

**BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ**  
**Tuần 2 tháng 12 năm 2022 (Từ 12/12 đến 16/12/2022)**

THỨ / NGÀY	BỮA	THỰC ĐƠN
Thứ hai 12/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt gà rang gừng
		Su su, cà rốt xào tôm
		Canh khoai tây, cà rốt ninh xương gà
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ ba 13/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Cá phi lê tẩm bột chiên giòn
		Giá đỗ, cà rốt xào thịt
		Canh cá nấu su hào
	Tráng miệng	Cam
Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita	
Thứ tư 14/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Thịt bò, thịt lợn kho cà rốt
		Cải thảo, cà rốt xào thịt gà
		Canh cua mùng tơi
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa TH true milk	
Thứ năm 15/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Trứng kho thịt
		Khoai tây, cà rốt xào thịt bò
		Canh cải thảo nấu xương
	Tráng miệng	Quýt
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ sáu 16/12/2022	Bữa chính	Cơm trắng
		Tôm, thịt sốt cà chua
		Bắp cải, cà rốt xào thịt
		Canh bí xanh nấu tôm
	Tráng miệng	Ôi
Bữa phụ	Sữa tươi Nuvita	

