

Số: /GM-SGDĐT

Hải Phòng, ngày tháng năm 2022

GIẤY MỜI

Dự Hội thảo tập huấn dinh dưỡng và sức khỏe học đường

Thực hiện Kế hoạch dự án “Sức khỏe và dinh dưỡng học đường” giai đoạn 01/8/2022 đến 31/10/2022, Sở Giáo dục và Đào tạo phối hợp với Tổ chức Cứu trợ trẻ em Quốc tế (Save the Children International - SCI) tổ chức Hội thảo tập huấn về dinh dưỡng và sức khỏe học đường cho các trường trong và ngoài dự án.

Trân trọng kính mời:

- Đại diện Tổ chức Cứu trợ trẻ em Quốc tế;
- Các thành viên Ban Quản lý dự án “Sức khỏe và dinh dưỡng học đường”;
- Lãnh đạo, chuyên viên Phòng Giáo dục Tiểu học.

1. Thành phần mời tham dự:

- **Trường Nuôi dạy trẻ em khiếm thị, trường Khiếm thính Hải Phòng:** mỗi đơn vị mời 01 đại biểu phụ trách công tác dinh dưỡng và sức khỏe học đường.

- **Các trường tiểu học trong dự án (24 trường, có danh sách kèm theo):** mỗi trường cử 01 cán bộ phụ trách công tác dinh dưỡng và sức khỏe học đường (đề nghị Phòng Giáo dục và Đào tạo các quận, huyện mời giúp).

- **Các trường tiểu học ngoài dự án:** (đề nghị Phòng Giáo dục và Đào tạo các quận, huyện mời giúp):

+ Các huyện: An Lão, An Dương, Kiến Thụy: mỗi đơn vị mời 02 đại biểu của 02 trường tiểu học phụ trách công tác dinh dưỡng và sức khỏe học đường.

+ Quận Đồ Sơn: mời 01 đại biểu của 01 trường tiểu học phụ trách công tác dinh dưỡng và sức khỏe học đường.

+ Huyện Thủy Nguyên: mời 04 đại biểu của 04 trường tiểu học phụ trách công tác dinh dưỡng và sức khỏe học đường.

+ Huyện Vĩnh Bảo: mời 03 đại biểu của 03 trường tiểu học phụ trách công tác dinh dưỡng và sức khỏe học đường.

2. Thời gian: 02 ngày. Ngày 08, 09/12/2022. Khai mạc 8 giờ 00 ngày 08/12/2022.

3. Địa điểm: Hội trường Nhà hàng Gia Viên. Số 2B Bạch Đằng, quận Hồng Bàng, Hải Phòng.

Sở Giáo dục và Đào tạo kính mời đại biểu đến dự đông đủ, đúng thành phần để Hội thảo tập huấn công tác dinh dưỡng và sức khỏe học đường thành công tốt đẹp.

(Ban tổ chức bố trí cơm trưa 02 ngày diễn ra hội thảo).

Nơi nhận:

- Phòng GD&ĐT các quận, huyện;
- PGD Phạm Quốc Hiệu, Phòng GDTH;
- Lưu: VT, P.GDTH.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Phạm Quốc Hiệu

**DANH SÁCH TRƯỜNG TIỂU HỌC TRONG DỰ ÁN
DỰ TẬP HUẤN DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHOẺ HỌC ĐƯỜNG**

STT	Trường tiểu học	Quận/Huyện	Số lượng dự
1	Ngô Gia Tự	Hồng Bàng	01
2	Đình Tiên Hoàng	Hồng Bàng	01
3	Đặng Hải	Hải An	01
4	Ngọc Sơn	Kiến An	01
5	Nguyễn Văn Trỗi	Cát Hải	01
6	Hải Thành	Dương Kinh	01
7	Thái Phiên	Ngô Quyền	01
8	Nguyễn Du	Ngô Quyền	01
9	Nguyễn Công Trứ	Lê Chân	01
10	Nguyễn Thị Minh Khai	Lê Chân	01
11	Lê Văn Tám	Lê Chân	01
12	Dur Hàng Kênh	Lê Chân	01
13	Trung Vương	Lê Chân	01
14	Vĩnh Niệm	Lê Chân	01
15	Trần Hưng Đạo	Lê Chân	01
16	Tân Trào	Lê Chân	01
17	Dur Hàng	Lê Chân	01
18	Nguyễn Đức Cảnh	Lê Chân	01
19	Võ Thị Sáu	Lê Chân	01
20	Đại Thắng	Tiên Lãng	01
21	Tự Cường	Tiên Lãng	01
22	Thị trấn Tiên Lãng	Tiên Lãng	01
23	Quang Phục	Tiên Lãng	01
24	Hùng Thắng	Tiên Lãng	01

(Tổng số 24 đại biểu các trường trong dự án)

CHƯƠNG TRÌNH
HỘI THẢO TẬP HUẤN DINH DƯỠNG VÀ SỨC KHOẺ HỌC ĐƯỜNG
(Từ 08/12/2022 đến 09/12/2022)

Chủ đề	Ngày	Thời lượng	Nội dung
Ngày 1			
Mở đầu	Sáng	8:00-8:15	- Giới thiệu chung về SC và dự án - Mục tiêu của tập huấn
Pre-test		8:15-8:30	- Đánh giá trên Kobo.
Quy định lớp học		8:30-8:45	- Thống nhất quy định chung trong 2 ngày tập huấn.
Kiến thức cơ bản về dinh dưỡng ứng dụng hằng ngày cho người lớn và trẻ em		8:45-10:00	1. Thực phẩm và chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể 2. Chia nhóm thảo luận về các nhóm chất dinh dưỡng và vai trò với cơ thể
Giải lao		10:00-10:15	
Kiến thức cơ bản về dinh dưỡng ứng dụng hằng ngày cho người lớn và trẻ em		10:15-11:30	1. Tam giác hệ miễn dịch 2. Cách ăn uống đa dạng để đảm bảo dinh dưỡng và duy trì sức khỏe ổn định 3. Dinh dưỡng ứng dụng cho người lớn và trẻ em
Nghỉ trưa		11:30-13:00	
Khởi động	Chiều	13:30-13:45	Khởi động đầu giờ
Đảm bảo an toàn và chăm sóc sức khỏe hợp lý phòng ngừa bệnh nhiễm và bệnh lây qua thực phẩm		13:45-14:45	- Các loại bệnh lây qua thực phẩm - Các biện pháp phòng ngừa bệnh lây qua thực phẩm ở lứa tuổi tiểu học
Sức khỏe răng miệng		14:45-15:30	Chuẩn bị các ý tưởng lồng ghép, tích hợp nội dung sức khỏe và dinh dưỡng học đường (cấu tạo răng và các bệnh về răng miệng) vào các môn học chính khóa
Giải lao		15:30-15:45	
Sức khỏe răng miệng		15:45-16:30	Chuẩn bị các ý tưởng lồng ghép, tích hợp nội dung sức khỏe và dinh dưỡng học đường (cấu tạo răng và các bệnh về răng miệng) vào các môn học chính khóa (tiếp)
Tổng kết		16:30-17:00	Tổng kết lớp với 3 ý: - 3 điều học được - 2 điều thắc mắc 1 điều góp ý

Ngày 2			
Khởi động	Sáng	8:00-8:15	Khởi động đầu giờ và ôn bài
		8:15-9:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Thang đo DASS. 2. Trao đổi khi nào thì thầy cô gặp căng thẳng hay các vấn đề về sức khỏe tâm thần. 3. Mô hình liên tục về sức khỏe tâm thần. 4. Chia nhóm thảo luận các tình huống gây căng thẳng cho trẻ em và dấu hiệu nhận biết trẻ đang trải qua tình huống căng thẳng.
Nâng cao sức khỏe tâm thần		9:00-9:30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bảy bước giao tiếp với trẻ trải qua tình huống căng thẳng 2. Nguyên tắc trong hỗ trợ tâm lý 3. Một số cách duy trì tinh thần tích cực 4. Video
		9:30-10:15	Giới & giới tính
Giải lao		10:15-10:30	
		10:30-11:15	Giới & giới tính (tiếp)
		11:15-11:30	Post-test trên Kobo
Tổng kết		11:30-11:45	Tổng kết và chụp ảnh lưu niệm