

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Tuần 3 tháng 11 năm 2022 (Từ 14/11 đến 18/11/2022)

THỨ / NGÀY	BỮA	THỰC ĐƠN
Thứ hai 14/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Tôm rim thịt, nấm hương
		Bắp cải, cà rốt xào thịt
		Canh bí xanh nấu tôm
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ ba 15/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Cá diêu hồng chiên giòn
		Cải thảo, cà rốt xào thịt
		Canh cá nấu su hào, cà chua
	Tráng miệng	Thanh long
Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita	
Thứ tư 16/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Trứng kho thịt
		Rau cải, cà rốt xào thịt
		Canh thịt nấu khoai tây, cà rốt
	Tráng miệng	Chuối
Bữa phụ	Sữa TH true milk	
Thứ năm 17/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt lợn, thịt bò kho củ quả
		Khoai tây, cà rốt xào thịt
		Canh ngao mùng tơi
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ sáu 18/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt lợn sốt đậu, cà chua
		Su su, cà rốt xào tôm
		Canh cải nấu thịt băm
	Tráng miệng	Thanh long
Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita	

