🡪 học sinh tự đọc*  -Mục II. Lệnh ▼ trang 66  -Mục Câu hỏi và bài tập: Câu 2🡪*Không thực hiện* |
| Hoạt động hô hấp. | 23  24 | Tuần 12 | Mục Câu hỏi và bài tập: Câu 2🡪*Không yêu cầu* *thực hiện*  KTTX bài số 3 bằng hình thức trắc nghiệm. |
| Vệ sinh hô hấp. |  | Học sinh tự đọc |
| Thực hành: Hô hấp nhân tạo. | 25 | Tuần 13 |  |
| 14 | **Chủ đề: Tiêu hóa ( 6 T)** |  |  |  |
| Tiêu hóa và các cơ quan tiêu hóa. | 26 | Tuần 13 |  |
| Tiêu hóa ở khoang miệng. | 27 | Tuần 14 |  |
| Thực hành: Tìm hiểu hoạt động của enzim trong nước bọt |  | Không yêu cầu học sinh thực hiện |
| Tiêu hóa ở dạ dày | 28 | Mục I. Lệnh ▼ trang 87, ý 2 (Căn cứ…)*🡪* Không yêu cầu học sinh thực hiện |
| Tiêu hóa ở ruột non. | 29  30 | Tuần 15 | Mục I. Lệnh ▼ trang 90  *🡪* Không yêu cầu học sinh thực hiện |
| Hấp thụ chất dinh dưỡng và thải phân. | 31 | Tuần 16 | Mục I. Hình 29.2 và nội dung liên quan🡪 Không yêu cầu học sinh thực hiện |
| Vệ sinh tiêu hóa. |  |  | Học sinh tự đọc |
|  | **Chương : Trao đổi chất và năng lượng** |  |  |  |
| 15 | Trao đổi chất | 32 | Tuần 16 |  |
| 16 | Chuyển hóa. | 33 | Tuần 17 | Mục I. Lệnh ▼ trang 103  Mục Câu hỏi và bài tập:  Câu 3 và câu 4\*  *🡪* Không yêu cầu học sinh thực hiện |
| 17 | Thân nhiệt | 34 |  |
| 18 | Ôn tập HKI | 35 | Tuần 18 | Cả bài  *Không ôn tập những nội dung đã tinh giản.* |
| 19 | **Kiểm tra cuối kì I** | 36 |  |

**HỌC KỲ II**

**Học kì II: 17 tuần X 2 tiết /tuần = 34 tiết**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học/chủ đề** | **Tiết thứ** | **Thời điểm** | **Ghi chú** |
| 20 | Vitamin và muối khoáng. | 37 | Tuần 19 |  |
| 21 | Tiêu chuẩn ăn uống. Nguyên tắc lập khẩu phần. | 38 |  |
| 22 | Thực hành: Phân tích một khẩu phần cho trước. | 39 | Tuần 20 |  |
| 23 | **Chủ đề: Bài tiết (3t)** |  |  |  |
| Bài tiết và cấu tạo hệ bài tiết nước tiểu. | 40 | Tuần 20 | Mục II. Cấu tạo của hệ bài tiết nước tiểu  *🡪Không yêu cầu học sinh học chi tiết cấu tạo, chỉ dạy phần chữ đóng khung ở cuối bài.* |
| Bài tiết nước tiểu. | 41  42 | Tuần 21 | -Mục I. Tạo thành nước tiểu  *🡪Không yêu cầu học sinh học chi tiết, chỉ dạy sự tạo thành nước tiểu ở phần chữ đóng khung ở cuối bài.*  - Mục II. Lệnh ▼ trang 127  *🡪Không yêu cầu học sinh thực hiện*  KTTX bài số 5 bằng hình thức trắc nghiệm |
| Vệ sinh hệ bài tiết. |  | Học sinh tự đọc |
| 24 | Cấu tạo và chức năng của da. | 43  44 | Tuần 22 | Mục I. Cấu tạo của da  🡪*Không yêu cầu học sinh học chi tiết, chỉ giới thiệu cấu tạo ở phần chữ đóng khung ở cuối bài* |
| Vệ sinh da. |  |  | Học sinh tự đọc |
| 25 | Giới thiệu chung hệ thần kinh | 45 | Tuần 23 | Mục I. Nơron - đơn vị cấu tạo của hệ thần kinh🡪*Không yêu cầu học sinh thực hiện* |
| 26 | TH: Tìm hiểu chức năng của tuỷ sống | 46 | *Không yêu cầu học sinh thực hiện* |
| 27 | Dây thần kinh tuỷ | 47 | Tuần 24 |  |
| 28 | Trụ não – tiểu não- não trung gian | 48 | Mục II, Mục III và Mục IV *🡪Không yêu cầu học sinh học chi tiết cấu tạo, chỉ học vị trí và chức năng các phần*  -Mục Câu hỏi và bài tập: Câu 1  *Không yêu cầu học sinh thực hiện* |
| 29 | Đại não | 49 | Tuần 25 | Mục II. Lệnh ▼ trang 149*🡪 Không yêu cầu học sinh thực hiện* |
| 30 | Hệ thần kinh sinh dưỡng | 50 | -Mục I. Hình 48.2 và nội dung liên quan trong lệnh ▼  - Mục II. Bảng 48.1 và nội dung liên quan  - Mục III. Bảng 48.2 và nội dung liên quan*🡪Không dạy*  - Mục Câu hỏi và bài tập: Câu 2🡪 *Không yêu cầu học sinh thực hiện*  - Các nội dung còn lại của bài🡪*Không yêu cầu học sinh học chi tiết, chỉ học phần chữ đóng khung ở cuối bài.* |
| 31 | **Chủ đề: Cơ quan phân tích(3T)** |  |  |  |
| Cơ quan phân tích thị giác. | 51  52 | Tuần 26 | Mục II.1. Hình 49.3 và các nội dung liên quan*🡪 Không yêu cầu học sinh thực hiện*  - Mục II.2. Cấu tạo của màng lưới  *🡪Không yêu cầu học sinh học chi tiết, chỉ giới thiệu các thành phần của màng lưới.*  - Mục II. Lệnh ▼ trang 156  - Mục II.3. Lệnh ▼ trang 157🡪*Không yêu cầu học sinh thực hiện* |
|  | Vệ sinh mắt. |  |  |
| Ôn tập giữa kì II | 53 | Tuần 27 |  |
| 32 | Kiểm tra giữa kì II | 54 |  |
| 33 | Cơ quan phân tích thính giác | 55 | Tuần 28 | Mục I. Hình 51.2. và các nội dung liên quan đến cấu tạo ốc tai*🡪Không yêu cầu học sinh thực hiện.*  - Mục I. Lệnh ▼ trang 163->*Không yêu cầu học sinh thực hiện* |
| 34 | Phản xạ không điều kiện và phản xạ có điều kiện | 56 |  |
| 35 | Hoạt động thần kinh cấp cao ở người | 57 | Tuần 29 |  |
| 36 | Vệ sinh hệ thần kinh | 58 |  |
| 37 | Giới thiệu chung hệ nội tiết | 59 | Tuần 30 |  |
| 38 | **Chủ đề: Nội tiết.(3T)** |  |  |  |
| Tuyến yên, tuyến giáp. | 60 | Tuần 30 | Cả 3 bài🡪*Không yêu cầu học sinh học chi tiết, chỉ học vị trí và chức năng của các tuyến.*  Tích hợp thành chủ đề.  KTTX bài số 6 bằng hình thức trắc nghiệm |
| Tuyến tụy và tuyến trên thận. | 61 | Tuần 31 |
| Tuyến sinh dục. | 62 |
| 39 | Sự điều hoà và phối hợp của các tuyến nội tiết | 63 | Tuần 32 |  |
| 40 | Cơ quan sinh dục nam | 64 |  |
| 41 | Cơ quan sinh dục nữ | 65 | Tuần 33 |  |
| 42 | Thụ tinh, thụ thai và phát triển thai | 66 |  |
| 43 | Cơ sở khoa học các biện pháp tránh thai | 67 | Tuần 34 |  |
| 44 | Các bệnh lây qua đường sinh dục: Đại dịch AIDS- Thảm hoạ của loài người | 68 |  |
| 45 | Ôn tập giữa HKII | 69 | Tuần 35 |  |
| 46 | Kiểm tra cuối HKII | 70 |  |

Tân Viên, ngày 4 tháng 8 năm 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Xác nhận của BGH** | **Tổ CM** | **Các thành viên:**   1. **Nguyễn Thị Phượng** 2. **Đỗ Thị Vân** |