

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ
Tuần 4 tháng 9 năm 2022 (Từ ngày 26/9 - 30/9/2022)

THỨ / NGÀY	MÓN	THỰC ĐƠN
Thứ hai 26/9/2022	Món chính	Thịt đùi tỏi gà rang gừng
		Bắp cải, cà rốt, xào thịt bò
		Canh thịt lợn, trứng, đậu, cà chua
	Tráng miệng	Dưa hấu
Bữa phụ	Sữa Susu IQ	
Thứ ba 27/9/2022	Món chính	Trứng rán tôm, thịt lợn, mộc nhĩ, nấm
		Cải thảo, cà rốt xào thịt lợn
		Canh rau ngót nấu tôm
	Tráng miệng	Củ đậu
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	
Thứ tư 28/9/2022	Món chính	Đậu rán rim thịt lợn
		Su su, cà rốt xào tôm
		Canh ngao, dọc mùng, giá đỗ nấu chua
	Tráng miệng	Ôi
Bữa phụ	Sữa Su su IQ	
Thứ năm 29/9/2022	Món chính	Thịt băm, tôm băm, củ quả rim mắm
		Bí xanh xào thịt gà
		Canh rau cải, ngô ngọt nấu tôm
	Tráng miệng	Thanh long
Bữa phụ	Sữa Milo	
Thứ sáu 30/9/2022	Món chính	Thịt lợn, thịt bò băm sốt vang
		Bánh mì
		Súp gà
	Tráng miệng	Chuối
Bữa phụ	Sữa tươi ADM	

