

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Tuần 3 tháng 10 năm 2022 (Từ ngày 17/10 - 21/10/2022)

| THỨ / NGÀY | MÓN | THỰC ĐƠN |
|-----------------------|--------------|---------------------------------|
| Thứ hai 17/10/2022 | Món chính | Cơm trắng |
| | | Trứng rán thịt nấm hương |
| | | Cải thảo, cà rốt xào thịt |
| | | Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt |
| | Tráng miệng | Củ đậu |
| Bữa phụ | Sữa tươi ADM | |
| Thứ ba 18/10/2022 | Món chính | Cơm trắng |
| | | Tôm rim thịt |
| | | Su su xào thịt gà |
| | | Canh rau cải nấu tôm |
| | Tráng miệng | Ổi |
| Bữa phụ | Sữa Nuvita | |
| Thứ tư 19/10/2022 | Món chính | Cơm trắng |
| | | Thịt gà om đậu |
| | | Bắp cải xào tôm |
| | | Canh xương gà nấu bí xanh |
| | Tráng miệng | Dưa hấu |
| Bữa phụ | Sữa tươi ADM | |
| Thứ năm 20/10/2022 | Món chính | Bánh mì |
| | | Thịt lợn, thịt bò sốt vang |
| | Tráng miệng | Chuối |
| Bữa phụ | Sữa Nuvita | |
| Thứ sáu 21/10/2022 | Món chính | Cơm trắng |
| | | Cá diêu hồng tẩm bột chiên |
| | | Bí xanh xào thịt |
| | | Canh riêu cá nấu dưa, giá đỗ |
| | Tráng miệng | Thanh long |
| Bữa phụ | Sữa tươi ADM | |

