

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Tuần 5 tháng 11 năm 2022 (Từ 28/11 đến 02/12/2022)

THỨ / NGÀY	BỮA	THỰC ĐƠN
Thứ hai 28/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Trứng bắc thịt băm
		Su hào, cà rốt xào thịt bò
		Canh cải, thịt lợn
	Tráng miệng	Cam
	Bữa phụ	Sữa tươi ADM
Thứ ba 29/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Cá hồng phi lê chiên giòn
		Cải thảo, cà rốt xào thịt lợn
		Canh cá nấu su hào
	Tráng miệng	Dưa hấu
	Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita
Thứ tư 30/11/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt lợn kho tàu
		Bí đỏ non xào tôm
		Canh xương ninh khoai tây, cà rốt
	Tráng miệng	Ổi
	Bữa phụ	Sữa TH
Thứ năm 01/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Tôm rang lá chanh
		Bắp cải, cà rốt xào thịt lợn
		Canh bầu nấu tôm
	Tráng miệng	Chuối
	Bữa phụ	Sữa tươi ADM
Thứ sáu 02/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt lợn viên rim sốt cà chua
		Su su, cà rốt xào thịt bò
		Canh cua nấu mùng tơi
	Tráng miệng	Dưa hấu
	Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita

