

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Tuần 1 tháng 10 năm 2022 (Từ ngày 03/10 - 07/10/2022)

THỨ / NGÀY	MÓN	THỰC ĐƠN
Thứ hai 03/10/2022	Món chính	Tôm rim thịt gà
		Bắp cải, cà rốt, xào thịt bò
		Canh tôm nấu bí xanh
	Tráng miệng	Thanh long
Bữa phụ	Sữa tươi TH	
Thứ ba 04/10/2022	Món chính	Thịt lợn kho tàu
		Cải thảo, cà rốt xào tôm
		Canh khoai tây, cà chua nấu thịt lợn
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ tư 05/10/2022	Món chính	Cá diêu hồng phi lê chiên giòn
		Bí xanh xào thịt lợn
		Canh cải canh nấu cá
	Tráng miệng	Chuối
Bữa phụ	Sữa tươi Ba vì	
Thứ năm 06/10/2022	Món chính	Thịt lợn viên rim sốt cà chua
		Khoai tây xào thịt bò
		Canh chua ngao nấu mùng
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ sáu 07/10/2022	Món chính	Trứng gà kho thịt lợn băm
		Su su, cà rốt xào thịt gà
		Canh bí đỏ nấu thịt lợn
	Tráng miệng	Ổi
Bữa phụ	Sữa tươi Ba Vì	

