

Số: .../KH-THPT NVL

Tiên Lãng, ngày 01 tháng 03 năm 2022

KẾ HOẠCH
Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng năm học 2022 - 2023

Căn cứ công văn số 4053/SGDDĐT-GDTrH ngày 21/12/2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo Hải Phòng về việc tổ chức Hội khỏe Phù Đổng năm học 2022-2023.

Căn cứ Kế hoạch số 38/KH-THPTNVL ngày 08 tháng 09 năm 2022 của Hiệu trưởng trường THPT Nhữ Văn Lan về kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2022 - 2023.

Trường THPT Nhữ Văn Lan xây dựng kế hoạch Hội khỏe Phù Đổng năm học 2022-2023 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Tiếp tục hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, duy trì và đẩy mạnh phong trào rèn luyện thân thể, thường xuyên tập luyện và tổ chức thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông để nâng cao thể lực và góp phần giáo dục nhân cách cho thanh thiếu niên học sinh.

Đánh giá công tác giáo dục thể chất trong nhà trường, góp phần nâng cao hiệu quả quản lý, tổ chức dạy học môn học giáo dục thể chất cho giáo viên.

Thông qua các môn thi đấu nhằm tuyển chọn, bồi dưỡng những học sinh có năng khiếu để tham dự các giải Thể dục thể thao, Hội khỏe Phù Đổng cấp thành phố năm 2023; rút ra những bài học kinh nghiệm, đề xuất các giải pháp để chỉ đạo thực hiện tốt hơn công tác tổ chức HKPD, GDTC những năm tiếp theo.

2. Yêu cầu

- Ban Giám hiệu, BCH Đoàn trường, Nhóm TD-GDQP&AN, GVCN các lớp phổ biến, quán triệt mục đích, ý nghĩa của Hội khỏe Phù Đổng đến toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong toàn trường.

- Vận động viên tham gia thi đấu phải có mặt đúng giờ, trang phục thi đấu mặc đồng phục thể dục của nhà trường, đi giày thể thao. Học sinh không tham gia thi đấu đến cổ vũ tinh thần cho vận động viên lớp mình.

- Vận động viên dự thi có độ tuổi từ 18 tuổi trở xuống (sinh sau năm 2005), đảm bảo sức khỏe, hiện đang học tại trường THPT Nhữ Văn Lan. Mỗi vận động viên chỉ được phép thi đấu một nội dung.

- VĐV của các lớp thi đấu phải đoàn kết, trung thực, không gây mất đoàn kết nội bộ, nghiêm chỉnh chấp hành điều lệ giải do BTC quy định.

- Các đồng chí cán bộ, giáo viên, nhân viên và GVCN được phân công nhiệm vụ phải có mặt đầy đủ trong suốt thời gian tổ chức (bám sát, đôn đốc, nhắc nhở, động viên, khích lệ các em thi đấu...).

- Xây dựng Kế hoạch Hội khỏe Phù Đồng bảo đảm khoa học, chất lượng, đạt được mục đích, yêu cầu đề ra.
- Chuẩn bị chu đáo, tổ chức chặt chẽ, nghiêm túc, khách quan, đảm bảo an toàn, tiết kiệm.

II. NỘI DUNG, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Nội dung

1.1. Nhảy cao nam, nữ

- Mỗi lớp cử chọn 02 học sinh tham gia dự thi nhảy cao; 01 học sinh tham gia nhảy cao nam, 01 học sinh tham gia nhảy cao nữ.
- Nội dung nhảy cao nam, nữ thi đấu toàn trường.

1.2. Nhảy xa nam, nữ

- Mỗi lớp cử chọn 02 học sinh tham gia dự thi nhảy xa; 01 học sinh tham gia nhảy xa nam, 01 học sinh tham gia nhảy xa nữ.
- Nội dung nhảy xa nam, nữ thi đấu toàn trường.

1.3. Kéo co

- Mỗi lớp cử chọn 01 đội kéo co gồm 10 vận động viên chính thức thi đấu, trong đó có 06 vận động viên nam và 04 vận động viên nữ, 02 vận động viên dự bị gồm 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ. Đội kéo co đảm bảo trọng lượng không quá 600 Kg/đội kéo co (Nếu đội nào vượt quá 600 Kg thì loại khỏi vòng thi đấu).
- Nội dung thi kéo co thi đấu theo khối lớp.

2. Thời gian

- Lập danh sách VĐV gửi về Ban tổ chức trước 7h00 ngày 18/03/2023 (nộp về đ/c Đỗ Phương Dung - Bí thư đoàn trường).
- Bốc thăm thi kéo co 3 khối 7h10 ngày 18/03/2023.
- Chuẩn bị sân thi đấu trước ngày 23/03/2023.
- Hội khỏe Phù Đồng: Từ 8h15 đến 11h00 ngày 25/03/2023 (thứ Bảy).

3. Địa điểm

- Thi kéo co: Sân trường.
- Thi nhảy cao nam, nữ: Tại sân vận động của trường.
- Thi nhảy xa nam, nữ: Tại sân vận động của trường.

III. THÀNH PHẦN

1. Ban Tổ chức, Ban Giám khảo

a) Ban Tổ chức.

- | | |
|---|------------------------|
| - Bà Đỗ Thị Dung - Hiệu trưởng | : Trưởng ban. |
| - Ông Lương Trọng Tuệ - Phó hiệu trưởng | : Phó ban thường trực. |
| - Ông Cao Văn Bảo - Phó hiệu trưởng | : Phó ban. |

*** Ủy viên:**

- Ông Trần Hồng Quân - Chủ tịch CD
- Bà Đỗ Phương Dung - Bí thư Đoàn trường
- Bà Đào Thị Hồng Đoan - Tổ trưởng tổ TD-QP-Sinh-CNNN-VP
- Ông Nguyễn Trung Thành - Tổ phó tổ TD-QP-Sinh-CNNN-VP
- Bà Đào Thị Thanh Kim Huệ - NV Y tế

- Bà Nguyễn Thị Hải – NV Kế toán
- Bà Phạm Thị Ёn - GV môn GDQP&AN
- Ông Vũ Đình Dũng - GV môn TD
- Ông Lê Văn Nhu - GV môn TD
- Các ông (bà) giáo viên chủ nhiệm.

c) Trọng tài, thư ký, y tế, an ninh.

*** Trọng tài:**

- Ông Nguyễn Trung Thành - Kéo co sân 1
- Ông Trần Hồng Quân - Kéo co sân 1
- Ông Vũ Đình Dũng - Kéo co sân 2
- Ông Phạm Văn Toán - Kéo co sân 2
- Ông Lê Văn Nhu - Nhảy xa
- Ông Phạm Văn Vinh - Nhảy xa
- Bà Phạm Thị Ёn - Nhảy cao
- Ông Nguyễn Văn Duật - Nhảy cao

*** Thư ký:**

- Bà Đỗ Phương Dung - Thư ký tổng hợp, thư ký nội dung thi nhảy cao.
- Bà Hoàng Huyền Oanh - Thư ký nội dung thi kéo co.
- Bà Trần Hải Hà - Thư ký nội dung thi nhảy xa, chụp ảnh tư liệu.

*** Y tế:**

- Bà Đào Thị Thanh Kim Huệ - Phụ trách y tế.

***An ninh, trật tự:**

- Ông Phạm Văn Huyền - Bảo vệ
- Ông Phạm Văn Tuy - Bảo vệ
- Ông Nguyễn Văn Lương - Bảo vệ

b) Ban nội dung

- Ông Lương Trọng Tuệ - Phó Hiệu trưởng - Trưởng ban, phụ trách xây dựng kế hoạch Hội khỏe phù đồng.
- Ông Cao Văn Bão - Phó Hiệu trưởng - Phó ban, phụ trách nội dung CM.
- Ông Nguyễn Trung Thành - Tổ phó CM - Phó ban, phụ trách kéo co.
- Ông Lê Văn Nhu - GV Thể dục - Ủy viên, phụ trách nội dung nhảy xa.
- Ông Vũ Đình Dũng - GV Thể dục - Ủy viên, phụ trách phụ trách kéo co.
- Bà Phạm Thị Ёn - GV GDQP&AN - Ủy viên, phụ trách nhảy cao.
- Bà Đào Thị Hồng Đoan - Tổ trưởng tổ TD-QP-Sinh-CNNN-VP - Ủy viên - Phụ trách công tác hậu cần, thiết bị dạy học bộ môn GDTC;
- Giáo viên chủ nhiệm các lớp - Ủy viên, đôn đốc, quản lý học sinh tham gia các nội dung trong quá trình tập luyện tại trường và tham gia Hội khỏe phù đồng.

2. Thành phần tham gia Hội khỏe phù đồng

- CB, GV, CNV của nhà trường được phân công nhiệm vụ theo kế hoạch.
- Vận động viên tham gia nội dung thi nhảy cao, nhảy xa, kéo co.
- Toàn thể học sinh cả 3 khối lớp.
- Cổ động viên gồm các lớp có vận động viên thi đấu.
- Trang phục thống nhất theo quy định của Ban Tổ chức.

IV. ĐIỀU LỆ

- GVCN làm trưởng đoàn của lớp mình chịu trách nhiệm nền nếp, sĩ số, an toàn và quản lí lớp mình trong suốt buổi thi đấu.

- VĐV khi thi đấu phải có đơn, cam kết thi đấu có xác nhận của cha mẹ học sinh hoặc người giám hộ, giáo viên chủ nhiệm, khi thi đấu phải mặc trang phục thể dục của nhà trường, đi giày thể thao (nếu không thực hiện đúng yêu cầu này sẽ bị loại khỏi cuộc thi). Mỗi VĐV chỉ được phép đăng ký tham gia thi đấu cho lớp từ đầu cho đến kết thúc giải.

- Nhảy cao: Áp dụng luật điền kinh hiện hành (*Mỗi VĐV được nhảy tối đa 3 lần/mức xà, tính thành tích mức xà cao nhất*).

- Nhảy xa: Áp dụng luật điền kinh hiện hành (*Mỗi VĐV nhảy tối đa 3 lần, tính thành tích lần nhảy xa nhất*).

- Kéo co:

+ Thi đấu theo khối lớp 10, khối lớp 11, khối lớp 12.

+ Đấu loại trực tiếp qua 3 lần kéo co, đội nào thắng 2 lần là đội thắng cuộc.

V. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT

1. Khen thưởng

BTC sẽ trao 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba cho mỗi nội dung thi đấu.

- Nhảy cao nam: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

- Nhảy cao nữ: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

- Nhảy xa nam: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

- Nhảy xa nữ: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

- Kéo co nam, nữ khối 10: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

- Kéo co nam, nữ khối 11: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

- Kéo co nam, nữ khối 12: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba.

2. Kỷ luật

Bất kỳ cá nhân, đơn vị nào vi phạm điều lệ, qui định của BTC cũng như luật thi đấu của từng môn, tùy theo mức độ sai phạm sẽ bị kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu, quyền chỉ đạo, quyền trọng tài và hủy bỏ thành tích thi đấu của VĐV.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Giám hiệu nhà trường

- Xây dựng, triển khai kế hoạch Hội khỏe Phù Đồng tới các các tổ chức, đoàn thể, CB, GV, CNV và học sinh trong toàn trường.

- Đôn đốc, quản lý, chỉ đạo việc luyện tập, chuẩn bị sân bãi cho Hội khỏe Phù Đồng theo kế hoạch đã thống nhất.

- Thành lập ban tổ chức, tổ trọng tài, các tiểu ban phục vụ, khen thưởng các cá nhân, tập thể đạt thành tích cao trong Hội khỏe Phù Đồng.

- Chuẩn bị nguồn kinh phí phục vụ các nội dung của Hội khỏe Phù Đồng.

2. Ban thường vụ Đoàn trường

- Đoàn trường cùng tổ chức triển khai đến toàn bộ các lớp, chi đoàn thực hiện nghiêm túc, có hiệu quả kế hoạch này.

- BTV Đoàn có nhiệm vụ theo dõi, đánh giá kết quả hoạt động của các lớp để đánh giá kết quả thi đua vào tháng 3 của HKII năm học 2022 - 2023.

3. Nhóm TD, GDQP&AN

- Tham mưu những nội dung liên quan chuẩn bị phục vụ công tác tổ chức các hoạt động tại Hội khỏe Phù Đổng theo kế hoạch.
- Tổ chức huấn luyện, hướng dẫn học sinh các nội dung tham gia HKPD.
- Chuẩn bị sân thi đấu, phương tiện, dụng cụ cho Hội khỏe Phù Đổng.
- Trực tiếp trọng tài chính về các nội dung thi đấu, lựa chọn VĐV chuẩn bị cho HKPD thành phố năm 2023.
- Hướng dẫn về chuyên môn cho tổ trọng tài, giải đáp về chuyên môn cho các GVCN các lớp trong quá trình đăng kí và thi đấu (nếu có).

4. Giáo viên chủ nhiệm

- Thông tin, tuyên truyền về mục đích, ý nghĩa của Hội khỏe Phù Đổng tới phụ huynh và toàn thể học sinh đơn vị lớp.
- GVCN các lớp có kế hoạch thành lập đội tuyển của lớp tham gia tập luyện để các em có đầy đủ sức khỏe, thể lực tham gia thi đấu, tránh tình trạng bỏ cuộc và tham gia thi đấu theo đúng như kế hoạch, thể lệ BTC ban hành.
- Đôn đốc, nhắc nhở học sinh về tinh thần thái độ, ý thức trách nhiệm trong quá trình luyện tập tại nhà trường và tham gia các nội dung HKPD.
- Tham gia quản lý, đôn đốc, động viên học sinh thực hiện nghiêm túc các quy định trong quá trình tập luyện, thi đấu trong HKPD.
- Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị các lớp kịp thời báo cáo về BTC để có hướng giải quyết.

* Lưu ý: BTC chỉ đạo trực tiếp, điều hành giải và giải quyết mọi vấn đề thắc mắc, khiếu nại của GVCN, có quyền điều chỉnh điều lệ khi xét thấy cần thiết.

Trên đây là Kế hoạch Hội khỏe Phù Đổng năm học 2022-2023 của Trường THPT Nhữ Văn Lan. Đề nghị các đồng chí cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc triển khai thực hiện.

Nơi nhận:

- Sở GD&ĐT (b/c)
- Tổ, nhóm CM.
- Tổ chức đoàn thể.
- Các lớp (th/h).
- Lưu Văn thư.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Lương Trọng Tuệ