

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Tuần 4 tháng 11 năm 2022 (Từ 21/11 đến 25/11/2022)

THỨ / NGÀY	BỮA	THỰC ĐƠN
Thứ hai 21/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt gà chiên mắm
		Bắp cải, cà rốt xào tôm
		Canh bí xanh ninh xương gà
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ ba 22/11/2022	Bữa chính	Bánh mì
		Thịt bò, thịt lợn sốt vang
	Tráng miệng	Cam
Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita	
Thứ tư 23/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Tôm rim thịt
		Khoai tây xào thịt bò
		Canh bầu nấu tôm
	Tráng miệng	Ổi
Bữa phụ	Sữa TH true milk	
Thứ năm 24/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Chả cá thu sốt cà chua
		Rau cải, cà rốt xào thịt
		Canh riêu cá nấu su hào
	Tráng miệng	Củ đậu
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ sáu 25/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt nạc xào ngô ngọt
		Su su, cà rốt xào thịt nạc
		Canh mùng tơi nấu ngao
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita	

