

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Tuần 1 tháng 12 năm 2022 (Từ 05/12 đến 09/12/2022)

THỨ / NGÀY	BỮA	THỰC ĐƠN
Thứ hai 05/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt kho đậu phụ
		Su hào xào thịt bò
		Canh cải thảo, cà rốt nấu sườn đuôi
	Tráng miệng	Cam
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ ba 06/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Cá diêu hồng phi lê chiên giòn
		Bắp cải cà rốt xào thịt
		Canh cá nấu rau cải
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita	
Thứ tư 07/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Tôm rim thịt, cà rốt
		Cải thảo, cà rốt xào thịt
		Canh bầu nấu tôm
	Tráng miệng	Ổi
Bữa phụ	Sữa TH true milk	
Thứ năm 08/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt gà kho khoai tây
		Su su, cà rốt xào tôm
		Canh bí xanh nấu xương gà
	Tráng miệng	Chuối
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ sáu 09/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Trứng rán thịt
		Bí đỏ non xào tôm
		Canh ngao nấu chua dứa, giá đỗ
	Tráng miệng	Cam
Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita	

