

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Tuần 4 tháng 10 năm 2022 (Từ 24/10 đến 28/10/2022)

THỨ / NGÀY	BỮA	THỰC ĐƠN
Thứ hai 24/10/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Tôm rim thịt
		Cải thảo, cà rốt xào thịt lợn
		Canh bí xanh nấu tôm
	Tráng miệng	Thanh long
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ ba 25/10/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Đậu, thịt sốt cà chua
		Giá đỗ, cà rốt xào tôm
		Canh thịt gà nấu khoai tây, cà rốt
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa Nuvita	
Thứ tư 26/10/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt gà rang gừng
		Khoai tây, cà rốt xào thịt bò
		Canh xương gà nấu bí đỏ
	Tráng miệng	Thanh long
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ năm 27/10/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt kho tàu
		Bắp cải, cà rốt xào tôm
		Canh trứng, đậu, cà chua
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa Nuvita	
Thứ sáu 28/10/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Cá xay viên rán chấm tương cà
		Bí xanh xào thịt
		Canh riêu cá nấu dọc mùng
	Tráng miệng	Chuối
Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita	

