|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CÔNG TY TNHH DỊCH VỤ VÀ THƯƠNG MẠI NEW FOOD** |  |  |
| *Đ/C : Khu 5, TT. Tiên Lãng, H. Tiên Lãng, TP. Hải Phòng* |  |  |  |
| *SĐT : 0913.408.128/ 0912.338.772* |  |  |  |  |
| **THỰC ĐƠN**  |
|  | ***TUẦN 28 (Từ ngày 27 /03 / 2023 đến ngày 31/ 03 / 2023)*** |
| ***I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:*** |  |  |  |
| ***stt*** | **MÓN ĂN**  | **THỨ 2** | **THỨ 3** | **THỨ 4** | **THỨ 5** | **THỨ 6**  |
| **27/03/2023** | **28/03/2023** | **29/03/2023** | **30/03/2023** | **31/03/2023** |
| ***1*** | **Món mặn 1** *( S.food 1 )* | Tôm ram mặn ngọt | Giò lụa rim mắm | Cá filets chiên giòn | Gà rang muối | Thịt hầm cốt dừa |
| ***2*** | **Món mặn 2** *( S.food 2 )* | Thịt xay xào ngũ sắc | Trứng tráng cuộn | Thịt hầm củ quả | Thịt xào mọc nhĩ, nấm hương | Đậu hũ chiên |
| ***3*** | **Món rau**  *( Vegetable )* | Susu, carot xào | Bắp cải luộc | Rau cải thảo xào | Su hào, carot luộc | Cải ngọt xào tỏi |
| ***4*** | **Món Canh** *( Soup )* | Canh bí đỏ, đậu xanh xương heo | Canh ngao rau cải | Canh bí xanh nạo sợi, thịt heo xay | Canh cua, mùng tơi, mướp hương | Canh bắp cải, thịt heo xay |
| ***5*** | **Tinh bột** *( Statch )* | Cơm trắng (*gạo dẻo thơm)* | Cơm trắng (*gạo dẻo thơm)* | Cơm trắng (*gạo dẻo thơm)* | Cơm trắng (*gạo dẻo thơm)* | Cơm trắng (*gạo dẻo thơm)* |
| ***6*** | **Bữa xế/ bữa phụ** |   |   |   |   |   |
| ***1.*** *Thực đơn được xây dựng theo " Thực Đơn Cân Bằng Dinh Dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục và Đào tạo và Viện Dinh Dưỡng Quốc gia với mục tiêu cân đối về dinh dưỡng ( đáp ứng đủ nhu cầu khuyến nghị về năng lượng theo lứa tuổi và đảm bảo cân đối giữa chất P:L:G theo khuyến nghị của " Bảng nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam " năm 2016) và ngon miệng.* |
| ***2.*** *Do tình hình thời tiết có nhiều ảnh hưởng đến sản lượng và việc thu hoạch rau củ quả gieo trồng/ việc thu hoạch thủy hải sản của các nhà cung cấp nên thực đơn của công ty trong tuần có thể có sự hoán đổi ngày/ thay đổi.* |