

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ**  
**Tuần 1 tháng 11 năm 2022 (Từ 31/10 đến 04/11/2022)**

| THỨ / NGÀY            | BỮA             | THỰC ĐƠN                          |
|-----------------------|-----------------|-----------------------------------|
| Thứ hai<br>31/10/2022 | Bữa chính       | Cơm trắng                         |
|                       |                 | Thịt lợn rim củ quả               |
|                       |                 | Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn    |
|                       |                 | Canh cua nấu rau ngọt             |
|                       | Tráng miệng     | Thanh long                        |
| Bữa phụ               | Sữa tươi ADM    |                                   |
| Thứ ba<br>01/11/2022  | Bữa chính       | Cơm trắng                         |
|                       |                 | Thịt gà tẩm bột chiên             |
|                       |                 | Cải thảo, cà rốt xào tôm          |
|                       |                 | Canh bí xanh nấu xương gà         |
|                       | Tráng miệng     | Dưa hấu                           |
| Bữa phụ               | Sữa tươi Nuvita |                                   |
| Thứ tư<br>02/11/2022  | Bữa chính       | Cơm trắng                         |
|                       |                 | Trứng kho thịt                    |
|                       |                 | Rau cải xanh xào thịt lợn         |
|                       |                 | Canh khoai tây, cà rốt ninh xương |
|                       | Tráng miệng     | Chuối                             |
| Bữa phụ               | Sữa tươi ADM    |                                   |
| Thứ năm<br>03/11/2022 | Bữa chính       | Cơm trắng                         |
|                       |                 | Chả cá măng chiên                 |
|                       |                 | Su su xào thịt bò                 |
|                       |                 | Canh ngao nấu rau mùng tơi        |
|                       | Tráng miệng     | Thanh long                        |
| Bữa phụ               | Sữa tươi Nuvita |                                   |
| Thứ sáu<br>04/11/2022 | Bữa chính       | Cơm trắng                         |
|                       |                 | Tôm rim thịt băm                  |
|                       |                 | Bắp cải, cà rốt xào thịt          |
|                       |                 | Canh rau cải nấu tôm              |
|                       | Tráng miệng     | Dưa hấu                           |
| Bữa phụ               | Sữa tươi Nuvita |                                   |

