

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ**  
**Tuần 2 tháng 10 năm 2022 (Từ ngày 10/10 - 14/10/2022)**

| THỨ / NGÀY            | MÓN              | THỰC ĐƠN                            |
|-----------------------|------------------|-------------------------------------|
| Thứ hai<br>10/10/2022 | Món chính        | Thịt gà rim gừng                    |
|                       |                  | Rau cải, giá đỗ xào thịt            |
|                       |                  | Canh xương gà nấu khoai tây, cà rốt |
|                       | Tráng miệng      | Ổi                                  |
| Bữa phụ               | Sữa TH true milk |                                     |
| Thứ ba<br>11/10/2022  | Món chính        | Trứng xào thịt                      |
|                       |                  | Cải thảo, nấm hương xào thịt bò     |
|                       |                  | Canh rau ngót nấu sườn              |
|                       | Tráng miệng      | Dưa hấu                             |
| Bữa phụ               | Sữa tươi ADM     |                                     |
| Thứ tư<br>12/10/2022  | Món chính        | Tôm chiên giòn                      |
|                       |                  | Su su xào thịt lợn                  |
|                       |                  | Canh rau cải nấu tôm                |
|                       | Tráng miệng      | Chuối                               |
| Bữa phụ               | Sữa tươi Ba vì   |                                     |
| Thứ năm<br>13/10/2022 | Món chính        | Chả cá thu chiên chấm tương cà      |
|                       |                  | Bắp cải, cà rốt xào thịt gà         |
|                       |                  | Canh thịt lợn nấu bí đỏ             |
|                       | Tráng miệng      | Củ đậu                              |
| Bữa phụ               | Sữa tươi ADM     |                                     |
| Thứ sáu<br>14/10/2022 | Món chính        | Thịt lợn, đậu rán sốt cà chua       |
|                       |                  | Bí xanh xào tôm                     |
|                       |                  | Canh cua nấu mùng tơi               |
|                       | Tráng miệng      | Dưa hấu                             |
| Bữa phụ               | Sữa tươi Ba Vì   |                                     |

