

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ**  
**Tuần 2 tháng 11 năm 2022 (Từ 07/11 đến 11/11/2022)**

THỨ / NGÀY	BỮA	THỰC ĐƠN
Thứ hai 07/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Đậu, thịt sốt cà chua
		Rau muống xào thịt bò
		Canh cua nấu rau mùng tơi
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ ba 08/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Cá diêu hồng chiên giòn
		Cải thảo, cà rốt xào thịt lợn
		Canh cá nấu rau cải
	Tráng miệng	Thanh long ruột đỏ
Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita	
Thứ tư 09/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Trứng đúc thịt, nấm hương
		Bắp cải, cà rốt xào tôm
		Canh xương ninh bí xanh, ngô ngọt
	Tráng miệng	Củ đậu
Bữa phụ	Sữa tươi TH	
Thứ năm 10/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt gà rang gừng
		Rau cải, giá đỗ xào thịt lợn
		Canh xương gà ninh khoai tây, cà rốt
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita	
Thứ sáu 11/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt viên mộc nhĩ sốt cà chua
		Su su, cà rốt xào thịt bò
		Canh thịt, trứng, đậu, cà chua
	Tráng miệng	Thanh long ruột trắng
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	

